

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 5月20日(木)

※ 蓄冷材返却のお願い  
・気温の上昇に伴い、冷蔵・冷凍商品のご注文が増えて蓄冷材が不足しています。未返却の蓄冷材が、ございましたら返却をして頂きますようお願い申し上げます。  
【本日の野菜・加工品欠品情報】  
・有機赤玉ねぎ ⇒ 運送便の遅れのため欠品となりました。  
・有機グリーンアスパラ/有機ホワイトアスパラ ⇒ 気温が低く肌寒い日が続いたため生育不良を起こしております。欠品となります。  
・有機スナップエンドウ ⇒ 一部の産地で今季早めの終了となったため出荷量が減少しております。少量・欠品となります。  
・有機なす ⇒ 朝晩の気温が低いため生育に遅れが見られます。入荷状況により少量・欠品となります。  
・有機マーガリン 160g 欠品 メーカー欠品のため 再開未定。  
・アルチネロ有機ダークチョコレート 100g 休止 在庫期限切れのため 秋頃再開予定。

... 今週の配布物 ...  
・カタログ 123w号(C)  
・お届け情報(本紙)  
・ご注文用紙 123w  
・bioweekly 121w  
・ロゴナ  
・オーブリー  
・ベビー  
・ナトラケア  
・梅ノート  
・スパイス  
・オースリー オーガニックコットン  
・安間産業 ほっといてシリーズ

### ... 本日の野菜セット ...

#### 多菜セット

有機	新玉ねぎ	500g	長崎	川内農園	
有機	人参	500g	岡山	吉備路オーガニックワーク	
有機	新じゃが芋	400g	宮崎	日向オーガニック	
有機	サニーレタス1個		大坂	成田ファーム	
有機	ほうれん草	1束	島根	やさか共同農場	
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み	
有機	グリーンボール1個		長野	塩尻有機研究会	変更
有機	ニンニクの芽	1束	熊本	肥後あゆみの会	変更

#### いきいきセット

有機	新玉ねぎ	300g	長崎	川内農園	
有機	レタス	1個	兵庫	うずしお	
有機	小松菜	1束	和歌山	ビオランド紀の川	
有機	サラダ菊菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	トマト	1個	熊本	肥後あゆみの会	
有機	クレソン	30g	宮崎	甦る大地の会	
有機	サンゴールドキウイ2個		ニュージーランド	セスプリ・インターナショナル	
有機	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

#### フルーティーセット

有機	サニーレタス1個		大坂	成田ファーム	
有機	ほうれん草	1束	島根	やさか共同農場	
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み	
有機	グリーンボール1個		長野	塩尻有機研究会	変更
有機	ニンニクの芽	1束	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	サンゴールドキウイ3個		ニュージーランド	セスプリ・インターナショナル	
有機	バナナ	500g	コロンビア	サンタマルタ農園	

#### ゆうきだいすきセット

有機	人参	1本	熊本	モエ・アグリファーム	
有機	グリーンボール1個		長野	塩尻有機研究会	変更
有機	小松菜	1束	和歌山	ビオランド紀の川	
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	トマト	1個	熊本	肥後あゆみの会	
有機	ほうれん草	1束	長野	吉沢 文隆	変更
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園	増量
有機	生椎茸(菌床)	1P	岐阜	和良農産	
有機	河内晩柑	1個	熊本	肥後あゆみの会	変更

#### 基本野菜 セット

有機	サニーレタス1個		大坂	成田ファーム	
有機	ほうれん草	1束	島根	やさか共同農場	
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み	
有機	グリーンボール1個		長野	塩尻有機研究会	変更
有機	ニンニクの芽	1束	熊本	肥後あゆみの会	変更

※きこの類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

#### 【本日の野菜セット変更】

- ・有機いんげん50g ⇒ 有機にんにくの芽1束 (天気が悪い日が続く、生育が進まないため。)
- ・有機ブロッコリー1個 / 有機とうもろこし ⇒ 有機グリーンボール1個 (兵庫県の産地が出荷終了間近、長野県の産地が出荷開始したばかりで出荷量が不安定なため。)
- ・有機なす2本 ⇒ 有機ほうれん草1束 (天気が悪い日が続く、生育が遅れているため。)
- ・有機グレープフルーツ1個 ⇒ 河内晩柑1個 (鳥の被害により、減収のため。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

## カタログNO. 122wお届け期間 5/24~5/28

多菜セット 【9996】¥2,808 (冷蔵)	有機赤玉ねぎ500g ・ 有機人参300g ・ 有機長芋200g ・ 有機レタス ・ 有機サラダ菊菜 ・ 有機水菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機トマト(L)1個
フルーティーセット 【9997】¥2,808 (冷蔵)	有機レタス ・ 有機サラダ菊菜 ・ 有機水菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機トマト(L)1個 ・ 有機サンゴールドキウイ2個 ・ 河内晩柑700g
基本野菜	有機レタス ・ 有機サラダ菊菜 ・ 有機水菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機トマト(L)1個
いきいきセット 【9998】¥2,808 (冷蔵)	有機人参300g ・ 有機にら ・ 有機水菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機なす2本 ・ しめじ ・ 河内晩柑1個 ・ 平飼い卵
ゆうきだいすきセット 【9994】¥2,324 (冷蔵)	有機新玉ねぎ300g ・ 有機グリーンボール ・ 有機サニーレタス又は、有機リーフレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ミニトマト ・ 有機とうもろこし ・ 有機青じそ ・ えのき ・ 有機サンゴールドキウイ2個

## カタログNO. 123wお届け期間 5/31~6/4

多菜セット 【9996】¥2,808 (冷蔵)	有機玉ねぎ500g ・ 有機人参500g ・ 有機じゃが芋400g ・ 有機サニーレタス ・ 有機セロリ ・ 有機小松菜 ・ 有機にら ・ 有機ミニトマト
フルーティーセット 【9997】¥2,808 (冷蔵)	有機サニーレタス ・ 有機セロリ ・ 有機小松菜 ・ 有機にら ・ 有機ミニトマト ・ 有機バナナ300g ・ 有機びわ250g
基本野菜	有機サニーレタス ・ 有機セロリ ・ 有機小松菜 ・ 有機にら ・ 有機ミニトマト
いきいきセット 【9998】¥2,808 (冷蔵)	有機玉ねぎ300g ・ 有機リーフレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機とうもろこし ・ 有機バナナ300g ・ 平飼い卵
ゆうきだいすきセット 【9994】¥2,324 (冷蔵)	有機人参1本 ・ 有機レタス ・ 有機ブロッコリー ・ 有機水菜 ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機トマト(M)1個 ・ しめじ ・ 有機バナナ300g

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

### 【トマトと牛肉のスタミナ丼】

### ※ トマトと牛肉のスタミナ丼 !

【材料】(2人分)

牛こま切れ肉…200g ・ 酒…小さじ1 ・ 塩こしょう…少々  
 トマト…2個 ・ ごま油…大さじ1 ・ ごはん…400g ・ 温泉卵…2個  
 粗挽き黒こしょう…適量 ・ 青ねぎの小口切り…適量  
 A[にんにく(すりおろし)…小さじ1、酒…大さじ1、砂糖…小さじ1、オイスターソース…大さじ1]

① 牛肉は酒と塩こしょうで下味をつける。トマトはヘタを取り、くし切りにする。

② フライパンにごま油を引いて熱し、牛肉を入れて色が変わるまで炒める。トマトを加えてAを混ぜ合わせ、さっと炒める。

③ 器にごはんと②を盛り、上に温泉卵、粗挽き黒こしょう、青ねぎをトッピングする。

