

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 4月20日(火)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機ラディッシュ ⇒ 圃場での病気の発生のため生育不良を起こしております。少量・欠品となります。
- ・有機塩ミニトマト ⇒ 天候が不安定なため色づきに遅れが出ております。少量・欠品となります。
- ・有機いちご300g ⇒ 気温の上昇により実が大きくなる前に色づいてしまうため規格外のものが多くなっております。
- ・有機レタス ⇒ 朝晩の気温が低いため生育不良を起こしております。
- ・有機新じゃがいも ⇒ 九州の産地では生育に遅れがでており出荷量が不安定な状況です。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機キウイフルーツ ⇒ 山梨の産地では軟化した果実が多くなり早期出荷終了となりました。
- ・有機ピーマン / 有機なす ⇒ 天候が不安定なため生育不良を起こしております。少量・欠品となります。
- ・有機竹の子 ホール 1本 休止 季節終了のため。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 119w号(C)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 119w
- ・bioweekly 117w
- ・ベビー
- ・ナトラケア
- ※今週のロゴナ・オーブリーはお休みです。配布 チラシはございません
- ※生椎茸(原木)100gの出荷について  
大阪府・門田さんからの、出荷圃場の生育が遅れており、出荷が途切れず。約2週間ほど下記代替え産地にて出荷いたします。
- 生椎茸(原木) 100g  
愛知県・菌興椎茸共同組合(山口貴鋭さん)

### ... 本日の野菜セット ...

#### 多菜セット

#### いきいきセット

有機	人参	400g	宮崎	日向オーガニック		有機	人参	300g	宮崎	日向オーガニック	
有機	新玉ねぎ	500g	長崎	川内農園	変更	有機	ごぼう	200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	長芋	200g	岩手	みちのく有機共同組合		有機	青ねぎ	1束	島根	ぐりーんはーと	
有機	サニーレタス1個		長野	高坂農園	変更	有機	レタス	1個	兵庫	うずしお	
有機	水菜	1束	京都	ワタミファーム		有機	水菜	1束	京都	ワタミファーム	
有機	ズッキーニ	1本	熊本	モエ・アグリファーム		有機	クレソン	30g	宮崎	甞る大地の会	
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園			ふじ	1個	青森	新農業研究会 防除22回	変更
	えのき	1P	長野	よませASS			平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

#### フルーティーセット

#### ゆうきだいすきセット

有機	サニーレタス1個	長野	高坂農園	変更	有機	人参	400g	宮崎	日向オーガニック	変更	
有機	水菜	1束	京都	ワタミファーム		有機	ごぼう	200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	ズッキーニ	1本	熊本	モエ・アグリファーム		有機	サニーレタス1個	大坂	原田ファーム	変更	
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園		有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
	えのき	1P	長野	よませASS		有機	トマト(L)	1個	熊本	肥後あゆみの会	
有機	バナナ	500g	コロンビア	サンタマルタ農園		有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園	変更
有機	甘夏	1kg	広島	中原観光農園		有機	キャベツ	1/2	滋賀	大中農友会	変更
						有機	ベビーリーフ	1P	広島	寺岡有機農場	
						有機	又は、クレソン	1P	和歌山	かつらぎ町有機栽培	
						有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園	

#### 基本野菜 セット

有機	サニーレタス1個	長野	高坂農園	変更	※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。
有機	水菜	1束	京都	ワタミファーム	
有機	ズッキーニ	1本	熊本	モエ・アグリファーム	
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園	
	えのき	1P	長野	よませASS	

#### 【本日の野菜セット変更】

- ・有機レタス1個 / 有機長ネギ ⇒ 有機サニーレタス1個 (朝晩の気温が低く、生育が遅れているため。)
- ・有機新じゃがが芋300g ⇒ 有機新玉ねぎ500g (予想よりも生育が遅く、まだ小さくて掘り取りができないため。)
- ・有機キウイフルーツ(国産)200g ⇒ ふじ1個 (山梨県の産地で、予想よりも軟化が早く、早期出荷終了のため。)
- ・有機新じゃがが芋300g ⇒ 有機人参400g (予想よりも生育が遅く、まだ小さくて掘り取りができないため。)
- ・有機なす2本 ⇒ 有機いんげん70g (天候の影響で、一時的に収量が落ちているため。)
- ・有機ピーマン ⇒ 有機キャベツ1/2 (天候が不安定なため生育不良を起こしております。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 118wお届け期間 4/26～4/30

多菜セット	有機新玉ねぎ500g・有機人参500g・有機ごぼう200g・有機リーフレタス・有機ほうれん草・有機サラダ菊菜・有機トマト(2L)・有機生椎茸(菌床)
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機リーフレタス・有機ほうれん草・有機サラダ菊菜・有機トマト(2L)・有機生椎茸(菌床)・有機バナナ300g・有機グレープフルーツ700g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機リーフレタス・有機ほうれん草・有機サラダ菊菜・有機トマト(2L)・有機生椎茸(菌床)
いきいきセット	有機新玉ねぎ300g・有機リーフレタス・有機小松菜・有機ミニトマト・有機スナップエンドウ・えのき・有機びわ150g・平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機新玉ねぎ300g・有機長芋200g・有機にら・有機水菜・有機ミニトマト・有機いんげん・有機青じそ・しめじ・河内晩柑1個
【9994】¥2,324(冷蔵)	

カタログNO. 119wお届け期間 5/3～5/7

多菜セット	有機新玉ねぎ500g・有機人参500g・有機新じゃが芋400g・有機レタス・有機小松菜・有機にら・有機ミニトマト・しめじ
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機レタス・有機小松菜・有機にら・有機ミニトマト・しめじ・河内晩柑1個・有機びわ150g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機レタス・有機小松菜・有機にら・有機ミニトマト・しめじ
いきいきセット	有機長芋200g・有機にら・有機水菜・有機ズッキーニ・有機トマト(L)・有機いんげん・有機グレープフルーツ1個・平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機人参300g・有機青ネギ・有機リーフレタス・有機ほうれん草・有機小松菜・有機トマト(L)・有機パセリ・えのき・有機サンゴールドキウイ2個
【9994】¥2,324(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

## 【トマト肉じゃが】

### ※ フレッシュトマト入り肉じゃが !

#### 【材料】

トマト…2個・じゃが芋…2～3個・玉ねぎ…1/2個・牛肉(薄切り)…150g  
 だし汁…200～300ml  
 A[酒…大さじ3、みりん大さじ…1.5、砂糖…大さじ1.5、醤油…大さじ1.5、サラダ油…大さじ1]

① トマトはヘタをくり抜き、4等分に切る。じゃが芋は洗って皮つきのまま2～4つに切り、面取りする。水に放ってからザルに上げる(面取りで取った部分も残しておく)。玉ねぎは幅1cmのくし切りにする。牛肉が大きい場合は、食べやすい大きさに切る。

② Aの材料をよく混ぜ合わせる。

③ 鍋にサラダ油を熱してじゃが芋と玉ねぎを炒め、玉ねぎがしんなりしたら牛肉を加え、色が変わるまで炒める。さらにトマトを加えて軽く炒め、だし汁を加える。

④ 煮たったら中火にし、アクを取りながら9～10分煮る。じゃが芋に竹串が少し刺さる位になったら、Aを加え、落とし蓋をして10～12分煮る。汁気がなくなったら器に盛る。

