

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ

お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
<http://www.biomarche.jp>

10月27日(水)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・**有機水菜** ⇒ 虫害の発生のため出荷量が減少しております。また気温が高かったため傷みも見られます。
- ・**有機金時芋** ⇒ 運送便の都合により入荷が遅れています。
- ・**有機チングン菜** ⇒ 気温が低下したため生育に遅れがみられます。
- ・**有機キャベツ** ⇒ 生育期の天候不良が影響し、生長にばらつきが見られるため出荷量が不安定な状況です。
- ・**有機しろ菜** ⇒ 虫害の発生のため現在出荷を見合わせております。
- ・**有機パセリ** ⇒ 日照不足による立ち枯れと虫害のため出荷量が回復しておりません。少量・欠品となります。
- ・**有機牛リブロース スキヤキ** ⇒ 部位の在庫切れの為欠品です。
- ・**有機オートミール** ⇒ メーカー在庫切れの為、欠品です。
- ・**豊穀スープ 15g*5** 欠品 製造中のため 11月入荷予定。

… 今週の配布物 …

- ・カタログ 146w号(B)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 146w
- ・bioweenly 144w
- ・リマナチュラル
- ・ロゴナ
- ・アーク&エコ・エコワン
- ・アペックス
- ・おもちゃ箱(ナトラケア)
- ・マスダ
- ・日本オリーブ
- ・プロスペリティ

… 本日の野菜セット …

多菜セット

いきいきセット

有機	たまねぎ 約500g	北海道	生産センター百我		有機	じゃが芋 約400g	北海道	ちいむれグロリア農園	
有機	ごぼう 約200g	岩手	みちのく有機共同組合	変更	有機	ごぼう 約200g	岩手	みちのく有機共同組合	
有機	里芋 約500g	長崎	吾妻旬菜		有機	レタス 1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	レタス 1個	長野	塩尻有機研究会		有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み	
有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み	変更	有機	サラダ菊菜 1束	島根	やさか共同農場	
有機	南瓜 1/2個	北海道	ちいむれグロリア農園		有機	小松菜 1束	大阪	成田ファーム	変更
有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場	変更	有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園	
有機	ベビーリーフ約30g	奈良	山口農園		有機	平飼い卵 6個	山梨	黒富士農場	

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	レタス 1個	長野	塩尻有機研究会		有機	玉ねぎ 約300g	北海道	生産センター百我	
有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み	変更	有機	里芋 約300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	変更
有機	南瓜 1/2個	北海道	ちいむれグロリア農園		有機	れんこん 約200g	熊本	福島 正明	
有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場	変更	有機	枝豆 約200g	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	ベビーリーフ約30g	奈良	山口農園		有機	レタス 1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園		有機	ほうれん草 1束	和歌山	ビオランド	
	シナノスイート2個	長野	よませASS	(防除16回)	有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み	変更
転換	みかん 約400g	熊本	肥後あゆみの会		有機	えのき 1パック	長野	よませASS	
					有機	みかん 約300g	熊本	肥後あゆみの会	

基本野菜 セット

有機	レタス 1個	長野	塩尻有機研究会		※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み	変更					
有機	南瓜 1/2個	北海道	ちいむれグロリア農園						
有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場	変更					
有機	ベビーリーフ約30g	奈良	山口農園						

【本日の野菜セット変更】

- ・**有機水菜1束** ⇒ 有機ニラ100g前後 ⇒ 虫害により減収のため。
- ・**有機いんげん** ⇒ 有機小松菜 又は、有機ニラ (気温が低下したため生育に遅れがみられます。)
- ・**有機きやべつ1/2** ⇒ 有機枝豆 (天候不良が影響し、生長にばらつきが見られ出荷量が不安定な状況です。)
- ・**有機金時芋** ⇒ 有機ごぼう 又は、有機里芋 (運送便の都合により入荷が遅れております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●
カタログNO. 145wお届け期間 11/1~11/5

多菜セット 【9996】¥2,808(冷蔵)	有機じやが芋約400g ・ 有機れんこん約200g ・ 有機南瓜1/2 ・ 有機白ねぎ ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機リーフレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機生椎茸(菌床)
フルーティーセット 【9997】¥2,808(冷蔵)	有機白ねぎ ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機リーフレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機キウフルーツ3個 ・ 王林2個
基本野菜	有機白ねぎ ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機リーフレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機生椎茸(菌床)
いきいきセット 【9998】¥2,808(冷蔵)	有機赤たまねぎ300g ・ 有機大根1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機みかん400g ・ 平飼い卵6個
ゆうきだいすきセット 【9994】¥2,324(冷蔵)	有機じやが芋400g ・ 有機里芋300g ・ 有機大根1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機坊ちゃん南瓜 ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機バナナ300g

カタログNO. 146wお届け期間 11/8~11/12

多菜セット 【9996】¥2,808(冷蔵)	有機たまねぎ約600g ・ 有機じやが芋約600g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機大根1本 ・ 有機白菜1/4 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機菊菜または、有機サラダ菊菜・有機いんげん
フルーティーセット 【9997】¥2,808(冷蔵)	有機大根1本 ・ 有機白菜1/4 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機菊菜または、有機サラダ菊菜・有機いんげん ・ 有機バナナ約300g ・ 有機みかん約300g ・ ラ・フランス(防除15回)1個
基本野菜	有機大根1本 ・ 有機白菜1/4 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機菊菜または、有機サラダ菊菜・有機いんげん
いきいきセット 【9998】¥2,808(冷蔵)	有機ごぼう約200g ・ 有機白菜1/4 ・ 有機小松菜 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機クレソン ・ えのき ・ 王林(りんご)(防除22回) ・ 平飼いたまご6個
ゆうきだいすきセット 【9994】¥2,324(冷蔵)	有機たまねぎ約300g ・ 有機さつまいも約300g ・ 有機白菜1/4 ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機リーフレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ しめじ約150g ・ 王林(りんご)(防除22回)1個

※天候や畠の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【小松菜としめじの卵炒め】

※ 小松菜としめじの卵炒め ♪

【材料】(2~3人分)

小松菜1把 ・ しめじ1パック ・ 卵2個 ・ にんにく(みじん切り)1片
 ■鶏ガラスープの素小さじ2
 ■酒小さじ1 ・ 塩 ・ こしょう少々 ・ サラダ油少量 ・ ゴマ油適量

- ① 小松菜は食べやすい大きさに切り、しめじは石づきを落としてほぐす。卵は溶いておく。 ■の調味料を合わせておく。
- ② 中火で熱したフライパンにサラダ油を少量ひき、卵を入れてかなり柔らかめの半熟状態にしてお皿に取りだしておく。
- ③ フライパンをペーぺーで拭き、ごま油とにんにくを入れ中火にかける。香りがたつたら、しめじを入れて少し炒め小松菜も入れる
- ④ 火が通ったら、■をまわし入れて馴染ませ、塩・こしょうで味を整えてから、卵を戻して全体に混ぜたら火を止めお皿に盛り付ける。

※・手順2. の卵は、まだ早いんじや?という位でお皿にあげてください。
 •手順4. ではなるべく手早く仕上げてください。

