

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 10月5日(火)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・**ビオマルシェのオリジナル「おせち」の予約が始まりました。限定商品の為、ご予約はお早めをお願いいたします。**
- ・**有機ピーマン** ⇒ 気温低下による生育不良のため出荷量が減少しております。少量・欠品となります。
- ・**有機カラーピーマン** ⇒ 気温低下による生育不良のため出荷量が減少しております。少量・欠品となります。
- ・**有機パプリカ** ⇒ 気温低下による生育不良のため出荷量が減少しております。少量・欠品となります。
- ・**有機パセリ** ⇒ 干ばつとその後長く続いた大雨の影響で株が弱ったため収穫量が減少しております。少量・欠品となります。
- ・**赤鶏ミンチ** ⇒ 在庫切れ 再開は10月末の予定です。
- ・**ひじき豆煮** ⇒ メーカー在庫切れの為。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 143w号(C)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 143w
- ・bioweekly 141w
- ・ロゴナ・オーブリー 化粧品
- ・ベビー・ナトラケア
- ・冬ギフトカタログ
- ・ゼンケン 暖房器
- ・プロスペリティ 食品
- ・ハート 寝具
- ・山織 キャメル
- ・アベックス 華密恋
- ・ミトク グラノラ
- ・安間産業 ほっといてシリーズ
- ・マスタ ワイン

### ... 本日の野菜セット ...

#### 多菜セット

有機	玉ねぎ 約600g	北海道	ちいむれグロリア農園	
有機	にんじん約400g	北海道	伊藤 勉	
有機	金時芋 約500g	香川	さぬき有機生産組合	変更
有機	レタス 1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	ほうれん草 1束	和歌山	ビオランド	
有機	ニラ 100g	高知	大地と自然の恵み	変更
有機	オクラ 約100g	沖縄	沖縄畑人村	
有機	ベビーリーフ 1P	広島	寺岡有機農場	

#### いきいきセット

有機	じゃが芋 約400g	北海道	一心生産組合	
有機	れんこん 約200g	佐賀	マルハ園芸	
有機	リーフレタス 1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	カンコンサイ(空心菜)1束	京都	すずめファーム	変更
有機	オクラ 約100g	沖縄	沖縄畑人村	
有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園	
有機	かぼす 2個	大分	有機かぼす農園	
有機	平飼い卵 6個	和歌山	蒼生舎	

#### フルーティーセット

有機	レタス 1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	ほうれん草 1束	和歌山	ビオランド	
有機	ニラ 100g	高知	大地と自然の恵み	変更
有機	オクラ 約100g	沖縄	沖縄畑人村	
有機	ベビーリーフ 1P	広島	寺岡有機農場	
有機	キウイ 4コ	ニュージーランド	セズプリ・インターナショナル	
有機	種なし柿 約500g	和歌山	かつらぎ町有機栽培実践グループ	増量サービス

#### ゆうきだいすきセット

有機	金時芋 約300g	香川	さぬき有機生産組合	
有機	れんこん 約200g	佐賀	マルハ園芸	
有機	サニーレタス1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	又は、リーフレタス1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場	
有機	ニラ 100g	高知	大地と自然の恵み	
有機	オクラ 約100g	和歌山	ビオランド紀の川	
有機	生姜 100g	高知	大地と自然の恵み	
有機	生椎茸(菌床) 1P	岡山/岐阜	浅野産業/和良農産	
有機	キウイ 2個	ニュージーランド	セズプリ・インターナショナル	

#### 基本野菜 セット

有機	レタス 1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	ほうれん草 1束	和歌山	ビオランド	
有機	ニラ 100g	高知	大地と自然の恵み	変更
有機	オクラ 約100g	沖縄	沖縄畑人村	
有機	ベビーリーフ 1P	広島	寺岡有機農場	

※きこの類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

### 【本日の野菜セット変更】

- ・**有機水菜1束** ⇒ **有機ニラ100g前後** (台風による暴風で、ハウスが破れてしまい、出荷ができなくなった産地があるため。また、虫害が発生し、収量減の産地もあるため。)
- ・**有機水菜1束** ⇒ **有機カンコンサイ(空心菜)1束** (台風による暴風で、ハウスが破れてしまい、出荷ができなくなった産地があるため。また、虫害が発生し、収量減の産地もあるため。)
- ・**有機安納芋** ⇒ **有機金時芋** (基腐病が発生しているため出荷量が減少しております。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

## カタログNO. 142wお届け期間 10/11~10/15

多菜セット	有機たまねぎ約600g・有機にんじん約500g・有機じゃが芋約600g・有機白ねぎ・有機小松菜・有機坊ちゃん南瓜・有機モロッコいんげん・有機ルッコラ
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機白ねぎ・有機小松菜・有機坊ちゃん南瓜・有機モロッコいんげん・有機ルッコラ・有機バナナ500g・紅玉2個
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機白ねぎ・有機小松菜・有機坊ちゃん南瓜・有機モロッコいんげん・有機ルッコラ
いきいきセット	有機赤たまねぎ約250g・有機金時芋約300g・有機レタス・有機ほうれん草・有機いんげん・えのき・千秋(りんご)1個・平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機赤たまねぎ約250g・有機じゃが芋約300g・有機ほうれん草・有機水菜・有機ししとう約50g・有機オクラ約100g・有機枝豆約200g・しめじ約150g・有機種なし柿約300g
【9994】¥2,324(冷蔵)	

## カタログNO. 143wお届け期間 10/18~10/22

多菜セット	有機じゃが芋約600g・有機ごぼう約200g・有機れんこん約200g・有機大根1/2・有機ほうれん草・有機サラダ菊菜・有機枝豆・えのき
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機大根1/2・有機ほうれん草・有機サラダ菊菜・有機枝豆・えのき・有機キウイフルーツ4個・有機みかん約500g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機大根1/2・有機ほうれん草・有機サラダ菊菜・有機枝豆・えのき
いきいきセット	有機里芋約300g・有機白菜1/4・有機小松菜・有機坊ちゃん南瓜1個 または、有機冬瓜1個・有機黒豆枝豆・しめじ・有機種なし柿約400g・平飼い卵6個
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機里芋約300g・有機白ねぎ・有機白菜1/4・有機小松菜・有機ニラ・有機春菊・有機南瓜1/4・有機生姜・シナノスイート1個
【9994】¥2,324(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

<h3>【菊菜とエビの米粉チヂミ】</h3>	<h3>※ 菊菜とエビの米粉チヂミ♪</h3> <p>【材料】(2人分)</p> <p>菊菜…50g、にんじん…30g、むきえび…100g、ごま油…大さじ1、                  A[米粉…120g、片栗粉…10g、塩…ひとつまみ、水…170ml~]、                  B[醤油…大さじ2、すりおろし生姜・白すりごま…各小さじ1、ごま油・酢…各小さじ1/2]</p> <p>① 菊菜は長さ3cmに切る。にんじんは千切りにする。</p> <p>② B を混ぜ合わせる。</p> <p>③ ボウルにAを入れ泡立て器でよく混ぜ合わせ、1とむきえびを加えてもう一度ザッと混ぜる。</p> <p>④ 熱したフライパンにごま油を入れ、3を流し入れ、直径20cmの円形に平たく広げる。中火で焼き色がつくまで焼いたら裏返し、フライ返しで軽く押さえながらさらに焼く。火が通って焼き色がついたら取り出す。5.好みの大きさに切り、2のタレを添えて完成。</p> <p>※米粉は菊菜の風味を引き立たせてくれます。片栗粉を混ぜることで食感に軽さが出ます。薄力粉で作るチヂミと食感の違いを楽しんでみるのもおすすめ♪</p>
------------------------	---

