

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

7月15日(木)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機ピーツ ⇒ 天候不良のため生育が遅れが見られます。少量・欠品となります。
- ・有機ブロッコリー ⇒ 虫害と根こぶ病の発生が見られるため出荷量が不安定な状況です。
- ・有機青葱 ⇒ 長野県の産地では雑草の除草が間に合わず生育不良を起こしております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機バジル ⇒ 天候不良のため生育が遅れが見られます。
- ・有機水菜 ⇒ 豪雨の影響で出荷量が減少しております。
- ・有機大根 ⇒ 雨の影響で収穫作業が遅れがでております。
- ・有機サニーレタス ⇒ 畑で雨による傷みが出ているため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機とうもろこし ⇒ 虫食いが多く、収穫量が減少しております。
- ・有機ズッキーニ ⇒ 豪雨による傷みが畑で出ているため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 131w号(C)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 131w
- ・bioweekly 129w
- ・ロゴナ ・オーブリー
- ・ベビー ・ナトラケア
- ・新しょうが ・レシピ_129~131
- ・山織 ボタニカル
- ・エコワン お掃除
- ・ふたごや ふとん丸洗い
- ・安間産業 ソラデー
- ・おもちゃ箱 ソネット
- ・ディオニー ワイン
- ・アムリターラ 化粧品
- ・ドクタージャパン 食品
- ・プロスペリティ 食品

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

有機	赤玉ねぎ	500g	香川	さぬき有機生産組合	
有機	人参	400g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	長芋	200g	青森	みちのく有機共同組合	
有機	なす	2本	鹿児島	鹿児島有機生産組合	変更
有機	小松菜	1束	島根	赤江オーガニックファーム	
有機	トマト	1個	三重	木村 貢	増量
有機	カラーピーマン1P		宮崎	アビオスファーム	
有機	きゅうり	3本	大坂	原田ファーム	変更

いきいきセット

有機	大根	1本	長野	塩尻有機研究会	
有機	レタス	1個	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	モロヘイヤ	1束	滋賀	垣見農園	
有機	きゅうり	2本	長野	高坂農園	
有機	トマト	4個	北海道	谷口農場	変更/増量
有機	ミニトマト	1P	熊本	吉水農園	変更
有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園	
有機	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

フルーティーセット

有機	なす	2本	鹿児島	鹿児島有機生産組合	変更
有機	小松菜	1束	島根	赤江オーガニックファーム	
有機	トマト	1個	三重	木村 貢	増量
有機	カラーピーマン1P		宮崎	アビオスファーム	
有機	きゅうり	3本	大坂	原田ファーム	変更
有機	キウイ	4個	ニュージーランド	セスプリ・インターナショナル	
有機	バナナ	500g	コロンビア	サンタマルタ農園	

ゆうきだいすきセット

有機	じゃが芋	300g	長崎	吾妻旬菜	
有機	トマト	4個	大坂	原田ファーム	変更/増量
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	きゅうり	2本	長野	高坂農園	
有機	にがうり	1本	鹿児島	鹿児島有機生産組合	変更
有機	ピーマン	1P	長崎	吾妻旬菜	増量
有機	ほうれん草	1束	島根	やさか共同農場	変更
有機	枝豆	1P	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	キウイ	2個	ニュージーランド	セスプリ・インターナショナル	

基本野菜 セット

有機	なす	2本	鹿児島	鹿児島有機生産組合	変更
有機	小松菜	1束	島根	赤江オーガニックファーム	
有機	トマト	1個	三重	木村 貢	増量
有機	カラーピーマン1P		宮崎	アビオスファーム	
有機	きゅうり	3本	大坂	原田ファーム	変更

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

【本日の野菜セット変更】 ・有機大根1/2 ⇒ 有機なす2本（雨の影響で収穫作業が遅れがでております。）

・有機ベビーリーフ ⇒ 有機きゅうり3本（雨の影響で傷みが出ております。）

・有機とうもろこし ⇒ 有機トマト4個 / 有機ほうれん草（虫食いが多く、収穫量が減少しております。）

・有機ズッキーニ ⇒ 有機にがうり（豪雨による傷みが畑で出ているため出荷量が減少しております。）

・有機枝豆 ⇒ 有機ミニトマト（豪雨の影響で出荷量が減少しております。）

・有機青ネギ ⇒ 有機トマト4個（長野県の産地では雑草の除草が間に合わず生育不良を起こしております。）

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 130wお届け期間 7/19~7/23

多菜セット	有機玉ねぎ600g ・ 有機じゃが芋500g ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ズッキーニ ・ 有機とうもろこし
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ズッキーニ ・ 有機とうもろこし ・ 有機バナナ300g ・ すもも500g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ズッキーニ ・ 有機とうもろこし
いきいきセット	有機長芋 ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機つるむらさき ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機ピーマン ・ すもも200g ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機赤玉ねぎ ・ 有機大根1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機トマト(L)1個 ・ 有機ししとう ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機バナナ300g
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

カタログNO. 131wお届け期間 7/26~7/30

多菜セット	有機赤玉ねぎ500g ・ 有機じゃが芋400g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機レタス ・ 有機カンコンサイ(空心菜) ・ 有機つるむらさき ・ 有機トマト(M) ・ 有機枝豆
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機レタス ・ 有機カンコンサイ(空心菜) ・ 有機つるむらさき ・ 有機トマト(M) ・ 有機枝豆 ・ 有機バナナ300g ・ デラウェア300g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機レタス ・ 有機カンコンサイ(空心菜) ・ 有機つるむらさき ・ 有機トマト(M) ・ 有機枝豆
いきいきセット	有機人参300g ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機トマト(L) ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機キウイフルーツ ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機長芋 ・ 有機レタス ・ 有機山ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機ピーマン ・ 有機オクラ ・ えのき ・ すもも200g
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【きゅうりとひき肉の味噌炒め丼】

※ 夏バテ予防 きゅうりとひき肉の味噌炒め丼！

【材料】(2人分)

きゅうり…2本 ・ ひき肉…100g ・ 鷹の爪…1本
 A[味噌…大さじ1と1/2、酒…大さじ1、砂糖…大さじ1、すりおろしニンニク…小さじ1]
 ごま油…小さじ2
 ごはん…2人分

- ① きゅうりはヘタを取り、縦4等分に切って、3cmの長さに切る。
- ② Aを合わせておく。
- ③ 中火に熱したフライパンにごま油をひき、鷹の爪と、ひき肉を入れる。ひき肉の色が変わってきたら①、②を加え、強火で3分ほど炒める。
- ④ 器にご飯を盛り、④をかけて完成。

※ お好みで温玉をトッピングしても！

