

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

8月12日(木)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機ほうれん草 ⇒ 暑さによる生育不良のため出荷量が減少しております。
- ・有機ルッコラ ⇒ 台風の被害を受けたため現在出荷量が減少しております。
- ・有機みょうが ⇒ 連日の高温と雨不足のため生育不良を起こしております。
- ・有機コリアンダー ⇒ 暑さによる芯枯れがみられるため出荷量が減少しております。少量・欠品となります。
- ・釜揚げシラス ⇒ 在庫不足により欠品になってしまいました。
- ・パンケーキミックスそば粉2202 325g 終了 在庫終了のため
- ・ヒカリ有機みかんジュース 190g*6 休止 在庫不足のため再開未定。

- ・カタログNo.134でメーカー夏季休業の商品。
- ・げんきタウン(パン)・岡久蒲鉾店・四宮蒲鉾店
- ・東海産(うるめ刺し、ちりめん、釜あげしらす、阿波の煮干)
- ※生わかめは取扱いあり・金子製麺・岩深水(登録商品も含む)

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 135w号(C)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 135w
- ・bioweekly 133w
- ・ロゴナ / オーブリー
- ・ベビー
- ・ナトラケア
- ・安間産業 ほっといてシリーズ
- ・おもちゃ箱 精油
- ・日仏貿易 アルチュネロ&はちみつ

※No.134表紙に掲載の「有機北里八雲牛 小間切」の商品画像が「有機北里肩ロースすき焼き用」の画像になっておりました。お詫びとして訂正致します。

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

有機	赤玉ねぎ 500g	香川	さぬき有機生産組合	
有機	人参 400g	北海道	吉井孝雄	
有機	さつまいも 500g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	山ほうれん草1束	島根	やさか共同農場	
有機	枝豆 1P	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	にがうり 1本	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	トマト(S) 2個	岐阜	畑田農園	
有機	万願寺唐辛子1P	京都	長澤有機農業塾	

いきいきセット

有機	さつまいも 300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	カンコンサイ(空心菜)1束	京都	すずめファーム	
有機	又は、つるむらさき	大坂	原田ファーム	
有機	オクラ 1P	和歌山	ビオランド	変更
有機	冬瓜 1個	長崎	川内農園	
有機	トマト 2個	長野	吉沢 文隆	
有機	ピーマン 1P	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
	すもも 200g	山梨	勝沼平有機果実組合	防除9回
有機	平飼い卵 6個	和歌山	蒼生舎	

フルーティーセット

有機	山ほうれん草1束	島根	やさか共同農場	
有機	枝豆 1P	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	にがうり 1本	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	トマト(S) 2個	岐阜	畑田農園	
有機	万願寺唐辛子1P	京都	長澤有機農業塾	
有機	キウイ 2個	ニュージーランド	セスプリー・インターナショナル	
	デラウェア 300g	山梨	勝沼平有機果実組合	防除7回

ゆうきだいすきセット

有機	ごぼう 200g	宮崎	霧島オーガニック	
有機	オクラ 1P	和歌山	ビオランド	変更
有機	ニラ 1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	カンコンサイ(空心菜)1束	京都	すずめファーム	
有機	ピーマン 1P	岡山	永田 康二	変更
有機	ミニトマト 1P	北海道	オーガニック新條津	
有機	山ほうれん草1束	島根	やさか共同農場	
有機	又は、ベビーリーフ	広島	寺岡有機農場	
有機	生椎茸(菌床) 1P	岡山	浅野産業	
有機	バナナ 300g	エックアドル	セリアマリア農園	

基本野菜 セット

有機	山ほうれん草1束	島根	やさか共同農場	
有機	枝豆 1P	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	にがうり 1本	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	トマト(S) 2個	岐阜	畑田農園	
有機	万願寺唐辛子1P	京都	長澤有機農業塾	

※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

【本日の野菜セット変更】

- ・有機ニラ ⇒ 有機枝豆 (連日の高温と雨不足のため生育不良を起こしております。)
- ・有機きゅうり ⇒ 有機オクラ (高温と雨不足が続いているため樹勢が落ち生育不良を起こしております。)
- ・有機サニーレタス/有機リーフレタス ⇒ 有機オクラ (雹による被害のため出荷量が減少しております。)
- ・有機きゅうり ⇒ 有機ピーマン (高温と雨不足が続いているため樹勢が落ち生育不良を起こしております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 134wお届け期間 8/16～8/20

多菜セット	有機にんじん400g ・ 有機長芋200g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機レタス ・ 有機水菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ミニトマト ・ 有機ピーマン
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機レタス ・ 有機水菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ミニトマト ・ 有機ピーマン ・ 有機バナナ300g ・ デラウェア300g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機レタス ・ 有機水菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ミニトマト ・ 有機ピーマン
いきいきセット	有機赤玉ねぎ1個 ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ししとう ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機キウイフルーツ4個 ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機赤玉ねぎ1個 ・ 有機金時芋300g ・ 有機長芋200g ・ 有機山ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機トマト(M)1個 ・ 有機ししとう ・ 有機オクラ ・ 有機キウイフルーツ2個
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

カタログNO. 135wお届け期間 8/23～8/27

多菜セット	有機にんじん400g ・ 有機金時芋400g ・ 有機長芋200g ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機カンコンサイ(空心菜) ・ トマト(M)2個 ・ 有機ベビーリーフ
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機カンコンサイ(空心菜) ・ トマト(M)2個 ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機キウイフルーツ2個 ・ 幸水2個
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機カンコンサイ(空心菜) ・ トマト(M)2個 ・ 有機ベビーリーフ
いきいきセット	有機長芋200g ・ 有機山ほうれん草 ・ 有機カンコンサイ(空心菜) ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機トマト(S)2個 ・ 有機オクラ ・ 有機バナナ300g ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機ごぼう200g ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ミニトマト ・ 有機ピーマン ・ 有機にんにく ・ えのき ・ 幸水1個
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

※ 旬を食べる ナス・ピーマン炒め !

【なす・ピーマン炒め】

【材料】(2～3人分)

長ナス1本 ・ ピーマン2個 ・ 砂糖大さじ1 ・ 醤油大さじ2
 ゴマ油orサラダ油大さじ1 ・ だしの素小さじ1/2 ・ 白いりゴマ

① ナスはヘタを取り、斜めに5mm位の幅に切ります。

② ①を5～8mmぐらいの千切りにして水にさらします。ピーマンを半分に切りヘタを取り、千切りにします。

③ フライパンに油をひき、水をきった2と3を入れ、炒めます。少ししんなりしたら、砂糖を加えて少し炒め、だしの素を入れて更に炒めます。

④ ③に醤油を入れてザッと炒めて出来上がり♪仕上げにゴマを振ってください。

