

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

9月29日(水)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機大根 ⇒ 生育期に受けた高温と干ばつの影響で品質不良のものが見られるため出荷量が不安定な状況です。少量・欠品となります。
- ・有機カリフラワー ⇒ 気温低下による品質不良が見られるため欠品となります。欠品となります。
- ・有機パプリカ ⇒ 気温低下による生育不良のため出荷量が減少しております。少量・欠品となります。
- ・国産有機八穀米211019 300g 終了。
- ・有機プラッドオレンジジュース 720ml 休止 季節終了のため。

※赤鶏ミンチ欠品のお知らせ。
・赤鶏の処理が予定よりも遅れ、まだ処理日の確定ができていないためしばらく欠品となります。再開は10月末の予定です。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 142w号(B)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 142w
- ・bioweekly 140w
- ・リマナチュラル
- ・アーク&エコ(ナイアード)
- ・エコワン(掃除)
- ・クアントバスタ
- ・ディオニー

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

いきいきセット

| | | | | | | | | | |
|----|--------------|-----|---------------|----|----|------------|-----|-----------------|--------|
| 有機 | じゃが芋 約600g | 北海道 | 小野寺 淳二 | | 有機 | 赤玉ねぎ 約250g | 北海道 | 生産センター百我 | |
| 有機 | ごぼう 約200g | 鹿児島 | 鹿児島有機生産組合 | | 有機 | ごぼう 約200g | 鹿児島 | 鹿児島有機生産組合 | |
| 有機 | れんこん 約200g | 熊本 | 福島 正明 | | 有機 | ほうれん草 1束 | 長野 | 塩尻有機研究会 | 変更 |
| 有機 | 小松菜 1束 | 島根 | やさか共同農場 | | 有機 | 南瓜 1/4個 | 北海道 | 小野寺 淳二 | |
| 有機 | 南瓜 1/2個 | 北海道 | 小野寺 淳二 | 変更 | 有機 | ししとう 約50g | 鹿児島 | 鹿児島有機生産組合 | |
| 有機 | モロコいんげん約150g | 長野 | 高坂農園 | 変更 | 有機 | にんにく 約50g | 岩手 | みちのく有機共同組合 | |
| 有機 | ルッコラ 約50g | 島根 | やさか共同/ぐりーんはーと | | 有機 | 種なし柿 約400g | 和歌山 | かつらぎ町有機栽培実践グループ | 増量サービス |
| 有機 | 生椎茸(菌床) 1P | 岡山 | 浅野産業 | | | 平飼い卵 6個 | 和歌山 | 蒼生舎 | |

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

| | | | | | | | | | |
|----|--------------|-------|---------------|---------|----|------------|-----|-----------------|--------|
| 有機 | 小松菜 1束 | 島根 | やさか共同農場 | | 有機 | 長芋 約200g | 青森 | みちのく有機共同組合 | 変更 |
| 有機 | 南瓜 1/2個 | 北海道 | 小野寺 淳二 | 変更 | 有機 | ごぼう 約200g | 鹿児島 | 鹿児島有機生産組合 | |
| 有機 | モロコいんげん約150g | 長野 | 高坂農園 | 変更 | 有機 | 水菜 1束 | 奈良 | 山口農園 | |
| 有機 | ルッコラ 約50g | 島根 | やさか共同/ぐりーんはーと | | 有機 | 南瓜 1/4個 | 北海道 | 小野寺 淳二 | |
| 有機 | 生椎茸(菌床) 1P | 岡山 | 浅野産業 | | 有機 | ししとう 約50g | 鹿児島 | 鹿児島有機生産組合 | |
| 有機 | バナナ 約500g | エクアドル | セリアマリア農園 | | 有機 | いんげん 約50g | 奈良 | 喜多 清文 | |
| 有機 | 紅玉 2個 | 長野 | よませASS | (防除16回) | | しめじ 約150g | 和歌山 | 日高きのこセンター | |
| | | | | | 有機 | 柚子 2個 | 高知 | 大地と自然の恵み | |
| | | | | | 有機 | 種なし柿 約300g | 和歌山 | かつらぎ町有機栽培実践グループ | 増量サービス |

基本野菜 セット

| | | | | | | | | | |
|----|--------------|-----|---------------|----|---|--|--|--|--|
| 有機 | 小松菜 1束 | 島根 | やさか共同農場 | | ※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。 | | | | |
| 有機 | 南瓜 1/2個 | 北海道 | 小野寺 淳二 | 変更 | | | | | |
| 有機 | モロコいんげん約150g | 長野 | 高坂農園 | 変更 | | | | | |
| 有機 | ルッコラ 約50g | 島根 | やさか共同/ぐりーんはーと | | | | | | |
| 有機 | 生椎茸(菌床) 1P | 岡山 | 浅野産業 | | | | | | |

【本日の野菜セット変更】

- ・有機赤たまねぎ ⇒ 有機長芋 (高温と干ばつの影響で品質不良のものが見られるため。)
- ・有機枝豆200g前後 ⇒ 有機モロコいんげん150g前後 (曇天が続いたこと、気温低下による生育遅れのため。)
- ・有機南瓜1/4個 ⇒ 有機南瓜1/2個 (価格調整のため。)
- ・有機小松菜1束 ⇒ 有機ほうれん草1束 (先日の台風による暴風で、ハウスが破れてしまい、出荷ができない産地があるため。)
- ・有機水菜1束 ⇒ 有機水菜1束 または 有機サラダ菊菜1束 (先日の台風による暴風で、ハウスが破れてしまい、出荷ができなくなった産地があるため。また、虫害が発生し、収量減の産地もあるため。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 141wお届け期間 10/4~10/8

| | |
|-------------------|--|
| 多菜セット | 有機たまねぎ約600g ・ 有機にんじん約400g ・ 有機安納芋約500g ・ 有機レタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機オクラ ・ 有機ベビーリーフ |
| 【9996】¥2,808 (冷蔵) | |
| フルーティーセット | 有機レタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機オクラ ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機キウイフルーツ4個 ・ 有機種なし柿約500g |
| 【9997】¥2,808 (冷蔵) | |
| 基本野菜 | 有機レタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機オクラ ・ 有機ベビーリーフ |
| いきいきセット | 有機じゃが芋約400g ・ 有機れんこん約200g ・ 有機リーフレタス ・ 有機水菜 ・ 有機オクラ ・ 有機バナナ約300g ・ 有機かぼす2個 ・ 平飼い卵6個 |
| 【9998】¥2,808 (冷蔵) | |
| ゆうきだいすきセット | 有機金時芋約300g ・ 有機れんこん約200g ・ 有機サニーレタス又は、有機リーフレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機オクラ ・ 有機生姜 ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機キウイフルーツ2個 |
| 【9994】¥2,324 (冷蔵) | |

カタログNO. 142wお届け期間 10/11~10/15

| | |
|-------------------|--|
| 多菜セット | 有機たまねぎ約600g ・ 有機にんじん約500g ・ 有機じゃが芋約600g ・ 有機白ねぎ ・ 有機小松菜 ・ 有機坊ちゃん南瓜 ・ 有機モロッコいんげん ・ 有機ルッコラ |
| 【9996】¥2,808 (冷蔵) | |
| フルーティーセット | 有機白ねぎ ・ 有機小松菜 ・ 有機坊ちゃん南瓜 ・ 有機モロッコいんげん ・ 有機ルッコラ ・ 有機バナナ500g ・ 紅玉2個 |
| 【9997】¥2,808 (冷蔵) | |
| 基本野菜 | 有機白ねぎ ・ 有機小松菜 ・ 有機坊ちゃん南瓜 ・ 有機モロッコいんげん ・ 有機ルッコラ |
| いきいきセット | 有機赤たまねぎ約250g ・ 有機金時芋約300g ・ 有機レタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機いんげん ・ えのき ・ 千秋(りんご)1個 ・ 平飼い卵 |
| 【9998】¥2,808 (冷蔵) | |
| ゆうきだいすきセット | 有機赤たまねぎ約250g ・ 有機じゃが芋約300g ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機ししとう約50g ・ 有機オクラ約100g ・ 有機枝豆約200g ・ しめじ約150g ・ 有機種なし柿約300g |
| 【9994】¥2,324 (冷蔵) | |

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【ゴボウの唐揚げ】

※食欲をそそるニンニクの香りと、カリカリのゴボウがたまりません♪

【材料】

ゴボウ一袋(細め4本ぐらい) ・ ニンニク一かけ
 七味唐辛子お好み ・ 中華味的なもの適量
 片栗粉適量 ・ 油適量 ・ 麵つゆ適量

- ① ゴボウの皮をこそげて適度なサイズに切る
- ② 一度茹でこぼしてアクを抜く
- ③ ニンニクをおろし、ビニール袋におろしたニンニク、麵つゆ、中華味的なものを入れる(お好みで七味唐辛子も可)
- ④ 湯でこぼしたゴボウをザルにあけて、ビニール袋に入れる
- ⑤ 熱いので気をつけつつ、混ぜ混ぜして、さらに片栗粉をビニール袋へ投入ませませ
- ⑥ 少なめの油をひいたフライパンで揚げ焼きして完成!

