

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

8月24日(火)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機赤玉ねぎ ⇒ 連日の大雨の影響で傷みがでております。
- ・有機ほうれん草 ⇒ 天候不良のため出荷量が不安定な状況です。
- ・有機にがうり ⇒ 大雨の影響で傷みが発生しております。少量・欠品となります。
- ・有機みょうが ⇒ 先日までの干ばつによる生育不良といのししによる被害のため収穫が遅れがでております。欠品となります。
- ・有機コリアンダー ⇒ 暑さによる芯枯れがみられるため出荷量が減少しております。欠品となります。
- ・サニールージュ ⇒ 生産者の都合により今季は出荷を見合わせており欠品となります。誠に申し訳ございません。欠品となります。
- ・有機トマト ⇒ 各産地とも天候不良による生育遅れのため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・鳴門オレンジマフィン 終了。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 137w号(A)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 137w
- ・bioweekly 135w
- ・ロゴナ
- ・オーブリー
- ・ベビー
- ・ナトラケア
- ・
- ・アーク&エコ (洗濯・掃除用洗剤)
- ・ミトク食品 (ワイン)
- ・おもちゃ箱 (スパイス)

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

いきいきセット

有機	にんじん	400g	長野	塩尻有機研究会		有機	長芋	200g	青森	みちのく有機共同組合	
有機	金時芋	400g	香川	MOA自然農法中讃研究会		有機	山ほうれん草	1束	島根	やさか共同農場	
有機	長芋	200g	青森	みちのく有機共同組合		有機	カンコンサイ(空心菜)	1束	京都	すずめファーム	
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場		有機	モロヘイヤ	1束	滋賀	垣見農園	
有機	ピーマン	1P	岡山	永田 康二	変更	有機	ミニトマト	1P	山梨	白洲ファーム	変更
有機	カンコンサイ(空心菜)	1束	京都	すずめファーム		有機	オクラ	1P	大阪	成田ファーム	
有機	ミニトマト	1P	長野	大北農業協同組合	変更	有機	バナナ	300g	エックアドル	セリアマリア農園	
有機	ベビーリーフ	1P	広島	寺岡有機農場		有機	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場		有機	じゃが芋	400g	長崎	吾妻旬菜	変更
有機	ピーマン	1P	岡山	永田 康二	変更	有機	ごぼう	200g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	カンコンサイ(空心菜)	1束	京都	すずめファーム		有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	ミニトマト	1P	長野	大北農業協同組合	変更	有機	とうもろこし	1本	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	ベビーリーフ	1P	広島	寺岡有機農場		有機	ミニトマト	1P	岐阜	Mt.Organic	
有機	キウイ	2個	ニュージーランド	セスプリ・インターナショナル		有機	ピーマン	1P	岡山	永田 康二	
	幸水	2個	奈良	王隠堂農園	防除19回	有機	にんにく	1個	岩手	みちのく有機共同組合	
							えのき	1P	長野	よませASS	
						有機	キウイ	2個	ニュージーランド	セスプリ・インターナショナル	変更

基本野菜 セット

有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場		※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞ遠慮なくお電話等にてご連絡ください。					
有機	ピーマン	1P	岡山	永田 康二	変更						
有機	カンコンサイ(空心菜)	1束	京都	すずめファーム							
有機	ミニトマト	1P	長野	大北農業協同組合	変更						
有機	ベビーリーフ	1P	広島	寺岡有機農場							

【本日の野菜セット変更】

- ・有機トマト ⇒ 有機ミニトマト (各産地とも天候不良による生育遅れのため出荷量が減少しております。)
- ・有機ニラ ⇒ 有機ピーマン (天候不良のため生育が遅れがでております。)
- ・有機モロヘイヤ ⇒ 有機とうもろこし (天候不良のため生育が遅れがでております。)
- ・有機水菜 ⇒ 有機じゃが芋400g (雨の影響で傷みがでているため。)
- ・幸水 ⇒ 有機キウイフルーツ2個 (病気と虫害による傷みが出ており出荷量が不安定な状況です。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 136wお届け期間 8/30~9/3

多菜セット	有機にんじん500g ・ 有機じゃが芋400g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機山ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機パプリカ(黄) ・ えのき
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機山ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機パプリカ(黄) ・ えのき ・ 有機キウイフルーツ4個 ・ 有機バナナ500g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機山ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機パプリカ(黄) ・ えのき
いきいきセット	有機さつま芋400g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ピーマン ・ えのき ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機金時芋300g ・ 有機れんこん200g ・ 有機リーフレタス ・ 有機ニラ ・ 有機カンコンサイ(空心菜) ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ししとう ・ 有機生椎茸(菌床) ・ バナナ300g
【9994】¥2,324(冷蔵)	

カタログNO. 137wお届け期間 9/6~9/10

多菜セット	有機玉ねぎ500g ・ 有機じゃが芋400g ・ 有機れんこん300g ・ 有機リーフレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ピーマン ・ 有機にんにく
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機リーフレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ピーマン ・ 有機にんにく ・ 有機バナナ500g ・ 二十世紀(梨)2個
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機リーフレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ピーマン ・ 有機にんにく
いきいきセット	有機玉ねぎ300g ・ 有機れんこん200g ・ 有機水菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機ベビーリーフ ・ しめじ ・ 豊水1個 ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機玉ねぎ300g ・ 有機長芋200g ・ 有機小松菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ミニトマト ・ 有機ピーマン ・ 有機枝豆 ・ 有機生姜 ・ 有機キウイフルーツ2個
【9994】¥2,324(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【じゃがいものガレット】

※ じゃがいものガレット 人参&トマト入り !

【材料】(1人分)

ベジート(人参とトマト)各1/2枚 ・ じゃがいも200g
 植物シュレッド(チーズ)一掴み半

【調味料】

塩適量 ・ コショウ適量 ・ 片栗粉大さじ1 ・ 植物油大さじ1 ・ パセリお好みで



① 洗ったじゃがいもを皮を剥き、スライサーなどで細くカットします。
 (水にさらしません。)

② じゃがいもにチーズとベジート(人参とトマト細くカットしたもの)と入れ調味料を入れ混ぜます。

③ フライパンに植物油を大さじ1を入れ「2」を入れて焼いていきます。チーズが溶けたら薄く広げながら形を整えます。(弱火)

④ 焦げ目が付いたら剥がしやすくなります、きつね色になったら裏返し両面しっかり焼き目を付けます。

⑤ 上にパセリを散らしたら出来上がりです。

■ ポイント 薄く広げてパリパリにした方がいいみたいです。食べてみたい食材でやってみるのもいいかもしれません。