

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 5月26日(水)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・※ 蓄冷材返却のお願い
- ・気温の上昇に伴い、冷蔵・冷凍商品のご注文が増えて蓄冷材が不足しています。未返却の蓄冷材が、ございましたら返却をして頂きますようお願い申し上げます。
- ・有機カリフラワー ⇒ 天候が不安定なため生育不良を起こしております。少量・欠品となります。
- ・有機グリーンアスパラ/有機ホワイトアスパラ ⇒ 気温が低く肌寒い日が続いたため生育不良を起こしております。欠品となります。
- ・有機ピーマン ⇒ 梅雨に入り雨が多く日照も不足しているため生育不良を起こしております。少量・欠品となります。
- ・有機なす ⇒ アブラムシが発生しており出荷量が不安定な状況です。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 124w号(C)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 124w
- ・bioweekly 122w
- ・リマナチュラル
- ・梅ノート
- ・梅シロップ\_梅甘酢漬け
- ・ゼンケン 浄水器
- ・ハート 寝具
- ・アーク&エコ アルガンオイル
- ・ウィルマックス 保存容器
- ・ふたごや ふとん丸洗い
- ・ライブコットン オーガニックコットン
- ・ディオニー ワイン
- ・日仏貿易 アルチェネロ

### ... 本日の野菜セット ...

#### 多菜セット

有機	赤玉ねぎ	500g	兵庫	うずしお	
有機	人参	300g	岡山	吉備路オーガニックワーク	
有機	長芋	200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	レタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	サラダ菊菜	1束	島根	ぐりーんはーと	
有機	水菜	1束	島根	ぐりーんはーと	
有機	ズッキーニ	1本	和歌山	あゆみ農園/元ちゃんファーム	
有機	トマト	1個	愛知	野菜の城	

#### いきいきセット

有機	人参	300g	岡山	吉備路オーガニックワーク	
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	水菜	1束	島根	赤江オーガニックファーム	
有機	ミニトマト	1P	熊本	吉水農園	増量
有機	ブロッコリー	1個	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	生椎茸(菌床)	1P	岐阜	和良農産	変更
有機	河内晩柑	1個	熊本	肥後あゆみの会	防除1回
有機	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

#### フルーティーセット

有機	レタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	サラダ菊菜	1束	島根	ぐりーんはーと	
有機	水菜	1束	島根	ぐりーんはーと	
有機	ズッキーニ	1本	和歌山	あゆみ農園/元ちゃんファーム	
有機	トマト	1個	愛知	野菜の城	
有機	サンゴールドキウイ2個		ニュージーランド	セスプリ・インターナショナル	
	河内晩柑	700g	熊本	肥後あゆみの会	防除1回

#### ゆうきだいすきセット

有機	新玉ねぎ	300g	長崎	吾妻旬菜	
有機	グリーンボール	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	サニーレタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	又は、リーフレタス		長野	塩尻有機研究会	
有機	ほうれん草	1束	島根	赤江オーガニックファーム	
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み	
有機	とうもろこし	1本	熊本	肥後あゆみの会	
有機	青じそ	10枚	愛媛	生々農園	
	えのき	1P	長野	よませASS	
有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園	変更

#### 基本野菜 セット

有機	レタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	サラダ菊菜	1束	島根	ぐりーんはーと	
有機	水菜	1束	島根	ぐりーんはーと	
有機	ズッキーニ	1本	和歌山	あゆみ農園/元ちゃんファーム	
有機	トマト	1個	愛知	野菜の城	

※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞ遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

### 【本日の野菜セット変更】

- ・有機なす2本 ⇒ 有機ブロッコリー (アブラムシが発生しており出荷量が不安定な状況です。)
- ・しめじ ⇒ 有機生椎茸(菌床) (菌床に雑菌が発生したため出荷量が減少しております。)
- ・有機サンゴールドキウイ2個 ⇒ 有機バナナ300g (入荷が不安定なため)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 123wお届け期間 5/31~6/4

多菜セット	有機玉ねぎ500g ・ 有機人参500g ・ 有機じゃが芋400g ・ 有機サニーレタス ・ 有機セロリ
【9996】¥2,808 (冷蔵)	・ 有機小松菜 ・ 有機にら ・ 有機ミニトマト
フルーティーセット	有機サニーレタス ・ 有機セロリ ・ 有機小松菜 ・ 有機にら ・ 有機ミニトマト ・ 有機バナナ
【9997】¥2,808 (冷蔵)	300g ・ 有機びわ250g
基本野菜	有機サニーレタス ・ 有機セロリ ・ 有機小松菜 ・ 有機にら ・ 有機ミニトマト
いきいきセット	有機玉ねぎ300g ・ 有機リーフレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機ズッキーニ
【9998】¥2,808 (冷蔵)	・ 有機とうもろこし ・ 有機バナナ300g ・ 平飼い卵
ゆうきだいすきセット	有機人参1本 ・ 有機レタス ・ 有機ブロッコリー ・ 有機水菜 ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機ズッキーニ
【9994】¥2,324 (冷蔵)	・ 有機トマト(M)1個 ・ しめじ ・ 有機バナナ300g

カタログNO. 124wお届け期間 6/7~6/11

多菜セット	有機玉ねぎ500g ・ 有機人参500g ・ 有機じゃが芋500g ・ 有機青ネギ ・ 有機グリーンボール
【9996】¥2,808 (冷蔵)	・ 有機ほうれん草 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機トマト(L)
フルーティーセット	有機青ネギ ・ 有機グリーンボール ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機トマト(L)
【9997】¥2,808 (冷蔵)	・ 有機キウイ4個 ・ 河内晩柑600g
基本野菜	有機青ネギ ・ 有機グリーンボール ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機トマト(L)
いきいきセット	有機人参300g ・ 有機青ネギ ・ 有機レタス ・ 有機水菜 ・ 有機サラダかぼちゃ ・ 有機トマト(L)
【9998】¥2,808 (冷蔵)	・ すもも250g ・ 平飼い卵
ゆうきだいすきセット	有機玉ねぎ300g ・ 有機グリーンボール ・ 有機にら ・ 有機ミニトマト ・ 有機スナップエンドウ
【9994】¥2,324 (冷蔵)	・ 有機枝豆 ・ 有機生姜 ・ 有機パセリ ・ 河内晩柑1個

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【ズッキーニのチーズ焼き】

※ ズッキーニのチーズ焼き !

【材料】(4人分)

ズッキーニ…2~3本 ・ トマト…2~3個 ・ オリーブオイル…大さじ2  
 モッツアレラチーズ…適量 ・ 塩・黒胡椒…少々 ・ パセリ…お好みで

① ズッキーニは5mm程度の輪切りの半月切りに、トマトはざく切りにする。オリーブオイルでズッキーニを塩胡椒で炒める。

② ①にトマトを加え、チーズをのせてフライパンに蓋をし、チーズが溶けたら、塩胡椒とパセリを散らす。

