

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 5月12日(水)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機ごぼう ⇒ 現在出荷中の産地については間もなく終了となるため少量・欠品となります。次回は九州の産地から6月中旬頃に再開の予定です。
- ・有機ズッキーニ ⇒ 和歌山の産地では強風により葉が折れたため収穫量が大幅に減少しております。
- ・有機塩ミニトマト ⇒ 朝晩の冷え込みにより色づきに遅れが出ております。
- ・有機ピーマン ⇒ 天候が不安定なため生育不良を起こしております。
- ・有機スナップエンドウ ⇒ 一部の産地では今季早めの終了となったため出荷量が減少しております。少量・欠品となります。
- ・有機なす ⇒ 朝晩の気温が低いため生育に遅れが見られます。
- ・有機うすいえんどう ⇒ 先日の強風で一部の木が折れてしまったため収穫量が減少しております。少量・欠品となります。
- ・有機絹さや ⇒ 収穫のピークが早まったため、今季は出荷終了となりました。欠品となります。
- ・ハーバルコレクションOGハーブティー 34g 欠品 在庫欠品のため。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 122w号(B)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 122w
- ・bioweekly 120w
- ・リマナチュラル 化粧品
- ・アーク&エコ AURO
- ・ミトク ワイン
- ・おもちゃ箱 ソネット
- ・アムリターラ 化粧品
- ・バーモントスープ ソープ

### ... 本日の野菜セット ...

#### 多菜セット

#### いきいきセット

有機	新玉ねぎ	500g	和歌山	貴志 正幸		有機	人参	300g	宮崎	日向オーガニック	
有機	新じゃが芋	400g	長崎	長崎有機農業研究会		有機	サニーレタス	1個	大坂	原田ファーム	
有機	長芋	200g	岩手	みちのく有機共同組合		有機	ほうれん草	1束	島根	やさか共同農場	
有機	青ねぎ	1束	高知	大地と自然の恵み		有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み	
有機	水菜	1束	島根	赤江オーガニックファーム		有機	長ネギ	300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	変更
有機	セロリ	1P	宮崎	健康農園はぎわら	変更	有機	パセリ	30g	高知	大地と自然の恵み	
有機	トマト	1個	熊本	肥後あゆみの会		有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園	
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園	変更		平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

#### フルーティーセット

#### ゆうきだいすきセット

有機	青ねぎ	1束	高知	大地と自然の恵み		有機	新玉ねぎ	300g	長崎	川内農園	
有機	水菜	1束	島根	赤江オーガニックファーム		有機	人参	400g	宮崎	日向オーガニック	変更
有機	セロリ	1P	宮崎	健康農園はぎわら	変更	有機	レタス	1個	兵庫	うずしお	
有機	トマト	1個	熊本	肥後あゆみの会		有機	水菜	1束	京都	ワタミファーム	
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園	変更	有機	トマト	1個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園		有機	長ネギ	300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	変更
有機	グレープフルーツ	700g	熊本	肥後あゆみの会		有機	ほうれん草	1束	長野	塩尻有機研究会	変更
						有機	ベビーリーフ	1P	広島	寺岡有機農場	
						有機	又は、クレソン	1P	宮崎	甞る大地の会	
						有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園	

#### 基本野菜 セット

有機	青ねぎ	1束	高知	大地と自然の恵み		※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。					
有機	水菜	1束	島根	赤江オーガニックファーム							
有機	セロリ	1P	宮崎	健康農園はぎわら	変更						
有機	トマト	1個	熊本	肥後あゆみの会							
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園	変更						

#### 【本日の野菜セット変更】

- ・有機なす2本 ⇒ 有機いんげん (朝晩の気温が低いため生育に遅れが見られます。)
- ・有機ズッキーニ ⇒ 有機セロリ (和歌山県の産地で、強風により葉が折れてしまい、減収のため。)
- ・有機新じゃが芋 ⇒ 有機人参400g (予定よりも生育が進んでおらず、まだサイズが小さいため。)
- ・有機とうもろこし1本 / さら豆 ⇒ 有機長葱300g (出荷が始まったばかりで収量があがらないため。)
- ・有機青じそ ⇒ 有機ほうれん草 (一部の産地では葉かき作業の遅れのため葉が大きくなりすぎて収穫量が減少しております。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

## カタログNO. 121wお届け期間 5/17～5/21

多菜セット	有機新玉ねぎ500g ・ 有機人参500g ・ 有機新じゃが芋400g ・ 有機サニーレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ミニトマト ・ 有機とうもろこし ・ 有機いんげん
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機サニーレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ミニトマト ・ 有機とうもろこし ・ 有機いんげん ・ 有機サンゴールドキウイ3個 ・ 有機バナナ500g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機サニーレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ミニトマト ・ 有機とうもろこし ・ 有機いんげん
いきいきセット	有機新玉ねぎ300g ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機サラダ菊菜 ・ 有機トマト(L)1個 ・ 有機クレソン ・ 有機サンゴールドキウイ2個 ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機人参1本 ・ 有機ブロッコリー ・ 有機小松菜 ・ 有機にら ・ 有機トマト(L)1個 ・ 有機なす2本 ・ 有機いんげん ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機グレープフルーツ1個
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

## カタログNO. 122wお届け期間 5/24～5/28

多菜セット	有機赤玉ねぎ500g ・ 有機人参300g ・ 有機長芋200g ・ 有機レタス ・ 有機サラダ菊菜 ・ 有機水菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機トマト(L)1個
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機レタス ・ 有機サラダ菊菜 ・ 有機水菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機トマト(L)1個 ・ 有機サンゴールドキウイ2個 ・ 河内晩柑700g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機レタス ・ 有機サラダ菊菜 ・ 有機水菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機トマト(L)1個
いきいきセット	有機人参300g ・ 有機にら ・ 有機水菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機なす2本 ・ しめじ ・ 河内晩柑1個 ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機新玉ねぎ300g ・ 有機グリーンボール ・ 有機サニーレタス又は、有機リーフレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ミニトマト ・ 有機とうもろこし ・ 有機青じそ ・ えのき ・ 有機サンゴールドキウイ2個
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

### 【トマトと生ハムのマリネ】

### ※ トマトと生ハムのマリネ !

#### 【材料】

トマト…3個(約400g) ・ 生ハム…120g ・ 粗挽き黒こしょう…適量  
 マリネ液[玉ねぎのみじん切り…1/2個、パセリのみじん切り…大さじ2、粒マスタード…小さじ1、にんにくのすりおろし…1/2かけ分、酢…大さじ2、オリーブオイル…75ml、塩…小さじ1/4、粗挽き黒こしょう…少々]

① トマトはヘタを取り、横に6等分に切る。ボウルに玉ねぎとパセリ以外のマリネ液の材料を入れ、よく混ぜる。玉ねぎとパセリを加えてさっと和える。生ハムは半分に切っておく。

② バットに、ひとまわり大きく切ったラップを敷く。トマトを6枚ずつ並べ、それぞれにたたんだ生ハムを1枚ずつのせる。トマト、生ハム、トマトの順に同様にのせ、すきまに①の玉ねぎを詰めるようにして、マリネ液を回しかける。

③ 新しいラップをぴったりかぶせ、はみ出したラップをたたむ。上から手でかるく押してマリネ液をなじませ、冷蔵庫で一晩置く。1組ずつ器に盛り、マリネ液のパセリと玉ねぎのをせ、粗挽き黒こしょうを振る。

