

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 3月24日(水)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機サニーレタス ⇒ 虫害の発生のため収穫量が不安定な状況です。
- ・有機レタス ⇒ 気温上昇による虫害の発生と傷みのため品質不良のものが多くなっております。少量・欠品となります。
- ・有機セロリ ⇒ 気温上昇による黄変などの品質不良が見られるため、出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機塩ミニトマト ⇒ 天候の悪い日が続いたため色づきに遅れがでております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機大根 ⇒ とう立ちが多くなってきたため、出荷量が減少しております。少量・欠品となります。
- ・有機わさび菜 ⇒ 生育期に気温の低い日が続いたため生長が遅れており、出荷を見合わせております。欠品となります。
- ・有機いちご250g ⇒ 一部の産地で日焼け、変形果などの規格外のものが多いため出荷量が不安定な状況です。
- ・有機干し芋(切甲)110g 休止 季節終了のため。
- ・ナチュラルチョコレート(ミルク) 60g/ナチュラルチョコレート(ビター) 60g 休止 季節終了のため

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 115w号(C)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 115w
- ・bioweekly 113w
- ・ロゴナ
- ・オーブリー
- ・ベビー
- ・リマナチュラル
- ・ウィルマックス
- ・国産有機麦ごはんの素
- ・たけのこチアシ
- ・プロスペリティー 食品
- ・アーク&エコ 衣替え
- ・ミトク食品 食品
- ・安間産業 ほっといてシリーズ

### ... 本日の野菜セット ...

#### 多菜セット

#### いきいきセット

|    |       |      |     |            |    |    |      |      |     |          |  |
|----|-------|------|-----|------------|----|----|------|------|-----|----------|--|
| 有機 | 新玉ねぎ  | 600g | 長崎  | 長崎有機農業研究会  |    | 有機 | 新玉ねぎ | 500g | 長崎  | 川内農園     |  |
| 有機 | じゃが芋  | 500g | 北海道 | 畑のがんこもの組合  |    | 有機 | 青ねぎ  | 1束   | 高知  | 大地と自然の恵み |  |
| 有機 | ごぼう   | 200g | 岩手  | みちのく有機共同組合 |    | 有機 | 小松菜  | 1束   | 奈良  | 山口農園     |  |
| 有機 | 紅くるり  | 1本   | 香川  | さぬき有機生産組合  |    | 有機 | 水菜   | 1束   | 和歌山 | ビオランド    |  |
| 有機 | キャベツ  | 1/2  | 兵庫  | うずしお       |    | 有機 | いんげん | 1P   | 鹿児島 | 池田農園     |  |
| 有機 | 葉ニンニク | 1個   | 鹿児島 | 鹿児島有機生産組合  | 変更 |    | しめじ  | 1P   | 和歌山 | 日高きこセンター |  |
| 有機 | いんげん  | 1P   | 鹿児島 | 池田農園       |    | 有機 | キウイ  | 200g | 和歌山 | かつらぎ町有機  |  |
|    | えのき   | 1P   | 長野  | よませASS     |    |    | 平飼い卵 | 6個   | 和歌山 | 蒼生舎      |  |

#### フルーティーセット

#### ゆうきだいすきセット

|    |       |      |     |           |       |    |          |      |       |              |    |
|----|-------|------|-----|-----------|-------|----|----------|------|-------|--------------|----|
| 有機 | 紅くるり  | 1本   | 香川  | さぬき有機生産組合 |       | 有機 | じゃが芋     | 300g | 北海道   | 畑のがんこもの組合    |    |
| 有機 | キャベツ  | 1/2  | 兵庫  | うずしお      |       | 有機 | 紅くるり     | 1本   | 香川    | さぬき有機生産組合    | 変更 |
| 有機 | 葉ニンニク | 1個   | 鹿児島 | 鹿児島有機生産組合 | 変更    | 有機 | リーフレタス   | 1個   | 熊本    | モエ・アグリファーム   | 変更 |
| 有機 | いんげん  | 1P   | 鹿児島 | 池田農園      |       | 有機 | 小松菜      | 1束   | 島根    | 赤江オーガニックファーム |    |
|    | えのき   | 1P   | 長野  | よませASS    |       | 有機 | いんげん     | 1P   | 鹿児島   | 池田農園         |    |
|    | ふじ    | 2個   | 青森  | 新農業研究会    | 防除22回 | 有機 | スナップエンドウ | 1P   | 熊本    | 肥後あゆみの会      |    |
| 有機 | 甘夏    | 800g | 熊本  | 肥後あゆみの会   |       | 有機 | 生姜       | 1P   | 長崎    | 夢有民農場        |    |
|    |       |      |     |           |       | 有機 | クレソン     | 30g  | 宮崎    | 甦る大地の会       |    |
|    |       |      |     |           |       | 有機 | バナナ      | 300g | エクアドル | プリエイト農園      |    |

#### 基本野菜 セット

|    |       |     |     |           |    |   |  |  |  |  |  |
|----|-------|-----|-----|-----------|----|---|--|--|--|--|--|
| 有機 | 紅くるり  | 1本  | 香川  | さぬき有機生産組合 |    | ※きこの類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。<br>※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。 |  |  |  |  |  |
| 有機 | キャベツ  | 1/2 | 兵庫  | うずしお      |    |   |  |  |  |  |  |
| 有機 | 葉ニンニク | 1個  | 鹿児島 | 鹿児島有機生産組合 | 変更 |   |  |  |  |  |  |
| 有機 | いんげん  | 1P  | 鹿児島 | 池田農園      |    |   |  |  |  |  |  |
|    | えのき   | 1P  | 長野  | よませASS    |    |   |  |  |  |  |  |

### 【本日の野菜セット変更】

- ・有機ほうれん草 ⇒ 有機葉にんにく(朝晩の気温が低いため一部の産地では生育不良を起こしております。)
- ・有機サニーレタス1個 ⇒ 有機サニーレタス1個または有機リーフレタス1個(虫害による減収のため)
- ・有機大根1/2 ⇒ 有機紅くるり(とう立ちが多くなってきたため、出荷量が減少しております)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 114wお届け期間 3/29~4/2

|                  |  |
|------------------|--|
| 多菜セット            | 有機新玉ねぎ500g ・ 有機じゃが芋400g ・ 有機長芋200g ・ 有機大根1/2 ・ 有機にら ・ 有機ミニトマト ・ 有機スナップエンドウ ・ 有機生椎茸(菌床) |
| 【9996】¥2,808(冷蔵) |  |
| フルーティーセット        | 有機大根1/2 ・ 有機にら ・ 有機ミニトマト ・ 有機スナップエンドウ ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機キウイ400g ・ 有機バナナ500g              |
| 【9997】¥2,808(冷蔵) |  |
| 基本野菜             | 有機大根1/2 ・ 有機にら ・ 有機ミニトマト ・ 有機スナップエンドウ ・ 有機生椎茸(菌床)                                      |
| いきいきセット          | 有機新じゃが芋300g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機大根1/2 ・ 有機リーフレタス ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ミニトマト ・ 有機甘夏500g ・ 平飼い卵     |
| 【9998】¥2,808(冷蔵) |  |
| ゆうきだいすきセット       | 有機新玉ねぎ300g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機青ネギ ・ 有機セロリ ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機ミニトマト ・ しめじ ・ 有機甘夏500g     |
| 【9994】¥2,324(冷蔵) |  |

カタログNO. 115wお届け期間 4/5~4/9

|                  |  |
|------------------|--|
| 多菜セット            | 有機新玉ねぎ500g ・ 有機新じゃが芋500g ・ 有機ごぼう ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん ・ 有機生姜 ・ 有機クレソン           |
| 【9996】¥2,808(冷蔵) |  |
| フルーティーセット        | 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん ・ 有機生姜 ・ 有機クレソン ・ ふじ1個 ・ 有機グレープフルーツ2個                        |
| 【9997】¥2,808(冷蔵) |  |
| 基本野菜             | 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん ・ 有機生姜 ・ 有機クレソン  |
| いきいきセット          | 有機新たまねぎ ・ 有機長芋200g ・ 有機ほうれん草 ・ 有機みずな ・ 有機スナップエン ・ 有機生椎茸 ・ ふじ1個 ・ 平飼い卵                |
| 【9998】¥2,808(冷蔵) |  |
| ゆうきだいすきセット       | 有機じゃが芋300g ・ 有機長芋 ・ 有機紅くるり ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機きゅうり2本又は、有機ズッキーニ ・ 有機いんげん ・ えのき ・ ふじ1個 |
| 【9994】¥2,324(冷蔵) |  |

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

**【新じゃが芋といんげんのチャンプルー】**      **※ 新じゃが芋といんげんのチャンプルー !**

**【材料】**

新じゃが芋…4個(小さめのもの) ・ 牛切り落とし肉…100g ・ 生揚げ…3~4個  
 にんにく…2片 ・ いんげん…1袋 ・ 溶き卵…1個  
 塩・こしょう…適量 ・ サラダ油…小さじ2 ・ かつおぶし…3g ・ 黒こしょう…適量  
 A[和風だし(粉末)…小さじ1、醤油・みりん・酒…各大さじ1]

① 新じゃが芋は皮付きのまま1/4に切り、耐熱容器に入れてラップをしてレンジで5分加熱する。生揚げは1口大に切る。いんげんはさつと茹でて斜め1cm幅に切る。にんにくはみじん切りにする。

② フライパンにサラダ油を入れ中火にかける。牛肉、新じゃが芋、生揚げ、にんにく、塩・こしょうひとつまみをいれ、肉に火が通るまでしっかりと2~3分炒める。

③ ②にいんげんを加えてさつと炒めたら、Aとかつおぶしを加える。フライパンの中で具材を寄せ、空いたスペースで溶き卵を炒める。半熟になったら全体に混ぜ合わせ、塩、黒こしょうで味を調べて完成。お好みでかつおぶし(分量外)をちらす。

