

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 8月16日(月)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機みょうが ⇒ 先日までの干ばつによる生育不良といのししによる被害のため収穫に遅れがでております。欠品となります。
- ・有機青しそ ⇒ 運送便の遅延のため少量・欠品となりました。
- ・有機コリアンダー ⇒ 暑さによる芯枯れがみられるため出荷量が減少しております。欠品となります。
- ・サニールージュ ⇒ 生産者の都合により今季は出荷を見合わせており欠品となります。誠に申し訳ございません。欠品となります。
- ・有機牛ひき肉 ⇒ 部位の在庫不足のため、欠品になっております。

・今季サニールージュ出荷について  
・勝沼平有機生産組合より入荷予定だった非有機ぶどうの「サニールージュ」について出荷直前に盗難被害に遭ったと連絡がありました。良いものだけを選びすぎて盗られてしまったため、今季出荷が出来なくなってしまい申しわけございません。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 136w号(D)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 136w
- ・bioweekly 134w
- ・リマナチュラル 化粧品
- ・安間産業 消耗品

※No.134表紙に掲載の「有機北里八雲牛 小間切」の商品画像が「有機北里肩ロースすき焼き用」の画像になっておりました。お詫びとして訂正致します。

### ... 本日の野菜セット ...

#### 多菜セット

#### いきいきセット

有機	人参	400g	青森	あおもり南部有機生産組合	有機	赤玉ねぎ	1個	香川	さぬき有機生産組合	
有機	長芋	200g	青森	みちのく有機共同農場	有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	ごぼう	200g	宮崎	霧島オーガニック	有機	ほうれん草	1束	島根	やさか共同農場	変更
有機	生椎茸(菌床)1P		岐阜	和良農産	有機	ピーマン	1P	長崎	吾妻旬菜	変更
有機	ほうれん草	1束	島根	やさか共同農場	有機	万願寺唐辛子1P		京都	長澤有機農業塾	変更
有機	モロヘイヤ	1束	大分	さんさん農園	有機	バビーリーフ	1P	広島	寺岡有機農場	
有機	ミニトマト	1P	北海道	オーガニック新條津	有機	キウイ	4個	ニュージーランド	セスプリ・インターナショナル	
有機	ピーマン	1P	長崎	吾妻旬菜	有機	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

#### フルーティーセット

#### ゆうきだいすきセット

有機	生椎茸(菌床)1P		岐阜	和良農産	有機	赤玉ねぎ	1個	香川	さぬき有機生産組合		
有機	ほうれん草	1束	島根	やさか共同農場	有機	メークイン	400g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	変更	
有機	モロヘイヤ	1束	大分	さんさん農園	有機	長芋	200g	青森	みちのく有機共同組合		
有機	ミニトマト	1P	北海道	オーガニック新條津	有機	パプリカ	1個	大坂	原田ファーム	変更	
有機	ピーマン	1P	長崎	吾妻旬菜	有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場		
有機	バナナ	300g	エクアドル	セリアマリア農園	有機	ミニトマト	1P	岐阜	Mt.Organic	変更	
	デラウェア	300g	山梨	勝沼平有機果実組合	防除7回	有機	いんげん	1P	大分	さんさん農園	変更
						有機	オクラ	1P	大阪	成田ファーム	
						有機	キウイ	2個	ニュージーランド	セスプリ・インターナショナル	

#### 基本野菜 セット

有機	生椎茸(菌床)1P		岐阜	和良農産	変更	※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞ遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	ほうれん草	1束	島根	やさか共同農場	変更					
有機	モロヘイヤ	1束	大分	さんさん農園	欠品					
有機	ミニトマト	1P	北海道	オーガニック新條津	増量					
有機	ピーマン	1P	長崎	吾妻旬菜	増量					

#### 【本日の野菜セット変更】

- ・有機水菜1束 ⇒ 有機ほうれん草(暑さにより生育不良を起こしているため。)
- ・有機レタス ⇒ 有機生椎茸(菌床)(先日の雹による被害ととう立ちのため出荷量が減少しております。)
- ・有機ズッキーニ ⇒ 有機ピーマン(長野県の産地では気温低下と日照不足のため生育不良を起こしております。)
- ・有機ししとう50g ⇒ 有機まんがんじ唐辛子100g/有機いんげん50g(台風の影響で枝が折れてしまい、減収のため。)
- ・有機金時芋300g ⇒ 有機メークイン400g(雨の影響で掘り取りに遅れがでており出荷量が減少しております。)
- ・有機山ほうれん草 ⇒ 有機パプリカ(島根県の産地では圃場の切り替わりのため収穫量が減少しております。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

## カタログNO. 135wお届け期間 8/23~8/27

多菜セット	有機にんじん400g ・ 有機金時芋400g ・ 有機長芋200g ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機カンコンサイ(空心菜) ・ トマト(M)2個 ・ 有機ベビーリーフ
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機カンコンサイ(空心菜) ・ トマト(M)2個 ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機キウイフルーツ2個 ・ 幸水2個
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機カンコンサイ(空心菜) ・ トマト(M)2個 ・ 有機ベビーリーフ
いきいきセット	有機長芋200g ・ 有機山ほうれん草 ・ 有機カンコンサイ(空心菜) ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機トマト(S)2個 ・ 有機オクラ ・ 有機バナナ300g ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機ごぼう200g ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ミニトマト ・ 有機ピーマン ・ 有機にんにく ・ えのき ・ 幸水1個
【9994】¥2,324(冷蔵)	

## カタログNO. 136wお届け期間 8/30~9/3

多菜セット	有機にんじん500g ・ 有機じゃが芋400g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機山ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機パプリカ(黄) ・ えのき
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機山ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機パプリカ(黄) ・ えのき ・ 有機キウイフルーツ4個 ・ 有機バナナ500g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機山ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機パプリカ(黄) ・ えのき
いきいきセット	有機さつま芋400g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ピーマン ・ えのき ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機金時芋300g ・ 有機れんこん200g ・ 有機リーフレタス ・ 有機ニラ ・ 有機カンコンサイ(空心菜) ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ししとう ・ 有機生椎茸(菌床) ・ バナナ300g
【9994】¥2,324(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

### 【モロヘイヤとチーズの◆ミルクチヂミ】

### ※ 旬を食べる !

【材料】(2~3人分)



モロヘイヤの葉片手で一掴み  
 ピザチーズやスライスチーズスライスで1枚  
 ・小麦粉大さじ1 ・ 片栗粉小さじ1 ・ 卵1個 ・ 牛乳大さじ2~3  
 ・粉チーズ小さじ2 ・ 塩コショウ適量 ・ バター小さじ1

- ① モロヘイヤの葉(カットしていないチーズならチーズも)を荒いみじん切りにする
- ② 材料★を全て良く混ぜあわせる
- ③ フライパンを熱してバターをひき、生地を半分を流し入れて薄く広げる
- ④ 弱めの中火位でこんがり焼いたら、ひっくり返してもう片面もこんがり焼く
- ⑤ 味付きなのでこのままでも、お好みのドレッシングを付けても♪

■ お好みで付けダレ  
 シーザーやイタリアン...等の洋風サラダドレッシング