

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 6月23日(水)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機なす ⇒ 天候が不安定なため各産地とも生育不良を起こしております。またアブラムシの発生もみられます。
- ・有機オクラ ⇒ 天候が不安定なため生育不良を起こしております。
- ・有機とうもろこし ⇒ 天候が不安定なため生育不良を起こしております。
- ・小玉すいか ⇒ うどんこ病が発生しているため収穫量が減少しております。少量・欠品となります。
- ・タカミロン ⇒ 天候が不安定なため生育不良を起こしており、間もなく今季終了となります。
- ・OGグラノーラハイッコナツ 50g 終了 メーカー終売のため
- ・詰替パックスオーリンズ 500ml 終了 リニューアルのため 128wより「詰替 オリーヘアコンテショナー 400ML」をご発注ください。
- ・詰替パックスオーシャンプー 500ml 終了 リニューアルのため128wより「詰替オリーヘアソープ 400ML」をご発注ください。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 128w号(D)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 128w
- ・bioweekly 126w
- ・ゼンケン 浄水器
- ・リマナチュラル 化粧品
- ・プロスペリティ 食品
- ・ハート 寝具
- ・アーク&エコ バイオラボ&洗濯
- ・エコワン 防災食
- ・クアントバスタ 鉄鍋
- ・ディオニー ワイン

### ... 本日の野菜セット ...

#### 多菜セット

有機	赤玉ねぎ	500g	兵庫	うずしお	
有機	人参	500g	宮崎	鹿児島有機生産組合	
有機	じゃが芋	500g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	キャベツ	1/2	長野	高坂農園	変更
有機	ほうれん草	1束	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	パセリ	1P	長野	塩尻有機研究会	
有機	枝豆	1P	和歌山	ビオランド	変更

#### いきいきセット

有機	玉ねぎ	300g	和歌山	ビオランド紀の川	
有機	ごぼう	200g	宮崎	霧島オーガニック	変更
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	変更
有機	ししとう	1P	鹿児島	鹿児島有機生産組合	変更
有機	きゅうり	3本	大坂	原田ファーム	
有機	生椎茸(菌床)	1P	岐阜	和良農産	
有機	キウイ	2個	ニュージーランド	セスプリ・インターナショナル	変更
	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

#### フルーティーセット

有機	キャベツ	1/2	長野	高坂農園	変更
有機	ほうれん草	1束	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	パセリ	1P	長野	塩尻有機研究会	
有機	枝豆	1P	和歌山	ビオランド	変更
有機	バナナ	500g	コロンビア	サンタマルタ農園	
有機	キウイ	4個	ニュージーランド	セスプリ・インターナショナル	変更

#### ゆうきだいすきセット

有機	長芋	200g	青森	みちのく有機共同組合	
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	レタス	1個	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	ほうれん草	1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	枝豆	1P	和歌山	ビオランド	変更
有機	ミニトマト	1P	熊本	吉水農園	
有機	ししとう	1P	鹿児島	鹿児島有機生産組合	変更
	えのき	1P	長野	よませASS	
有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園	

#### 基本野菜 セット

有機	キャベツ	1/2	長野	高坂農園	変更
有機	ほうれん草	1束	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	パセリ	1P	長野	塩尻有機研究会	
有機	枝豆	1P	鹿児島	鹿児島有機生産組合	変更

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

- 【本日の野菜セット変更】
- ・有機大根1/2 ⇒ 有機小松菜 (天候が不安定なため生育不良を起こしております。)
  - ・有機リーフレタス1個 ⇒ 有機キャベツ1/2 (アブラムシの被害で収量減のため。)
  - ・有機ブロッコリー ⇒ 有機ほうれん草 / 有機小松菜 (圃場の切り替わりに入ったため、収穫量が減少しております。)
  - ・有機ヤングコーン ⇒ 有機枝豆 (雨が多く日照も不足しているため収穫量が不安定な状況です。)
  - ・有機キャベツ1/2個 ⇒ 有機ごぼう (畑で傷みが出ているため出荷量が減少しております。)
  - ・河内晩柑 ⇒ 有機キウイフルーツ (傷みが多くなってきたため出荷量が減少しております。)
  - 有機サラダかぼちゃ ⇒ 有機枝豆 (運送便の遅れのため少量・欠品となりました。)
  - ・有機モロヘイヤ50g ⇒ 有機ししとう50g (天候不良により、生育が遅くなっているため。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

## カタログNO. 127wお届け期間 6/28~7/2

多菜セット	有機玉ねぎ500g ・ 有機人参500g ・ 有機長芋200g ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機つるむらさき ・ 有機サラダかぼちゃ ・ 有機ニンニク
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機つるむらさき ・ 有機サラダかぼちゃ ・ 有機ニンニク ・ キウイフルーツ4個 ・ 有機バナナ500g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機つるむらさき ・ 有機サラダかぼちゃ ・ 有機ニンニク
いきいきセット	有機じゃが芋400g ・ 有機サニーレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機とまと(S)2個 ・ 有機バナナ300g ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機たまねぎ400g ・ 有機じゃが芋400g ・ 有機きゃべつ1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機キウイフルーツ1個
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

## カタログNO. 128wお届け期間 7/5~7/9

多菜セット	有機玉ねぎ600g ・ 有機人参500g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機サニーレタス ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機ミニトマト ・ 有機枝豆
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機サニーレタス ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機ミニトマト ・ 有機枝豆 ・ 有機サンゴールドキウイ3個 ・ 有機バナナ500g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機サニーレタス ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機ミニトマト ・ 有機枝豆
いきいきセット	有機ごぼう200g ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機水菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ミニトマト ・ 有機ピーマン ・ 有機サンゴールドキウイ2個 ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機ごぼう200g ・ 有機大根1/2 ・ 有機レタス ・ 有機ブロッコリー ・ 有機つるむらさき ・ 有機トマト(M)1個 ・ 有機生姜 ・ 有機青じそ ・ 有機バナナ300g
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

### 【枝豆つくね】



### ※ ちょっと変わった1品 枝豆つくね!

#### 【材料】(4人分)

A[茹でた枝豆…400g、焼海女のり…お好みで、塩・胡椒…少々]  
 B[酒…大さじ1、みりん…小さじ2、醤油…小さじ2]  
 鶏ミンチ…350g ・ 片栗粉…大さじ2~3 ・ サラダ油…小さじ2  
 大根おろし…1~1.5カップ ・ すりおろし生姜…1片分  
 青じそ(千切り)…2~3枚 ・ ポン酢しょうゆ…適量

- ① 枝豆は塩少々を入れた湯でゆでて、さやから取り出す。
- ② ボウルに鶏肉とBの材料を混ぜ合わせる。大根おろしはザルに上げ、軽く汁気をきる。
- ③ ②のボウルにAを入れてよく混ぜ、片栗粉を調節しながら加え、さらに混ぜる。
- ④ 手に分量外のサラダ油をつけ、8~12個の小判型に形を整える。フライパンにサラダ油を熱して枝豆つくねを並べ入れ、両面に焼き色がつくまで焼き、中まで火を通す。
- ⑤ 器に盛って大根おろしと生姜をのせる。ポン酢しょうゆをかけ、青じそを散らす。