

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 6月17日(木)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機なす ⇒ 天候が不安定なため各産地とも生育不良を起こしております。またアブラムシの発生もみられます。
- ・有機ピーマン ⇒ 雨が多く日照も不足しているため生育不良を起こしております。少量・欠品となります。
- ・有機いんげん ⇒ 出荷終了を迎え、収穫量が不安定な状況です。
- ・有機肥後グリーン ⇒ 天候が不安定なため生育不良を起こしております。少量・欠品となります。
- ・有機牛焼き肉用 200g / 紅鮭切り身 3切れ ⇒ 大変申し訳ございません。豊中センターの冷凍庫が、故障し、商品が解凍してしまったため欠品になってしまいました。
- ・ハーブリーソルト 40g 休止 原料不足のため 8月頃再開予定。
- ・洗双糖かりんとう 50g 終了 規格変更のため 6/28より「洗双糖かりんとう 100g」をご発注ください。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 127w号(C)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 127w
- ・bioweekly 125w
- ・ロゴナ
- ・オーブリー
- ・アールエッチエス ハーレ
- ・プロスペリティ 食品
- ・安間産業 ソラデー
- ・ライブコットン オーガニックコットン
- ・アレッポの石鹸 石けん

### ... 本日の野菜セット ...

#### 多菜セット

有機	玉ねぎ	500g	和歌山	ビオランド紀の川	
有機	人参	500g	宮崎	鹿児島有機生産組合	
有機	長芋	200g	青森	みちのく有機共同組合	
有機	ほうれん草	1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	変更
有機	水菜	1束	島根	ぐりーんはーと	
有機	サラダかぼちゃ	1個	鹿児島	アビオスファーム	
有機	そら豆	1P	長野	塩尻有機研究会	変更

#### いきいきセット

有機	長芋	200g	青森	みちのく有機共同組合	
有機	大根	1/2	長野	塩尻有機研究会	
有機	ほうれん草	1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	ズッキーニ	1本	長野	高坂農園	
有機	ルッコラ	1束	奈良	山口農園	変更
有機	サンゴールドキウイ	2個	ニュージーランド	セズプリ・インターナショナル	
有機	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

#### フルーティーセット

有機	ほうれん草	1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	変更
有機	水菜	1束	島根	ぐりーんはーと	
有機	サラダかぼちゃ	1個	鹿児島	アビオスファーム	
有機	そら豆	1P	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	サンゴールドキウイ	3個	ニュージーランド	セズプリ・インターナショナル	
有機	バナナ	500g	コロンビア	サンタマルタ農園	

#### ゆうきだいすきセット

有機	人参	300g	岡山	吉備路オーガニックワーク	
有機	枝豆	200g	和歌山	ビオランド	変更
有機	ほうれん草	1束	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	水菜	1束	島根	ぐりーんはーと	
有機	サラダかぼちゃ	1個	鹿児島	アビオスファーム	変更
有機	トマト(S)	2個	熊本	肥後あゆみの会	
有機	きゅうり	2本	奈良	喜多 清文	変更
有機	キウイ	2個	ニュージーランド	セズプリ・インターナショナル	

#### 基本野菜 セット

有機	ほうれん草	1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	変更
有機	水菜	1束	島根	ぐりーんはーと	
有機	サラダかぼちゃ	1個	鹿児島	アビオスファーム	
有機	そら豆	1P	長野	塩尻有機研究会	変更

※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞ遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

#### 【本日の野菜セット変更】

- ・有機レタス1個 ⇒ 有機小松菜1束 (雨により傷みが発生しているため。)
- ・有機ミニトマト80g ⇒ 有機そら豆200g (病気が発生し、減収のため。また、一部の産地が出荷終了間近のため。)
- ・有機ヤングコーン ⇒ 有機きゅうり2本 (雨の後の急激な気温上昇により、割れが発生しているため。)
- ・有機ミニトマト100g ⇒ 有機ルッコラ50g (病気が発生し、減収のため。また、一部の産地が出荷終了間近のため。)
- ・有機サニーレタス1個 または 有機リーフレタス1個 ⇒ 有機ほうれん草1束 (雨による傷みや、アブラムシが発生したため)
- ・有機ズッキーニ1本 ⇒ 有機サラダかぼちゃ1個 (雨の後の急激な気温上昇により、割れが発生しているため。)
- ・有機青ネギ ⇒ 有機枝豆200g (長野県の産地では除草作業が遅れており出荷量が減少しております。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

## カタログNO. 126wお届け期間 6/21～6/25

多菜セット	有機赤玉ねぎ500g ・ 有機人参500g ・ 有機じゃが芋500g ・ 有機リーフレタス ・ 有機ブロッコリー ・ 有機小松菜 ・ 有機パセリ ・ 有機ヤングコーン
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機リーフレタス ・ 有機ブロッコリー ・ 有機小松菜 ・ 有機パセリ ・ 有機ヤングコーン ・ 有機バナナ500g ・ 河内晩柑700g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機リーフレタス ・ 有機ブロッコリー ・ 有機小松菜 ・ 有機パセリ ・ 有機ヤングコーン
いきいきセット	有機玉ねぎ300g ・ 有機きゃべつ1/2 ・ 有機ブロッコリー ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 河内晩柑1個 ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機長芋200g ・ 有機大根1/2 ・ 有機レタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機サラダかぼちゃ ・ 有機ミニトマト ・ 有機ピーマン ・ えのき ・ 有機バナナ300g
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

## カタログNO. 127wお届け期間 6/28～7/2

多菜セット	有機玉ねぎ500g ・ 有機人参500g ・ 有機長芋200g ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機つるむらさき ・ 有機サラダかぼちゃ ・ 有機ニンニク
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機つるむらさき ・ 有機サラダかぼちゃ ・ 有機ニンニク ・ キウイフルーツ4個 ・ 有機バナナ500g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機つるむらさき ・ 有機サラダかぼちゃ ・ 有機ニンニク
いきいきセット	有機じゃが芋400g ・ 有機サニーレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機とまと(S)2個 ・ 有機バナナ300g ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機たまねぎ400g ・ 有機じゃが芋400g ・ 有機きゃべつ1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機キウイフルーツ1個
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

### ※ 初夏の楽しみ 枝豆の冷製スープ !

#### 【枝豆の冷製スープ】



【材料】(4人分)

枝豆(さやつき)…約400g ・ 牛乳…2カップ ・ 野菜ブイヨン…10g  
 絹ごし豆腐…60g  
 塩・こしょう…適量 ・ パセリのみじん切り…適量

① 枝豆は塩少々を入れた湯でゆでてさやから取り出し、豆のみで160～180g程用意する。小鍋に牛乳1カップと野菜ブイヨンを入れ、沸騰直前まで加熱してスープを作る。

② ミキサーに、枝豆・豆腐・牛乳1カップ・①のスープ・塩こしょうを入れ、15秒ほど混ぜ合わせる。

③ 密閉容器などに②を移して冷蔵庫で冷やす。

④ 器に盛り、パセリを散らす。