

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

3月30日(火)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機新玉ねぎ ⇒ 天候が不安定なため生育が遅れがでております。
- ・有機大根 ⇒ とう立ちが多くなってきたため、出荷量が減少しております。
- ・有機セロリ ⇒ 曇天と気温の低下が続いたため生育不良を起こしております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機水菜 ⇒ 天候が不安定なため生育が遅れがでております。
- ・有機チンゲン菜 ⇒ とう立ちしたものが多くなり出荷量が減少しております。欠品となります。
- ・有機ズッキーニ ⇒ 天候が不安定なため当初の見込みよりも生育が遅れがでております。欠品となります。
- ・有機ミニトマト ⇒ 天候の悪い日が続いたため色づきに遅れがでております 少量・欠品となります。
- ・季節の練り物セット春/いか天 100g ⇒ 入荷遅れのため。
- ・フィルムドラモット/ポワレ 750ml 休止 メーカー欠品のため

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 116w号(D)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 116w
- ・bioweekly 114w
- ・リマナチュラル 化粧品.
- ・国産有機麦ごはんの素
- ・プロスベリティー 食品
- ・ハート 寝具
- ・山織 オーガニックコットン
- ・アペックス 華密恋

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

いきいきセット

有機	玉ねぎ	800g	北海道	井上敬一	変更	有機	新じゃが芋	300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	じゃが芋	400g	北海道	相内農園		有機	ごぼう	200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	長芋	200g	岩手	みちのく有機共同組合		有機	ピーマン	120g	宮崎	アビオスファーム	変更
有機	リーフレタス	1個	長崎	吾妻旬菜	変更	有機	リーフレタス	1個	長崎	吾妻旬菜	
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み		有機	きゅうり	2本	宮崎	アビオスファーム	変更
有機	ミニトマト	1P	熊本	吉水農園		有機	スナップエンドウ	1P	滋賀	垣見農園	変更
有機	スナップエンドウ	1P	滋賀	垣見農園		有機	甘夏	500g	熊本	肥後あゆみの会	
有機	生椎茸(菌床)	1P	岐阜	和良農産			平飼い卵	6個	岡山	永田 康二	

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	リーフレタス	1個	長崎	吾妻旬菜	変更	有機	玉ねぎ	400g	北海道	井上敬一	変更
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み		有機	ごぼう	200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	ミニトマト	1P	熊本	吉水農園		有機	青ねぎ	1束	和歌山	ビオランド	
有機	スナップエンドウ	1P	滋賀	垣見農園		有機	レタス	1個	兵庫	うずしお	変更
有機	生椎茸(菌床)	1P	岐阜	和良農産		有機	ほうれん草	1束	宮崎	健康農園はぎわら	
有機	キウイ	400g	和歌山	かつらぎ町有機栽培実践グループ		有機	パセリ	30g	高知	大地と自然の恵み	変更
有機	バナナ	500g	コロンビア	サンタマルタ農園		有機	ミニトマト	1P	沖縄	沖縄畑人村	
							しめじ	1P	和歌山	日高きこセンター	
						有機	甘夏	500g	熊本	肥後あゆみの会	

基本野菜 セット

有機	リーフレタス	1個	長崎	吾妻旬菜	変更	※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。					
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み							
有機	ミニトマト	1P	熊本	吉水農園							
有機	スナップエンドウ	1P	滋賀	垣見農園							
有機	生椎茸(菌床)	1P	岐阜	和良農産							

【本日の野菜セット変更】

- ・有機大根1/2 ⇒ 有機リーフレタス / 有機ピーマン (とう立ちが多くなってきたため、出荷量が減少しております。)
- ・有機新玉ねぎ ⇒ 有機玉ねぎ (天候不順により収穫が遅れているため。ひね玉ねぎに変更&増量です。)
- ・有機ズッキーニ1本 ⇒ 有機きゅうり2本 (見込みよりも生育が遅く、収穫開始が遅れているため。)
- ・有機セロリ1P ⇒ 有機レタス1個 (気温が高くなったことで品質が不安定となり、早期出荷終了のため。)
- ・有機水菜 ⇒ 有機パセリ (天候が不安定なため生育が遅れがでております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 115wお届け期間 4/5~4/9

多菜セット	有機新玉ねぎ500g・有機新じゃが芋500g・有機ごぼう・有機ほうれん草・有機水菜・有機いんげん・有機生姜・有機クレソン
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機ほうれん草・有機水菜・有機いんげん・有機生姜・有機クレソン・ふじ1個・有機グレープフルーツ2個
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機ほうれん草・有機水菜・有機いんげん・有機生姜・有機クレソン
いきいきセット	有機新たまねぎ・有機長芋200g・有機ほうれん草・有機みずな・有機スナップエン・有機生椎茸・ふじ1個・平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機じゃが芋300g・有機長芋・有機紅くるり・有機小松菜・有機ニラ・有機きゅうり2本又は、有機ズッキーニ・有機いんげん・えのき・ふじ1個
【9994】¥2,324(冷蔵)	

カタログNO. 116wお届け期間 4/12~4/16

多菜セット	有機新玉ねぎ600g・有機人参400g・有機新じゃが芋400g・有機大根1/2・有機小松菜・有機きゅうり2本・有機ミニトマト・しめじ
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機大根1/2・有機小松菜・有機きゅうり2本・有機ミニトマト・しめじ・有機キウイ400g・河内晩柑500g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機大根1/2・有機小松菜・有機きゅうり2本・有機ミニトマト・しめじ
いきいきセット	有機じゃが芋300g・有機小松菜・有機にら・有機ミニトマト・有機なす2本・有機いんげん・有機バナナ300g・平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機新玉ねぎ300g・有機人参1本・有機青ネギ・有機レタス又は、有機コスレタス・有機ほうれん草・有機ミニトマト・有機スナップエンドウ・有機生椎茸(菌床)・有機キウイ200g
【9994】¥2,324(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【新たまねぎのファルシ】	※ 新たまねぎのファルシ !
	【材料】(4人分) 新たまねぎ…4個・薄力粉…小さじ1・にんじん…1/3本 塩…小さじ1/4・オリーブオイル…小さじ2・挽肉…200g A[塩…小さじ1/2、黒こしょう…少々、ナツメグ…少々] パン粉…20g・卵(溶いたもの)…1個分 B[水…600cc、野菜ブイヨン…5g、塩…小さじ1/4、ローリエ…1枚] ミニトマト…8個・塩・黒こしょう…各少々
	① 新たまねぎは上部を切り、スプーンで中身をくり抜き、中に薄力粉をまぶしておく。くり抜いた中身はみじん切りにする。にんじんもみじん切りにする。
	② フライパンにオリーブオイルを熱し、みじん切りにした新たまねぎ・にんじん・塩を入れ炒め、粗熱を取る。
	③ ボウルに挽肉・Aを入れ、粘りが出るまでよく混ぜる。パン粉・卵・②を加え、さらによく混ぜる。
	④ ①の新たまねぎに③を詰める。
	⑤ 鍋にBを入れて加熱し、沸騰したら④を入れ、再沸騰したらアクを除き、落としブタをして弱火で煮る。
⑥ 4等分したミニトマトを加え、ひと煮立ちしたら塩・黒こしょうで味をととのえる。器にスープごと盛り付ける。	