



100%オーガニック宣言

バイオ・マルシェの宅配

名古屋地区 お届け情報

株式会社 ビオ・マーケット

TEL:0120-16-0831

FAX:050-3737-2323

http://www.biomarche.jp

7月1日(木)

七月 文月 (ふみづき)

短冊に歌や字を書いて、書道の上達を祈った七夕の行事に因んだ「文披月(ふみひらづき)」が転じたものといわれています。また、穂が見えるようになる頃であることから「穂見月(ほみづき)」が転じたという説もあります。「ふづき」とも読みます。

【本日の野菜・加工品欠品情報とお知らせ】

下記商品は、記載の理由により、お届けができませんでした。申し訳ございません。

【農産品】

- ・有機南瓜:生育期に雨が多かったため収穫前の南瓜に傷みが見られ出荷量が減少しております。
- ・有機とうもろこし:天候が不安定なため生育不良を起こしております。
- ・有機いんげん:雨の影響で傷みが発生しており、今季早めの終了となりました。

【日配・加工品】

- ・黒豚トトロスライス:冷凍庫故障ため数量が揃わず、限定数の仕入れのため追加が出来ませんでした。
- ・北海道産オートミール:メーカー欠品中のため入荷が遅れております。
- ・オコメビスケ ココナツ:原料不足のため製造終了となりました。

【ご案内】

お買い得で心も体も健康に「にんじんジュース同好会」部員募集中！ 詳しくは窓口まで

＜お詫び・訂正＞ カタログNo.129 P8 掲載の「有機ルビアレド」の商品名が誤っておりました。正しくは「有機ロン(赤肉)」となります。お詫びして訂正致します。商品説明に誤りはございません。

・・・ 今週の配布物・・・

・カタログ129号・お届け情報(本紙)・bioweekly127・ご注文用紙・ベビーフード・スミーズ・スキンケア・アレルギー対応食品ご注文表・日配品ご注文表/オーブリー化粧品・ロコ化粧品ご注文表・トラケアオーガニックアップキッズご注文表 ★季節の手しごと 新生姜を漬けよう

＜メーカーからのご案内＞

・ドクタージャパン 有機パンケーキミックス キャンペーン特別価格！ ・MASUDA ライカ、ステアー・オーガニック・ワインス・エンバランス 鮮度保持容器他・華密恋 薬用入浴剤他

＜ご案内＞

◎「今週、お届けのカタログ129号の見どころは・・・」大東清美先生(国際薬膳師・望診法指導士)に教えていただきました。おうち薬膳で「夏的美肌&美白」をご紹介します。(P5)と土用の丑の日 暑さを乗り切る食養生をご案内します。(P4)

☆本日の野菜セットメニュー☆

多菜セット[9996]

有機	玉葱	約500g	長崎	供給センター長崎
有機	じゃが芋	約500g	熊本	吉水農園
有機	長芋	約200g	青森	みちのく有機共同農場
有機	ブラウンマッシュルーム約70g又はホワイトマッシュルーム約70g		山形	舟形マッシュルーム
有機	つるむらさき	1束	大阪	原田ふあーむ
有機	サラダかぼちゃ1個		宮崎	アビオスファーム
有機	水菜	1束	奈良	山口農園
有機	ピーマン	約120g	和歌山	ファームゆうき

多菜・フルーティーセット 共通項目 [基本野菜セット]も同一内容です。

いきいきセット[9998]

有機	じゃが芋	約400g	宮崎	日向オーガニック倶楽部
有機	レタス	1個	長野	塩尻有機栽培研究会
有機	ズッキーニ	1本	長野	吉沢文隆さん
有機	小松菜	1束	島根	赤江・オーガニックファーム
有機	ニラ	約100g	高知	大地と自然の恵み
有機	トマト(L)	2個	大阪	原田ふあーむ
有機	バナナ	約300g	コロンビア	サンタマルタ農園
有機	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎

サイズ変更(価格補填)

フルーティーセット[9997]

有機	ブラウンマッシュルーム約70g又はホワイトマッシュルーム約70g		山形	舟形マッシュルーム
有機	つるむらさき	1束	大阪	原田ふあーむ
有機	サラダかぼちゃ1個		宮崎	アビオスファーム
有機	水菜	1束	奈良	山口農園
有機	ピーマン	約120g	和歌山	ファームゆうき
有機	キウイフルーツ	4個	ニュージーランド	ゼスプリ
有機	バナナ	約500g	コロンビア	サンタマルタ農園

多菜・フルーティーセット 共通項目 [基本野菜セット]も同一内容です。

ゆうきだいすきセット[9994]

有機	玉葱	約400g	香川	MOA自然農法中讃研究会
有機	じゃが芋	約400g	宮崎	日向オーガニック倶楽部
有機	キャベツ	1/2個	長野	高坂農園
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場
有機	水菜	1束	京都	ワタミファーム
有機	ズッキーニ	1本	長野	吉沢文隆さん
有機	ベビーリーフ	約30g	広島	寺岡有機農場
有機	生椎茸(菌床)1パック		岐阜	和良農産
有機	キウイフルーツ	1個	ニュージーランド	ゼスプリ

【多菜・フルーティーセット共通品目】(基本野菜セット[9995]も同一内容)

有機ブラウンマッシュルーム約70g又は有機ホワイトマッシュルーム約70g・有機つるむらさき・有機サラダかぼちゃ・有機水菜・有機ピーマン約120g

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

※セット変更のお知らせ:有機人参(長雨により、病気、または傷みなどが多く見られます。)有機ほうれん草(気温が高くなり各産地とも出荷量が減少しております。)有機にんにく(雨天の影響でカビなどの品質不良のものが多く見られるため、出荷量が減少しております。)有機サニーレタス(畑で傷みが出ているため出荷量が減少しております。)

●多菜セット(根菜アソート:有機人参約500g⇒有機じゃが芋約500g) ●フルーティーセット(フルーツアソート:変更ございません。) 共通項目(基本野菜セット):有機ほうれん草⇒有機ブラウンマッシュルーム約70g又は有機ホワイトマッシュルーム約70g 有機にんにく1個⇒有機ピーマン約120g ●いきいきセット:有機サニーレタス⇒有機レタス 有機ほうれん草⇒有機ズッキーニ ○ゆうきだいすきセット:変更ございません。

◇おすすめコーナー◇

今週のおすすめは、「梅ゼリー」です。青梅の甘露煮が丸ごと1つ入った、フルーティーで爽やかなあっさりとした甘さのゼリーです。お子さまだけでなく、大人の方にもご満足いただけるおいしさです。凍らせてシャーベットにしてもおいしくお召し上がりいただけます。(カタログ129号 P33お買い得価格でご案内しております。)

☆次週以降の野菜セット予想メニュー☆

## カタログNO. 128 お届け期間 7/5~7/9

多菜セット【9996】 本体価格¥2,600/税込¥2,808	有機サニーレタス・有機モロヘイヤ約50g・有機きゅうり2本・有機ミニトマト約100g・有機枝豆約200g・有機玉葱約600g・有機人参約500g・有機ごぼう約200g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,600/税込¥2,808	有機サニーレタス・有機モロヘイヤ約50g・有機きゅうり2本・有機ミニトマト約100g・有機枝豆約200g・有機サンゴ・レッドキウイ3個・有機パナ約500g
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,600/税込¥2,808	有機ごぼう約200g・有機キャベツ1/2個・有機水菜・有機スッキーニ・有機ミニトマト約80g・有機ピーマン約120g・有機サンゴ・レッドキウイ2個・平飼い卵6個パック
ゆうきだいすきセット【9994】 本体価格¥2,152/税込¥2,324	有機ごぼう約200g・有機大根1/2本・有機レタス・有機ブロッコリー・有機つるむらさき・有機トマト(M)1個・有機生姜約100g・有機青じそ10枚・有機パナ約300g
[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機サニーレタス・有機モロヘイヤ約50g・有機きゅうり2本・有機ミニトマト約100g・有機枝豆約200g (基本野菜セット【9995】も同一内容)	

## カタログNO. 129 お届け期間 7/12~7/16

多菜セット【9996】 本体価格¥2,600/税込¥2,808	有機大根1/2本・有機小松菜・有機トマト(2L)1個・有機カラ・ピーマン約200g・有機ヘビ・リーフ約30g・有機赤玉葱約500g・有機人参約400g・有機長芋約200g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,600/税込¥2,808	有機大根1/2本・有機小松菜・有機トマト(2L)1個・有機カラ・ピーマン約200g・有機ヘビ・リーフ約30g・有機キウイフルーツ(NZ)4個・有機パナ約500g
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,600/税込¥2,808	有機大根1本・有機サニーレタス・有機モロヘイヤ約50g・有機きゅうり2本・有機とうもろこし・有機枝豆約200g・有機パナ約300g・平飼い卵6個パック
ゆうきだいすきセット【9994】 本体価格¥2,152/税込¥2,324	有機じゃが芋約300g・有機青葱約100g・有機小松菜・有機きゅうり2本・有機スッキーニ・有機ピーマン約80g・有機とうもろこし・有機枝豆約200g・有機キウイフルーツ(NZ)2個
[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機大根1/2本・有機小松菜・有機トマト(2L)1個・有機カラ・ピーマン約200g・有機ヘビ・リーフ約30g (基本野菜セット【9995】も同一内容)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。翌週のセットメニューを確認されたい時は、注文週の金曜午後には確定しますので、お電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

◇「6月・7月お届け予定の野菜・果物」産地からのご案内  
有機マンゴー: 沖縄・楽園の果実 有機マンゴーを栽培する砂川さんの農場は、宮古島の南西にある来間島(くりまじま)にあります。「小さな子ども達のために農業を使うことをやめた。」という砂川さん。試行錯誤の中、生物のバランスを保った自然に近い形の農場をつくり、国内でも大変稀少な有機マンゴーを栽培されるようになりました。一般のものとは香りや旨みがまるで違う、最高の有機マンゴーをお楽しみください。

----- 切り取り線 -----

皆様からのお便りをお待ちしております。いただいたお便りは紙面でご紹介する他、今後の参考とさせていただきますので、是非ご意見、ご要望等、なんでもお寄せください。

紙面への掲載に同意していただければ、【掲載OK】に丸印をお願いいたします。希望掲載名 ペンネーム:

コース番号(      曜日      コース) 会員番号(      ) お名前(      )