

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 6月30日(水)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機人参 ⇒ 長雨により、病気、または傷みなどが多く見られます 入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機とうもろこし ⇒ 天候が不安定なため生育不良を起こしております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機いんげん ⇒ 雨の影響で傷みが発生しております。欠品となります。
- ・有機ほうれん草 ⇒ 気温が高くなり各産地とも出荷量が減少しております。
- ・有機サラダ南瓜 ⇒ 産地では雨天の影響で出荷作業に遅れがでております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機ミニトマト ⇒ 天候が不安定なため色づきに遅れがでております。
- ・有機にんにく ⇒ 雨天の影響でカビなどの品質不良のものが多く見られるため、出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・黒豚トントロスライス ⇒ 冷凍庫の故障で、在庫破棄の為と入荷遅れの為。
- ・北海道産オートミール 300g 欠品 メーカー欠品のため 再開未定。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 129w号(A)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 129w
- ・bioweekly 127w
- ・ロゴナ
- ・オーブリー
- ・ベビー
- ・ナトラケア
- ・新しょうが・レシピ\_129~131
- ・ウィルマックス 保存容器
- ・アペックス 華密恋
- ・マスダ ワイン
- ・ドクタージャパン ケーキミックス

### ... 本日の野菜セット ...

#### 多菜セット

有機	玉ねぎ	500g	長野	高坂農園	
有機	じゃが芋	500g	宮崎	日向オーガニック	変更
有機	長芋	200g	青森	みちのく有機共同組合	
有機	ほうれん草	1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	つるむらさき	1束	大坂	原田ファーム	
有機	生椎茸(菌床)	1P	岐阜	和良農産	変更
有機	水菜	1束	奈良	山口農園	
有機	ピーマン	1P	岡山	永田 康二	変更

#### いきいきセット

有機	じゃが芋	400g	熊本	吉水農園	
有機	キャベツ	1個	長野	吉沢 文隆	変更
有機	ズッキーニ	1本	大阪	成田ファーム	変更
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	トマト(S)	3個	大坂	原田ファーム	増量
有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園	
	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

#### フルーティーセット

有機	ほうれん草	1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	つるむらさき	1束	大坂	原田ファーム	
有機	生椎茸(菌床)	1P	岐阜	和良農産	変更
有機	水菜	1束	奈良	山口農園	
有機	ピーマン	1P	岡山	永田 康二	変更
有機	キウイ	4個	ニュージーランド	セズプリ・インターナショナル	
有機	バナナ	500g	コロンビア	サンタマルタ農園	

#### ゆうきだいすきセット

有機	玉ねぎ	400g	長野	高坂農園	
有機	じゃが芋	400g	熊本	吉水農園	
有機	キャベツ	1/2	長野	塩尻有機研究会	
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	水菜	1束	奈良	山口農園	
有機	ズッキーニ	1本	長野	高坂農園	
有機	ベビーリーフ	1P	広島	寺岡有機農場	
有機	生椎茸(菌床)	1P	岐阜	和良農産	
有機	キウイ	1個	ニュージーランド	セズプリ・インターナショナル	

#### 基本野菜 セット

有機	ほうれん草	1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	つるむらさき	1束	大坂	原田ファーム	
有機	生椎茸(菌床)	1P	岐阜	和良農産	変更
有機	水菜	1束	奈良	山口農園	
有機	ピーマン	1P	岡山	永田 康二	変更

※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話にてご連絡ください。

#### 【本日の野菜セット変更】

- ・有機にんにく ⇒ 有機ピーマン120g (雨により傷みがでているため。)
- ・有機サラダかぼちゃ ⇒ 有機生椎茸(菌床) (産地では雨天の影響で出荷作業に遅れがでております。)
- ・有機にんにく500g ⇒ 有機じゃが芋500g (長雨により、病気・傷みが多く、減収のため。)
- ・有機サニーレタス ⇒ 有機きゃべつ (畑で傷みが出ているため出荷量が減少しております。)
- ・有機ほうれん草 ⇒ 有機ズッキーニ (気温が高くなり各産地とも出荷量が減少しております。)

**●●●野菜セット予想メニュー●●●**  
**カタログNO. 128wお届け期間 7/5～7/9**

多菜セット	有機玉ねぎ600g ・ 有機人参500g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機サニーレタス ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機ミニトマト ・ 有機枝豆
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機サニーレタス ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機ミニトマト ・ 有機枝豆 ・ 有機サンゴールドキウイ3個 ・ 有機バナナ500g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機サニーレタス ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機ミニトマト ・ 有機枝豆
いきいきセット	有機ごぼう200g ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機水菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ミニトマト ・ 有機ピーマン ・ 有機サンゴールドキウイ2個 ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機ごぼう200g ・ 有機大根1/2 ・ 有機レタス ・ 有機ブロッコリー ・ 有機つるむらさき ・ 有機トマト(M)1個 ・ 有機生姜 ・ 有機青じそ ・ 有機バナナ300g
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

**カタログNO. 129wお届け期間 7/12～7/16**

多菜セット	有機赤玉ねぎ500g ・ 有機人参400g ・ 有機長芋200g ・ 有機大根1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機トマト(2L) ・ 有機カラーピーマン ・ 有機ベビーリーフ
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機大根1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機トマト(2L) ・ 有機カラーピーマン ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機キウイフルーツ4個 ・ 有機バナナ500g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機大根1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機トマト(2L) ・ 有機カラーピーマン ・ 有機ベビーリーフ
いきいきセット	有機大根1本 ・ 有機サニーレタス ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機とうもろこし ・ 有機枝豆 ・ 有機バナナ300g ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機じゃが芋300g ・ 有機青ネギ ・ 有機小松菜 ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ピーマン ・ 有機とうもろこし ・ 有機枝豆 ・ 有機キウイフルーツ2個
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

**※ 涼しげな 枝豆の梅醬ごはん！**

**【枝豆の梅醬ごはん】**



【材料】(米2合分)

枝豆(さやつき)…200g ・ 米…2合 ・ 水…2合分  
 釜あげしらす…60g ・ 梅びしお…大さじ1 ・ 生姜…10g  
 醤油…小さじ1/2  
 青じそ…3～4枚 ・ キザミ焼きのり…適量  
 梅干し…お好みで

① 米を研いで水を注ぎ、梅びしお、すりおろしたしょうが、醤油を加えて混ぜ合わせ、20分程置いた後、いつものように炊く。

② 枝豆を塩ゆで(分量外)し、さやから豆を取り出しておく。

③ 炊き終わってしばらく蒸らした後、②としらすと刻んだ青じそを混ぜる。

④ お茶碗によそい、のりとお好みで梅干しをトッピングする。