

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 8月5日(木)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機キャベツ ⇒ 高温と干ばつのため生育不良を起こしております。少量・欠品となります。
- ・有機ピーツ ⇒ 天候不良のため生育が遅れが見られます。欠品となります。
- ・有機サラダかぼちゃ ⇒ 梅雨時期の雨の影響で傷みなどの品質不良が多くなっております。欠品となります。
- ・有機リーフレタス ⇒ 気温が高くなり高温の日が続いたため傷みが出ております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・まいたけ ⇒ 産地からの発送手違いのため少量・欠品となりました。
- ・ところ天(黒蜜) 205g / 焼き鮎 ⇒ 欠品 在庫不足のため。
- ・カタログNo.133でメーカー夏季休業の商品。
- ・天恵水
- ・アーク&エコ(スポットクリーナー、ランドリークリーナー、超電水トイレスシュシュ)
- ・イシイフーズ(キャットフード・ドッグフード)

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 134w号(B)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 134w
- ・bioweekly 132w
- ・リマナチュラル 化粧品
- ハート 寝具
- アーク&エコ 洗濯
- ウィルマックス 保存容器
- ミトク食品 ワイン
- ・カタログNo.134でメーカー夏季休業の商品。
- ・げんきタウン(パン)
- ・岡久蒲鉾店・四宮蒲鉾店
- ・東海産(うるめ刺し、ちりめん、釜あげしらす、阿波の煮干)※生わかめは取扱あり
- ・金子製麺・岩深水(登録商品も含む)

### ... 本日の野菜セット ...

#### 多菜セット

有機	にんじん	400g	長野	塩尻有機研究会	
有機	じゃが芋	400g	香川	Blue farm	
有機	長芋	200g	青森	みちのく有機共同組合	
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	ズッキーニ	1本	長野	高坂農園	
有機	ミニトマト	1P	岐阜	Mt.Organic	
有機	ピーマン	1P	宮崎	健康農園はぎわら	
有機	ベビーリーフ	1P	広島	寺岡有機農場	

#### いきいきセット

有機	きゅうり	3本	長野	高坂農園	変更
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	モロヘイヤ	1束	滋賀	垣見農園	
有機	パプリカ	1個	大坂	原田ファーム	
有機	オクラ	1P	和歌山	ビオランド	
有機	黒豆枝豆	1P	富山	小原宮農センター	変更
有機	バナナ	300g	エックアドル	セリアマリア農園	
有機	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	
有機	トマト(S)	3個	岐阜	畑田農園	豊作サービス

#### フルーティーセット

有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	ズッキーニ	1本	長野	高坂農園	
有機	ミニトマト	1P	岐阜	Mt.Organic	
有機	ピーマン	1P	宮崎	健康農園はぎわら	
有機	ベビーリーフ	1P	広島	寺岡有機農場	
有機	バナナ	300g	エックアドル	セリアマリア農園	
	すもも	500g	山梨	勝沼平有機果実組合	防除9回

#### ゆうきだいすきセット

有機	にんじん	300g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	じゃが芋	300g	熊本	吉水農園	
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	モロヘイヤ	1束	滋賀	垣見農園	
有機	ズッキーニ	1本	長野	高坂農園	
有機	トマト	2個	大坂	原田ファーム	
有機	ししとう	1P	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
	しめじ	1P	和歌山	日高きのごセンター	
有機	キウイ	2個	ニュージランド	セズプリ・インターナショナル	

#### 基本野菜 セット

有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。
有機	ズッキーニ	1本	長野	高坂農園	
有機	ミニトマト	1P	岐阜	Mt.Organic	
有機	ピーマン	1P	宮崎	健康農園はぎわら	
有機	ベビーリーフ	1P	広島	寺岡有機農場	

### 【本日の野菜セット変更】

- ・有機枝豆200g ⇒ 有機黒豆枝豆200g(干ばつにより生育が遅れているため。)
- ・有機リーフレタス ⇒ 有機きゅうり3本(気温が高くなり高温の日が続いたため傷みが出ております。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

## カタログNO. 133wお届け期間 8/9～8/13

多菜セット	有機赤玉ねぎ500g ・ 有機人参400g ・ 有機さつま芋500g ・ 有機山ほうれん草 ・ 有機ニラ
【9996】¥2,808 (冷蔵)	・ 有機にがうり ・ 有機トマト(S)2個 ・ 有機万願寺唐辛子
フルーティーセット	有機山ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機にがうり ・ 有機トマト(S)2個 ・ 有機万願寺唐辛子 ・
【9997】¥2,808 (冷蔵)	有機キウイフルーツ2個 ・ デラウェア300g
基本野菜	有機山ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機にがうり ・ 有機トマト(S)2個 ・ 有機万願寺唐辛子
いきいきセット	有機さつま芋300g ・ 有機空心菜又は、有機つるむらさき ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機冬瓜1個
【9998】¥2,808 (冷蔵)	・ 有機トマト2個 ・ 有機ピーマン ・ すもも200g ・ 平飼い卵
ゆうきだいすきセット	有機ごぼう ・ 有機サニーレタス又は、有機リーフレタス ・ 有機ニラ ・ 有機空心菜 ・ 有機
【9994】¥2,324 (冷蔵)	きゅうり2本 ・ 有機ミニトマト ・ 有機ルッコラ又は、有機ベビーリーフ ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機バナナ300g

## カタログNO. 134wお届け期間 8/16～8/20

多菜セット	有機にんじん400g ・ 有機長芋200g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機レタス ・ 有機水菜 ・ 有機
【9996】¥2,808 (冷蔵)	モロヘイヤ ・ 有機ミニトマト ・ 有機ピーマン
フルーティーセット	有機レタス ・ 有機水菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ミニトマト ・ 有機ピーマン ・ 有機バナ
【9997】¥2,808 (冷蔵)	ナ300g ・ デラウェア300g
基本野菜	有機レタス ・ 有機水菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ミニトマト ・ 有機ピーマン
いきいきセット	有機赤玉ねぎ1個 ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ししとう ・ 有機ベ
【9998】¥2,808 (冷蔵)	ビーリーフ ・ 有機キウイフルーツ4個 ・ 平飼い卵
ゆうきだいすきセット	有機赤玉ねぎ1個 ・ 有機金時芋300g ・ 有機長芋200g ・ 有機山ほうれん草 ・ 有機小松
【9994】¥2,324 (冷蔵)	菜 ・ 有機トマト(M)1個 ・ 有機ししとう ・ 有機オクラ ・ 有機キウイフルーツ2個

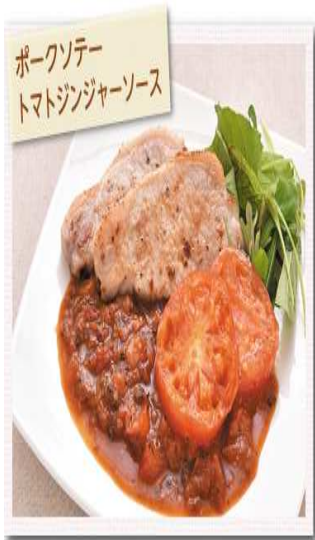
※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

### 【ポークソテー トマトジンジャーソース】

※ 夏バテ防止 ポークソテー トマトジンジャーソース！

【材料】(2人分)

オーガニックポーク ロースカツ用…200g ・ トマト…2個  
 [A酒・みりん…各大さじ1、砂糖…小さじ1]  
 生姜(すりおろし)…1かけ ・ 小麦粉・オリーブオイル・味噌…各大さじ1  
 ベビーリーフ…適量 ・ 塩こしょう…適量



① 豚肉は脂肪と肉の間にあるスジをところどころ切り、塩、こしょうをふる。トマトは2cm厚さの輪切りを2枚とりわけ、残りは角切りにする。輪切りのトマトと豚肉に小麦粉をまぶす。

② フライパンにオリーブオイルを熱し、豚肉と輪切りのトマトを並べ入れる。ふたをして2分焼いて取り出す。

③ ②のフライパンに角切りのトマトとAを入れて2分ほど煮る。トマトを軽くつぶして味噌を溶き入れ、生姜を加える。塩こしょうで味をととのえる。

④ 器に③のソースを敷き、②の豚肉を盛り、輪切りのトマトをのせ、ベビーリーフを添える。