

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 4月14日(水)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機キャベツ ⇒ 圃場での病気の発生のため品質不良を起こしております。
- ・有機ラディッシュ ⇒ 圃場での病気の発生のため生育不良を起こしております。少量・欠品となります。
- ・有機レタス ⇒ 朝晩の気温が低いため生育不良を起こしております。
- ・有機サニーレタス ⇒ 一部の産地での収穫が終了間近であるため入荷量が不安定な状況です。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機きゅうり ⇒ 朝晩の気温が低いため生育不良を起こしております。
- ・有機ピーマン ⇒ 朝晩の気温が低いため生育不良を起こしております。
- ・有機スナップエンドウ ⇒ 九州の産地が終了間近で、和歌山では収穫が始まったばかりのため出荷量が不安定な状況です。
- ・ ※ 生椎茸(原木)100gの出荷について
- ・大阪府・門田さんからの、出荷圃場の生育が遅れており、出荷が途切れれます。約2週間ほど下記代替え産地にて出荷いたします。
- 生椎茸(原木) 100g  
愛知県・菌興椎茸共同組合(山口貴鋭さん)

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 118w号(B)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 118w
- ・bioweekly 116w
- ・リマナチュラル

### ... 本日の野菜セット ...

#### 多菜セット

有機	新玉ねぎ	600g	鹿児島	鹿児島有機生産組合
有機	新じゃが芋	300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合
有機	人参	400g	宮崎	日向オーガニック
有機	大根	1/2	熊本	モエ・アグリファーム
有機	小松菜	1束	奈良	山口農園
有機	ズッキーニ	1本	熊本	モエ・アグリファーム
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み
	しめじ	1P	和歌山	日高きのこセンター

#### いきいきセット

有機	じゃが芋	300g	北海道	鴻野勝義
有機	小松菜	1束	奈良	山口農園
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み
有機	なす	2本	高知	大地と自然の恵み
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園
有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園
	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎

#### フルーティーセット

有機	大根	1/2	熊本	モエ・アグリファーム
有機	小松菜	1束	奈良	山口農園
有機	ズッキーニ	1本	熊本	モエ・アグリファーム
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み
	しめじ	1P	和歌山	日高きのこセンター
有機	キウイ	400g	和歌山	かつらぎ町有機栽培
有機	河内晩柑	500g	熊本	肥後あゆみの会

#### ゆうきだいすきセット

有機	新玉ねぎ	300g	長崎	長崎有機農業研究会
有機	人参	1本	宮崎	日向オーガニック
有機	青ねぎ	1束	島根	ぐりーんはーと
有機	リーフレタス	1個	宮崎	健康農園はぎわら
有機	ほうれん草	1束	長野	吉沢 文隆
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み
有機	絹さや	1P	和歌山	ビオランド
有機	生椎茸(菌床)	1P	岐阜	和良農産
有機	キウイ	200g	和歌山	かつらぎ町有機栽培

#### 基本野菜 セット

有機	大根	1/2	熊本	モエ・アグリファーム
有機	小松菜	1束	奈良	山口農園
有機	ズッキーニ	1本	熊本	モエ・アグリファーム
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み
	しめじ	1P	和歌山	日高きのこセンター

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

#### 【本日の野菜セット変更】

- ・きゅうり2本 ⇒ ズッキーニ1本 (朝晩の気温が低いため生育不良を起こしております。)
- ・レタスまたはコスレタス ⇒ レタスまたはリーフレタス (天候の影響で、予定していたよりも出荷スタートが遅れているため)
- ・スナップエンドウ70g ⇒ 絹さや70g (和歌山県の産地が、出荷が始まったばかりで収穫量がまとまらないため。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 117wお届け期間 4/19~4/23

多菜セット	有機人参400g ・ 有機新じゃが芋300g ・ 有機長芋200g ・ 有機レタス ・ 有機水菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機いんげん ・ えのき
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機レタス ・ 有機水菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機いんげん ・ えのき ・ 有機バナナ500g ・ 有機甘夏1kg
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機レタス ・ 有機水菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機いんげん ・ えのき
いきいきセット	有機人参300g ・ 有機ごぼう ・ 有機青ネギ ・ 有機レタス ・ 有機水菜 ・ 有機クレソン ・ 有機キウイ ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機新じゃが芋300g ・ 有機ごぼう ・ 有機長ネギ ・ 有機小松菜 ・ 有機トマト(L)1個 ・ 有機なす2本 ・ 有機ピーマン ・ 有機ベビーリーフ又は、有機クレソン ・ 有機バナナ300g
【9994】¥2,324 (冷蔵)	


カタログNO. 118wお届け期間 4/26~4/30

多菜セット	有機新玉ねぎ500g ・ 有機人参500g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機リーフレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機サラダ菊菜 ・ 有機トマト(2L) ・ 有機生椎茸(菌床)
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機リーフレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機サラダ菊菜 ・ 有機トマト(2L) ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機バナナ300g ・ 有機グレープフルーツ700g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機リーフレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機サラダ菊菜 ・ 有機トマト(2L) ・ 有機生椎茸(菌床)
いきいきセット	有機新玉ねぎ300g ・ 有機リーフレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機スナップエンドウ ・ えのき ・ 有機びわ150g ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機新玉ねぎ300g ・ 有機長芋200g ・ 有機にら ・ 有機水菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機いんげん ・ 有機青じそ ・ しめじ ・ 河内晩柑1個
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

**【チキン南蛮 新たまねぎのタルタルソース】**

**※ チキン南蛮 新たまねぎのタルタルソース！**



チキン南蛮  
新たまねぎの  
タルタルソース

【材料】(2人分)

鶏もも肉…1枚 ・ 卵…1個  
 A:甘酢だれ[醤油…大さじ2、酢…大さじ2、砂糖…大さじ1]  
 B:タルタルソース[新たまねぎ(みじん切り)…1/2個、ゆで卵(粗みじん切り)…2個、レモン汁…小さじ1、マヨネーズ…大さじ2~3、塩…少々、こしょう…少々]  
 塩…少々 ・ こしょう…少々 ・ 小麦粉…少々 ・ 揚げ油…適量

---

① 鶏肉は厚みが半分になるように切り開き、8つに切り分けて塩・こしょう各少々をふる。

---

② Aの調味料をバットに合わせる。Bの材料を混ぜ合わせる。

---

③ ①に小麦粉少々をまぶし、卵を溶いてたっぷりとかぐらせる(卵衣がコクとうまみにつながる)。160℃の揚げ油で3~4分間揚げ(低めの温度で色よく揚げたから、すぐにAにつけて味を入れる)、油をきってAにつける。

---

④ 好みの付け合わせ野菜とともに皿に盛り、Bをかける。

---

point:辛みが少なく、柔らかくて優しい甘みを生かしてサラダやソース・ドレッシングに！