有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット TEL:0120-66-1183 FAX:092-611-5462 http://www.biomarche.jp

8月25日(水

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- 有機赤玉ねぎ ⇒ 連日の大雨の影響で傷みがでております。
- 有機ほうれん草 ⇒ 天候不良のため出荷量が不安定な状況です。
- ・有機にがうり ⇒ 大雨の影響で傷みが発生しております。少量・欠品となります。
- ・有機みょうが ⇒ 先日までの干ばつによる生育不良といのししによる被害のため収穫に遅 れがでております。欠品となります。

ズッキーニ ⇒ 雨の影響で花が咲かず受粉ができないため出荷量が減少しております。 ・サニールージュ ⇒ 生産者の都合により今季は出荷を見合わせており欠品となります。誠 に申し訳ございません。欠品となります。 有機トマト

- ⇒ 各産地とも天候不良による生育遅れのため出荷量が減少しております。入荷状況によ り少量・欠品となります。
- ※ フルーティセット /フルーツアソート 内容変更
- ·幸水2個をお届け予定でしたが収穫前に発生した病気と虫害による傷みが畑で出ており内容と金額 |・おもちゃ箱 (スパイス) を変更させていただいております。
- ・有機キウイフルーツ2個・幸水2個 ⇒ 有機キウイフルーツ3個・幸水1個
- -900円(税抜き) ⇒ 723円(税抜き) 177円値引き

・・・ 今週の配布物・・・

- ・カタログ 137w号(A)
- ・お届け情報(本紙)
- ·ご注文用紙 137w
- •bioweekly 135w
- ・ロゴナ
- ・オーブリー
- ・ベドー
- ・ナトラケア
- ・アーク&エコ (洗濯・掃除用洗剤)
- ・ミトク食品 (ワイン)

木口の竪芸セット

| ・・・本日の野菜セット・・・ | | | | | | | | | | |
|----------------|---------------|----------|----------------|-------|---|----------|-------|------------------|--------------------|----------------|
| | | 多菜 | ミセット | | | | ſ, | きい | きセット | |
| 有機 | にんじん 400を | y 北海道 | 一戸農場 | | 有機 | 長芋 | 200g | 青森 | みちのく有機共同組合 | |
| 有機 | 金時芋 400g | 香川 | さぬき有機生産組合 | | 有機 | 山ほうれん | 草1束 | 島根 | やさか共同農場 | |
| 有機 | 長芋 200 | 青森 | みちのく有機共同組合 | | 有機 | カンコンサイ(空 | 心菜)1束 | 京都 | すずめファーム | |
| 有機 | 小松菜 1頁 | 息根 | やさか共同農場 | | 有機 | モロヘイヤ | 1束 | 滋賀 | 垣見農園 | |
| 有機 | ピーマン 1P | 岡山 | 永田 康二 | 変更 | 有機 | ミニトマト | 1P | 北海道 | 当麻グリーンライフ | 変更 |
| 有機 | カンコンサイ(空心菜)15 | 京都 | すずめファーム | | 有機 | パプリカ(赤 | ₹)1個 | 佐賀 | アビオスファーム | 変更 |
| 有機 | ミニトマト 1P | 北海道 | 当麻グリーンライフ | 変更 | 有機 | バナナ | 300g | エクアドル | セリアマリア農園 | |
| 有機 | ベビーリーフ 1 | P 広島 | 寺岡有機農場 | | 有機 | 平飼い卵 | 6個 | 和歌山 | 蒼生舎 | |
| | | | | | | | 小ニー | = 4 ♦ 1 . | | |
| | | | イーセット | | | | ゆつる | | ゝすきセット | |
| 有機 | 小松菜 19 | 島根 | やさか共同農場 | | 有機 | じゃが芋 | 400g | 長崎 | 吾妻旬菜 | 変更 |
| 有機 | ピーマン 1P | 岡山 | 永田 康二 | 変更 | 有機 | ごぼう | 200g | 鹿児島 | 鹿児島有機生産組合 | |
| 有機 | カンコンサイ(空心菜)1 | 京都 | すずめファーム | | 有機 | 小松菜 | 1束 | 島根 | やさか共同農場 | |
| 有機 | ミニトマト 1P | 北海道 | 当麻グリーンライフ | 変更 | 有機 | モロヘイヤ | 1束 | 滋賀 | 垣見農園 | |
| 有機 | ベビーリーフ 1 | P広島 | 寺岡有機農場 | | 有機 | ミニトマト | 1P | 長野 | 大北農業協同組合 | |
| 有機 | キウイ 3個 | ニュージーランド | セスプリ・インターナショナル | 変更 | 有機 | ピーマン | 1P | 長崎 | 吾妻旬菜 | |
| | 幸水 1個 | 奈良 | 王隠堂農園 | 防除19回 | 有機 | にんにく | 1個 | 岩手 | みちのく有機共同組合 | |
| | | | | | | えのき | 1P | 長野 | よませASS | |
| | | | | | 有機 | キウイ | 2個 | ニュージーランド | セスプリ・インターナショナル | 変更 |
| | - | 建本集 | 菜 セット | | | | | | | |
| 有機 | | 息根 | やさか共同農場 | | ※きの | こ類は化学薬 | 品による | る室内剤 | と は菌などは行っておりません | U _o |
| 有機 | ピーマン 1P | 岡山 | 永田 康二 | 変更 | ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれる虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡くだ | | | | | |
| 有機 | カンコンサイ(空心菜)13 | 京都 | すずめファーム | | さい。 | 及いすこでい | ・みしだら |), <u>C</u> J (| こを思めての电面寺にして | - 迷惘いこ |
| 有機 | ミニトマト 1P | 北海道 | 当麻グリーンライフ | 変更 | | | | | | |
| 有機 | ベビーリーフ 1 | P広島 | 寺岡有機農場 | | | | | | | |
| 【本日の野菜セット変更】 | | | | | | | | | | |

- ・有機トマト ⇒ 有機ミニトマト(各産地とも天候不良による生育遅れのため出荷量が減少しております。)
- ・有機二ラ ⇒ 有機ピーマン (天候不良のため生育に遅れがでております。)
- ・有機オクラ ⇒ 有機パプリカ赤 (天候不良のため出荷量が減少しております。)
- ・有機水菜 ⇒ 有機じゃが芋400g (雨の影響で傷みがでているため。)
- ・幸水1個 ⇒ 有機キウイフル―ツ2個 (病気と虫害による傷みが出ており出荷量が不安定な状況です。)

▶野菜セット予想メニュー(カタログNO. 136wお届け期間 8/30~9/3 多菜セット 有機にんじん500g ・ 有機じゃが芋400g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機山ほうれん草 ・ 有機水 【9996】¥2,808(冷蔵) 菜・ 有機ミニトマト・ 有機パプリカ(黄)・ えのき

フルーティーセット 有機山ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機パプリカ(黄) ・ えのき ・ 有機キウ 【9997】¥2,808(冷蔵) イフルーツ4個 ・ 有機バナナ500g

有機山ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機パプリカ(黄) ・ えのき

いきいきセット

基本野菜

有機さつま芋400g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ピーマン ・ えの

【9998】¥2,808(冷蔵) き・ 平飼い卵

ゆうきだいすきセット 【9994】¥2,324(冷蔵)

有機金時芋300g ・ 有機れんこん200g ・ 有機リーフレタス ・ 有機ニラ ・ 有機カンコンサイ (空心菜) ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ししとう ・ 有機生椎茸(菌床) ・ バナナ300g

カタログNO. 137wお届け期間 9/6~9/10

多菜セット 有機玉ねぎ500g · 有機じゃが芋400g · 有機れんこん300g · 有機リーフレタス · 有機小 【9996】¥2,808(冷蔵) 松菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ピーマン ・ 有機にんにく フルーティーセット 有機リーフレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ピーマン ・ 有機にんにく ・ 有 【9997】¥2,808(冷蔵)機バナナ500g · 二十世紀(梨)2個

基本野菜

有機リーフレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ピーマン ・ 有機にんにく

いきいきセット

有機玉ねぎ300g · 有機れんこん200g · 有機水菜 · 有機ミニトマト · 有機ベビーリーフ · 【9998】¥2,808(冷蔵) しめじ · 豊水1個 · 平飼い卵

ゆうきだいすきセット

有機玉ねぎ300g ・ 有機長芋200g ・ 有機小松菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ミニトマト ・ 有 【9994】¥2,324(冷蔵) 機ピーマン ・ 有機枝豆 ・ 有機生姜 ・ 有機キウイフルーツ2個

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせく

ださい。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際 には、「予約セット=0」とご記入ください。

【じゃがいものガレット】

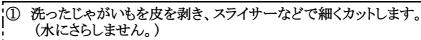
※ じゃがいものガレット 人参&トマト入り

【材料】(1人分)

ベジート(人参とトマト)各1/2枚 ・ じゃがいも200g 植物シュレッド(チーズ)一掴み半

【調味料】

塩適量 ・ コショウ適量 ・ 片栗粉大さじ1 ・ 植物油大さじ1 ・ パセリお好みで



- |② じゃがいもにチーズとベジート(人参とトマト細くカットしたもの)と入れ調味料を入れ混 ぜます。
- ③ フライパンに植物油を大さじ1を入れ「2」を入れて焼いていきます。チーズが溶けだし |たら薄く広げながら形を整えます。(弱火)
- ④ 焦げ目が付いたら剥がしやすくなります、きつね色になったくらいで裏返し両面しっか り焼き目を付けます。
- ⑤ 上にパセリを散らしたら出来上がりです。
- ポイント 薄く広げてパリパリにした方がいいみたいです。 食べてみたい食材でやって みるのもいいかもしれません。

