

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

4月5日(月)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機ラディッシュ ⇒ 病気の発生のため生育不良を起こしております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機サニーレタス ⇒ 虫害の発生のため生育不良を起こしております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機セロリ ⇒ 気温の高い日が続き品質不良のものが多くなってきたため間もなく出荷終了となります。少量・欠品となります。
- ・有機わさび菜 ⇒ 天候が不安定なため生育不良を起こしております。少量・欠品となります。
- ・有機ほうれん草 ⇒ 一部の産地では黄変が多くなり出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機清見オレンジ ⇒ 今年は小玉が多く当初の見込みよりも収穫量が少なかったため早期終了となりました。
- ・国産有機黒糖かち割り 100g 欠品 メーカー欠品のため 4月中旬予定。
- ・OGダークチョコ75% 80g/ & 92% 80g ⇒ 休止 季節終了のため。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 117w号(A)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 117w
- ・bioweekly 115w
- ・ロゴナ
- ・オーブリー
- ・ベビー
- ・スパイスマルシェ
- ・ナトラケア
- ・国産有機麦ごはんの素
- ・ゼンケン 浄水器
- ・プロスベリティー 食品
- ・アーク&エコ 衣替え
- ・ウィルマックス 新生活
- ・日仏貿易 食品
- ・バーモントソープ 石鹸
- ・スパポスタリティー アロマ

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

| | | | | | |
|----|-------|------|-----|--------------|----|
| 有機 | 新玉ねぎ | 500g | 長崎 | 長崎有機農業研究会 | |
| 有機 | 新じゃが芋 | 500g | 鹿児島 | 鹿児島有機生産組合 | |
| 有機 | ごぼう | 200g | 青森 | あおもり南部有機生産組合 | |
| 有機 | 大根 | 1/2 | 鹿児島 | 鹿児島有機生産組合 | 変更 |
| 有機 | 水菜 | 1束 | 奈良 | 山口農園 | |
| 有機 | いんげん | 1P | 鹿児島 | 池田農園 | |
| 有機 | 生姜 | 1P | 長崎 | 夢有民農場 | |
| 有機 | クレソン | 30g | 宮崎 | 甦る大地の会 | |

いきいきセット

| | | | | | |
|----|------------|------|----|--------------|-------|
| 有機 | 新玉ねぎ | 300g | 長崎 | 長崎有機農業研究会 | |
| 有機 | 長芋 | 200g | 青森 | あおもり南部有機生産組合 | |
| 有機 | ほうれん草 | 1束 | 長野 | 吉沢 文隆 | |
| 有機 | 水菜 | 1束 | 奈良 | 山口農園 | |
| 有機 | スナップエンドウ1P | | 滋賀 | 垣見農園 | |
| 有機 | 生椎茸(菌床) | 1P | 岐阜 | 和良農産 | |
| | ふじ | 1個 | 青森 | 新農業研究会 | 防除22回 |
| | 平飼い卵 | 6個 | 岡山 | 永田 康二 | |

フルーティーセット

| | | | | | |
|----|------------|-----|-----|-----------|-------|
| 有機 | 大根 | 1/2 | 鹿児島 | 鹿児島有機生産組合 | 変更 |
| 有機 | 水菜 | 1束 | 奈良 | 山口農園 | |
| 有機 | いんげん | 1P | 鹿児島 | 池田農園 | |
| 有機 | 生姜 | 1P | 長崎 | 夢有民農場 | |
| 有機 | クレソン | 30g | 宮崎 | 甦る大地の会 | |
| | ふじ | 1個 | 青森 | 新農業研究会 | 防除22回 |
| 有機 | グレープフルーツ2個 | | 熊本 | 肥後あゆみの会 | |

ゆうきだいすきセット

| | | | | | |
|----|------------|------|-----|--------------|-------|
| 有機 | 新じゃが芋 | 300g | 鹿児島 | 鹿児島有機生産組合 | |
| 有機 | 長芋 | 200g | 青森 | あおもり南部有機生産組合 | |
| 有機 | 紅くるり | 1本 | 香川 | さぬき有機生産組合 | |
| 有機 | 小松菜 | 1束 | 島根 | やさか共同農場 | |
| 有機 | ニラ | 1束 | 高知 | 大地と自然の恵み | |
| 有機 | きゅうり | 2本 | 宮崎 | アビオスファーム | |
| 有機 | 又は、ズッキーニ1本 | | 熊本 | モエ・アグリファーム | |
| 有機 | いんげん | 1P | 沖縄 | 沖縄畑人村 | |
| | えのき | 1P | 長野 | よませASS | |
| | ふじ | 1個 | 青森 | 新農業研究会 | 防除22回 |

基本野菜 セット

| | | | | | |
|----|------|-----|-----|-----------|----|
| 有機 | 大根 | 1/2 | 鹿児島 | 鹿児島有機生産組合 | 変更 |
| 有機 | 水菜 | 1束 | 奈良 | 山口農園 | |
| 有機 | いんげん | 1P | 鹿児島 | 池田農園 | |
| 有機 | 生姜 | 1P | 長崎 | 夢有民農場 | |
| 有機 | クレソン | 30g | 宮崎 | 甦る大地の会 | |

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

【本日の野菜セット変更】

- ・有機ほうれん草 ⇒ 有機大根1/2 (一部の産地では黄変が多くなり出荷量が減少しております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

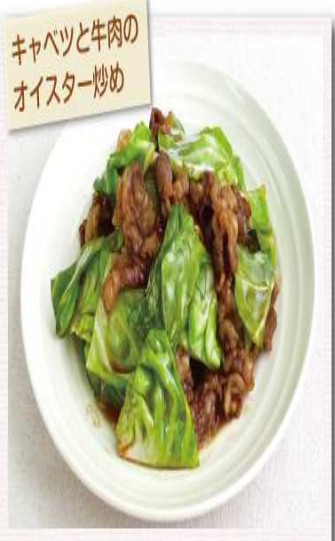
カタログNO. 116wお届け期間 4/12~4/16

| | |
|------------------|--|
| 多菜セット | 有機新玉ねぎ600g ・ 有機人参400g ・ 有機新じゃが芋400g ・ 有機大根1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機ミニトマト ・ しめじ |
| 【9996】¥2,808(冷蔵) | |
| フルーティーセット | 有機大根1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機ミニトマト ・ しめじ ・ 有機キウイ400g ・ 河内晩柑500g |
| 【9997】¥2,808(冷蔵) | |
| 基本野菜 | 有機大根1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機ミニトマト ・ しめじ |
| いきいきセット | 有機じゃが芋300g ・ 有機小松菜 ・ 有機にら ・ 有機ミニトマト ・ 有機なす2本 ・ 有機いんげん ・ 有機バナナ300g ・ 平飼い卵 |
| 【9998】¥2,808(冷蔵) | |
| ゆうきだいすきセット | 有機新玉ねぎ300g ・ 有機人参1本 ・ 有機青ネギ ・ 有機レタス又は、有機コスレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ミニトマト ・ 有機スナップエンドウ ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機キウイ200g |
| 【9994】¥2,324(冷蔵) | |

カタログNO. 117wお届け期間 4/19~4/23

| | |
|------------------|--|
| 多菜セット | 有機人参400g ・ 有機新じゃが芋300g ・ 有機長芋200g ・ 有機レタス ・ 有機水菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機いんげん ・ えのき |
| 【9996】¥2,808(冷蔵) | |
| フルーティーセット | 有機レタス ・ 有機水菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機いんげん ・ えのき ・ 有機バナナ500g ・ 有機甘夏1kg |
| 【9997】¥2,808(冷蔵) | |
| 基本野菜 | 有機レタス ・ 有機水菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機いんげん ・ えのき |
| いきいきセット | 有機人参300g ・ 有機ごぼう ・ 有機青ネギ ・ 有機レタス ・ 有機水菜 ・ 有機クレソン ・ 有機キウイ ・ 平飼い卵 |
| 【9998】¥2,808(冷蔵) | |
| ゆうきだいすきセット | 有機新じゃが芋300g ・ 有機ごぼう ・ 有機長ネギ ・ 有機小松菜 ・ 有機トマト(L)1個 ・ 有機なす2本 ・ 有機ピーマン ・ 有機ベビーリーフ又は、有機クレソン ・ 有機バナナ300g |
| 【9994】¥2,324(冷蔵) | |

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

| | |
|--|--|
| 【キャベツと牛肉のオイスター炒め】 | ※ キャベツと牛肉のオイスター炒め ! |
|  | 【材料】(4人分) キャベツ…4枚(約300g) 牛バラスライス…300g にんにく・生姜(みじん切り)…各1片分 塩…少々 油…大さじ1 A[酒・醤油…各小さじ1、片栗粉…大さじ1] B[オイスターソース・酒…各大さじ2、砂糖・醤油…各大さじ1] |
| | ① キャベツはしんを取って4cm四方に切る。牛肉は長さ4cmに切り、Aをもみこみ、下味をつける。 |
| | ② フライパンに油を中火で熱し、にんにく・生姜を炒める。香りが出たら、牛肉を加えて強火で炒める。 |
| | ③ ②の肉がほぐれて火が通ったら、キャベツを加え、ひと炒めする。混ぜ合わせたBを回し入れ、手早く炒めあわせる。 |