

お届け情報

6月2日(水)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

・**有機カリフラワー** ⇒ 気温が低いためアントシアニンによる発色が出たため、出荷量が減少しております。少量・欠品となります。

有機グリーンアスパラ/有機ホワイトアスパラ ⇒ 気温が低く肌寒い日が続いたため生育不良を起こしております。欠品となります。

・**有機サラダ菊菜** ⇒ 雨天が続いたため畠で傷みが出ております。入荷状況により少量・欠品となります。

・**有機きゅうり** ⇒ 園場の切り替わりに入ったため収穫量が減少しております。少量・欠品となります。

・**有機なす** ⇒ アブラムシが発生しており出荷量が不安定な状況です。入荷状況により少量・欠品となります。

・**有機ピーマン** ⇒ 梅雨に入り雨が多く日照も不足しているため生育不良を起こしております。少量・欠品となります。

・**有機とうもろこし** ⇒ 雨のため先端不稔などの品質不良のものが多くなり出荷量が減少しております。少量・欠品となります。

… 今週の配布物 …

・カタログ 125W号(A)

・お届け情報(本紙)

・ご注文用紙 125W

・biweekly 123W

・ロゴナ

・オーブリー

・ベビー

・ナトラケア

・梅ノート

・プロスペリティ 食品

・安間産業 ほつといでシリーズ

・クアントバスター 鉄鍋

… 本日の野菜セット …

多菜セット

いきいきセット

有機	玉ねぎ	500g	和歌山	ビオランド紀の川		有機	玉ねぎ	500g	和歌山	ビオランド紀の川	増量
有機	人参	500g	岡山	吉備路オーガニックワーク		有機	リーフレタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	メークイン	500g	鹿児島	鹿児島有機生産組合		有機	ほうれん草	1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	レタス	1個	長野	塩尻有機研究会	変更	有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	グリーンボール1/2	長野	塩尻有機研究会		変更	有機	ミニトマト	1P	和歌山	あゆみ農園/元ちゃんファーム	変更
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場		有機	パセリ	1P	高知	大地と自然の恵み	変更
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み		有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園	
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み			平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	レタス	1個	長野	塩尻有機研究会	変更	有機	人参	1本	熊本	モエ・アグリファーム	
有機	グリーンボール1/2	長野	塩尻有機研究会		変更	有機	レタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場		有機	ブロッコリー	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み		有機	水菜	1束	島根	赤江オーガニックファーム	
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み		有機	小松菜	1束	和歌山	ビオランド紀の川	変更
有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園		有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み	変更
有機	びわ	250g	和歌山	内芝 和哉		有機	トマト(S)	2個	熊本	肥後あゆみの会	
							しめじ	1P	和歌山	日高きのこセンター	
							有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園
							有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み
											追加

基本野菜 セット

有機	レタス	1個	長野	塩尻有機研究会	変更	※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞ遠慮なくお電話等にてご連絡ください。					
有機	グリーンボール1/2	長野	塩尻有機研究会		変更						
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場							
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み							
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み							

【本日の野菜セット変更】

有機サニーレタス ⇒ 有機レタス（畠で傷みがでているため出荷量が減少しております。）

・有機セロリ ⇒ 有機グリーンボール1/2（収穫期のピークが過ぎたため出荷量が減少しております。）

・有機ズッキーニ ⇒ 有機ミニトマト / 有機ニラ（雨のため受粉不良による規格外のものが多くなり出荷量が減少しております。）

・有機とうもろこし1本 ⇒ 有機パセリ1p（熊本県の産地で、雨が多く、とうもろこしの先まで実がついていないものが多いなどの品質不良がでたため。）

・有機きゅうり2本 ⇒ 有機小松菜1束（奈良県の産地で、園場が切り替わりの時期で、次の園場のきゅうりがまだ小さいため。）

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 124wお届け期間 6/7~6/11

多菜セット 【9996】¥2,808(冷蔵)	有機玉ねぎ500g・有機人参500g・有機じやが芋500g・有機青ネギ・有機グリーンボール・有機ほうれん草・有機ズッキーニ・有機トマト(L)
フルーティーセット 【9997】¥2,808(冷蔵)	有機青ネギ・有機グリーンボール・有機ほうれん草・有機ズッキーニ・有機トマト(L)・有機キウイ4個・河内晩柑600g
基本野菜	有機青ネギ・有機グリーンボール・有機ほうれん草・有機ズッキーニ・有機トマト(L)
いきいきセット 【9998】¥2,808(冷蔵)	有機人参300g・有機青ネギ・有機レタス・有機水菜・有機サラダかぼちゃ・有機トマト(L)・すもも250g・平飼い卵
ゆうきだいすきセット 【9994】¥2,324(冷蔵)	有機玉ねぎ300g・有機グリーンボール・有機にら・有機ミニトマト・有機スナップエンドウ・有機枝豆・有機生姜・有機パセリ・河内晩柑1個

カタログNO. 125wお届け期間 6/14~6/18

多菜セット 【9996】¥2,808(冷蔵)	有機玉ねぎ500g・有機人参500g・有機長芋200g・有機レタス・有機ほうれん草・有機水菜・有機サラダかぼちゃ・有機ミニトマト
フルーティーセット 【9997】¥2,808(冷蔵)	有機レタス・有機ほうれん草・有機水菜・有機サラダかぼちゃ・有機ミニトマト・有機サンゴールドキウイ3個・有機バナナ500g
基本野菜	有機レタス・有機ほうれん草・有機水菜・有機サラダかぼちゃ・有機ミニトマト
いきいきセット 【9998】¥2,808(冷蔵)	有機長芋・有機大根1/2・有機ほうれん草・有機小松菜・有機ズッキーニ・有機ミニトマト・有機サンゴールドキウイ2個・平飼い卵
ゆうきだいすきセット 【9994】¥2,324(冷蔵)	有機人参300g・有機青ネギ・有機サニーレタス又は、有機リーフレタス・有機小松菜・有機水菜・有機ズッキーニ・有機トマト・有機ヤングコーン・有機キウイ2個

※天候や畠の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。

※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【蒸し鶏のあつあつねぎソース】

※ 蒸し鶏のあつあつねぎソース !

【材料】(4人分)

オーガニックチキンむね肉…1枚・きゅうり…4本・しょうがの薄切り…2~3枚
青ねぎ…1本・にんにく…1かけ
塩…少々・酒…大さじ1・辛味もろみ…小さじ1~2
ごま油…大さじ2・しょうゆ・砂糖・酢…各大さじ3

① 鶏肉は皮目にフォークで数カ所刺して穴をあける。ねぎは青い部分と白い部分に切り分け、青い部分は大まかに手でちぎり、白い部分は粗みじんに切る。にんにくはみじん切りにする。

② 耐熱皿に鶏肉を入れ、酒、塩をからめてしょうがを散らし、ねぎの青い部分をのせる。ラップをかけて電子レンジで8分ほど加熱し、ラップをかけたまま冷ます。

③ 鶏肉は皮を取り除き、手で粗くほぐす。きゅうりはすりこ木などで全体をたたいてから長さ4cmに切る。器にきゅうりを敷き、鶏肉をのせる。

④ フライパンにごま油大さじ2を熱し、にんにくを入れて中火で炒める。香りが立ってきたら、粗みじんに切ったねぎと辛味もろみを加えてさっと炒め合わせる。しょうゆ、砂糖、酢を加え、煮立ったら熱いうちに鶏肉ときゅうりにかける。

