

お知らせ	本日の配布物
<p><b>【野菜セット温度帯変更について】</b>                      カタログNo.145・11月1日(月)お届け分より、野菜セットの温度帯を冷蔵から常温に変更いたします。ビオ・マルシェ専用車のコースは発泡箱から通い箱(ダンボール)に変更します。宅急便コースは、冷蔵品のご注文がない場合は常温便でお届けします。ご確認をお願いいたします。(切り替え時期は気温等で変更になる場合がございます。ご了承ください。)</p> <p><b>【毎週お届けのカタログについて】</b>                      毎週お届けしている紙カタログyuki:kunについて、ご不要の方は窓口0120-06-1438までお電話いただくか、ネット注文システムのマイページ「会員情報」(下記二次元コード)にて、紙カタログ「不要」を選択ください。</p> <p>★★今週の「豊作50%クラブ」～登録しておけば、豊作野菜が半額!～★★今週は、有機枝豆約200g×2p(長野/塩尻有機栽培研究会)を半額でお届けしています。新規登録は窓口またはネットでどうぞ。</p> <p><b>【有機ベル型ピーマン】</b>(だいすきセット)…グリルで丸ごと焼いたり、焼き網で焼くと、パプリカのように甘く、種ごといただけます。</p>	<p>お届け情報(本紙)                      BIOWEEKLY                      オンライン講座(11/2オーガニックコットンの基礎知識と選び方)                      冬のオーガニックギフト早期割引キャンペーン                      リマナチュラル                      リマ・ピオ ホワイトデンシ-ス/しあわせコスメをさがして                      natracare(オーガニックナプキン他)                      MASUDA(ワイン)                      日本オリーブ株式会社(オリーブオイル)                      選りすぐり防災グッズ特集                      アーク&amp;エコ(ランドリークリーナー～AUROのお掃除特集)                      Prosperity(国産有機青汁四重奏～国産有機彩八穀)                      華蜜恋                      ロゴ化粧品                      首都圏パンカタログ</p>



### ●●●本日の野菜セットメニュー●●●

多菜セット				いきいきセット			
有機たまねぎ約400g	北海道	富良野百・我		有機にんじん約400g	岩手	みちのく有機共同農場	
有機さつま芋約400g	宮崎	かごしま有機生産組合		有機ごぼう約200g	宮崎	かごしま有機生産組合	
有機大根2L1/2本	長野	塩尻有機栽培研究会	規格変更(1本)	有機白菜1/4個	長野	塩尻有機栽培研究会	
有機白菜1/2個	長野	塩尻有機栽培研究会	キャベツ1/2の代替	有機コスレタス1個	長野	塩尻有機栽培研究会	リーフレタスの代替
有機サニーレタス1個	長野	塩尻有機栽培研究会		有機ほうれん草1束	長野	塩尻有機栽培研究会	
有機小松菜1束	島根	やさか共同農場		有機水菜1束	島根	赤江・オーガニックファーム やさか共同農場	
有機ほうれん草1束	長野	塩尻有機栽培研究会	水菜の代替	有機キウイフルーツ2個	ニュージーランド	ゼスプリ	
有機南瓜S1/2個	北海道	富良野百・我	規格変更(1/4個)	平飼いたまご6個	岡山 福井	永田 康二さん テトテテ	
有機アボカド1個	メキシコ	FRUTIVAL	有機生椎茸の代替				
有機セネリータパプリカ2個	北海道	北海道有機農業協同組合	一品サービス				
フルーティーセット				ゆうきだいすきセット			
有機たまねぎ約400g	北海道	富良野百・我		有機たまねぎ1個	北海道	富良野百・我	
有機ごぼう約200g	宮崎	かごしま有機生産組合		有機にんじん1本	岩手	みちのく有機共同農場	
有機大根1/2本	長野	塩尻有機栽培研究会		有機白ねぎ(土付き)約200g	北海道	北海道有機農業協同組合	
有機コスレタス1個	長野	塩尻有機栽培研究会	リーフレタスの代替	有機白菜1/4個	長野	塩尻有機栽培研究会	
有機ほうれん草1束	長野	塩尻有機栽培研究会		有機ほうれん草1束	長野	吉沢 文隆さん	
有機小松菜1束	島根	やさか共同農場		有機小松菜1束	和歌山	ビオ・ランド紀の川	
有機ジャンボピーマン約200g	山梨	白州FARM	いんげんの代替	有機菊菜1束	長野	塩尻有機栽培研究会	サラダ菊菜の代替
シナノスイート(りんご)1個	青森	ナチュラル農究	(防22回)	有機ベル型ピーマン約150g	山梨	白州FARM	いんげんの代替
有機みかん約400g	熊本	肥後あゆみの会		有機バナナ約300g	エケアドル	セリアマリア農園	
基本野菜セット				関東産・旬の野菜セット			
有機白ねぎ(土付き)約200g	北海道	北海道有機農業協同組合		有機さつま芋約600g	千葉	農事組合法人丸和	
有機大根1/2本	長野	塩尻有機栽培研究会		有機白ねぎ約300g	茨城	ひさまつ農園	
有機小松菜1束	和歌山	ビオ・ランド紀の川		有機小かぶ1束	千葉	農事組合法人丸和	
有機ほうれん草1束	長野	吉沢 文隆さん	水菜の代替	有機サニーレタス1個	茨城	やさと農協	リーフレタスの代替
有機南瓜S1/2個	北海道	富良野百・我	規格変更(1/4個)	有機ほうれん草1束	千葉	北総ベジタブル	
有機ニラ約100g	高知	大地と自然の恵み	一品サービス	有機ミニトマト約150g	千葉	農事組合法人丸和	
宅配会員ネット注文	お問い合わせ						

※きこの類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※(防)は最大防除回数です。  
 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なく窓口までご連絡ください。

最新の野菜セット予想メニューは裏面をご覧ください。➡

# 野菜セット予想メニュー

WEB上でもご覧いただけます→



カタログvol. **146**

お届け期間 **11/8(月) ~ 11/13(土)**

多葉セット	フルーティーセット	いきいきセット	基本野菜セット	ゆうきだいすきセット	関東産旬の野菜セット
【9996】 ¥2,808 (税込)	【9997】 ¥2,808 (税込)	【9998】 ¥2,808 (税込)	【9995】 ¥1,836 (税込)	【9994】 ¥2,324 (税込)	【0003】 ¥2,361 (税込)
有機金時芋約400g	有機赤たまねぎ約250g	有機里芋約300g	有機大根1本	有機たまねぎ1個	有機里芋約400g
有機れんこん約200g	有機里芋約300g	有機ごぼう約200g	有機リーフレタス1個	有機安納芋1本	有機白ねぎ約300g
有機キャベツ1/2個	有機大根1/2本	有機白菜1/4個	有機小松菜1束	有機大根1/2本	有機大根1本
有機サニーレタス1個	有機ほうれん草1束	有機サラダ菊菜1束	有機ニラ約100g	有機白菜1/4個	有機リーフレタス1個
有機小松菜1束	有機小松菜1束	有機水菜1束	有機南瓜1/4個	有機ほうれん草1束	有機ほうれん草1束
有機水菜1束	有機いんげん約70g	有機オクラ約100g		有機菊菜1束	有機ピーマン約120g
有機南瓜1/4個	有機キウイフルーツ2個	ラ・フランス(防15回)1個		有機いんげん約70g	有機青じそ1パック
有機クレソン約30g	王林(防16回)1個	平飼いたまご6個		有機生椎茸(菌床)1パック	
有機アボカド1個	有機みかん約400g			有機バナナ約300g	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。

※(防)は最大防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。

※上記のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。