

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 3月15日(月)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機青葱 ⇒ 一部の産地で圃場の切り替わりでの収穫となり生育の遅れも見られるため出荷量が不安定な状況です。
- ・有機ブロッコリー ⇒ 産地では気温の上昇とともに花咲きや変色が見られるため出荷量が減少しております。
- ・有機サニーレタス ⇒ 虫害の発生のため収穫量が不安定な状況です。
- ・有機いちご250g ⇒ 一部の産地で日焼け、変形果などの規格外のものが多くなってきたため現在出荷量が不安定な状況です。
- ・有機いちご300g ⇒ 気温の低下と雨天が続いたため色づきに遅れがでております。
- ・ナチュラルチョコレート(マッチャ) 60g/ナチュラルチョコレート(ホワイト) 60g 休止 季節終了のため
- ・チョコ・オーガニックバター 50g 休止 季節終了のため。
- ・有機米粉 250g 終了 メーカー製造終了のため ⇒ 国産有機・お菓子をつくるお米の粉をご発注下さい。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 114w号(B)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 114w
- ・bioweekly 112w
- ・リマナチュラル 化粧品
- ・安間産業 ソラデー
- ・スパフスペリティー アロマ
- ・たけのこチアシ:

## ... 本日の野菜セット ...

### 多菜セット

有機	人参	500g	岡山	吉備路オーガニックワーク	
有機	じゃが芋	500g	北海道	畑のがんこもの組合	
有機	長芋	200g	岩手	みちのく有機共同組合	
有機	キャベツ	1個	兵庫	うずしお	変更
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	ミニトマト	1P	熊本	肥後あゆみの会	
有機	クレソン	30g	宮崎	甞る大地の会	
	しめじ	1P	和歌山	日高きのごセンター	

### いきいきセット

有機	じゃが芋	300g	北海道	畑のがんこもの組合	
有機	長芋	200g	岩手	みちのく有機共同組合	
有機	大根	1/2	長崎	川内農園	
有機	ほうれん草	1束	大阪/島根	成田ファーム/赤江ファーム	
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み	
有機	バナナ	500g	エクアドル	プリエイト農園	
	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

### フルーティーセット

有機	キャベツ	1個	兵庫	うずしお	変更
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	ミニトマト	1P	熊本	肥後あゆみの会	
有機	クレソン	30g	宮崎	甞る大地の会	
	しめじ	1P	和歌山	日高きのごセンター	
有機	バナナ	500g	エクアドル	プリエイト農園	
有機	パール柑	700g	熊本	肥後あゆみの会	

### ゆうきだいすきセット

有機	新玉ねぎ	300g	長崎	長崎有機農業研究会	
有機	長芋	200g	岩手	みちのく有機共同組合	
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園	
有機	ほうれん草	1束	大阪/島根	成田ファーム/赤江ファーム	
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み	変更
有機	水菜	1束	和歌山	ピオランド	
有機	ミニトマト	1P	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	生椎茸(菌床)	1P	岐阜	和良農産	変更
	ふじ	1個	青森	新農業研究会	防除22回

### 基本野菜 セット

有機	キャベツ	1個	兵庫	うずしお	変更	※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場		
有機	ミニトマト	1P	熊本	肥後あゆみの会		
有機	クレソン	30g	宮崎	甞る大地の会		
	しめじ	1P	和歌山	日高きのごセンター		

### 【本日の野菜セット変更】

- ・有機ブロッコリー1個 ⇒ 有機キャベツ1個(暖かくなり黄変のものが増えたため。)
- ・有機大根1/2 ⇒ 有機ミニトマト (大変申し訳ございません。予測メニューの誤記が見つかり変更いたしております)
- ・有機サニーレタス ⇒ 有機にら (大変申し訳ございません。予測メニューの誤記が見つかり変更いたしております)
- ・有機生姜 ⇒ 有機生椎茸(菌床) (大変申し訳ございません。予測メニューの誤記が見つかり変更いたしております)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 113wお届け期間 3/22~3/26

多菜セット	有機玉ねぎ600g ・ 有機じゃが芋500g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機紅くるり ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機いんげん ・ えのき
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機紅くるり ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機いんげん ・ えのき ・ ふじ2個 ・ 有機甘夏800g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機紅くるり ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機いんげん ・ えのき
いきいきセット	有機新玉ねぎ500g ・ 有機青ネギ ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん ・ しめじ ・ 有機キウイフルーツ200g ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	じゃが芋300g ・ 有機大根1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機いんげん ・ 有機スナップエンドウ ・ 有機生姜 ・ 有機クレソン ・ 有機バナナ300g
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

カタログNO. 114wお届け期間 3/29~4/2

多菜セット	有機新玉ねぎ500g ・ 有機じゃが芋400g ・ 有機長芋200g ・ 有機大根1/2 ・ 有機にら ・ 有機ミニトマト ・ 有機スナップエンドウ ・ 有機生椎茸(菌床)
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機大根1/2 ・ 有機にら ・ 有機ミニトマト ・ 有機スナップエンドウ ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機キウイ400g ・ 有機バナナ500g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機大根1/2 ・ 有機にら ・ 有機ミニトマト ・ 有機スナップエンドウ ・ 有機生椎茸(菌床)
いきいきセット	有機新じゃが芋300g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機大根1/2 ・ 有機リーフレタス ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ミニトマト ・ 有機甘夏500g ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機新玉ねぎ300g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機青ネギ ・ 有機セロリ ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機ミニトマト ・ しめじ ・ 有機甘夏500g
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

## 【ジャーマンポテト】

## ※ 新じゃが芋とクレソンのジャーマンポテト !

### 【材料】

新じゃが芋…3個 ・ クレソン…1/2束  
 モッツアレラ・チーズ…60g ・ ベーコンブロック…80g ・ にんにく…1片  
 醤油…小さじ1/2杯 ・ オリーブオイル…大さじ1  
 塩・こしょう…適量



① 新じゃが芋を洗い、皮ごと乱切りにする。モッツアレラ・チーズは新じゃが芋と大きさをそろえて切る。ベーコンブロックは3cm長さの棒状に切る。クレソンは5cm長さに切り、軸と葉を分けておく。にんにくは包丁でつぶしておく。

② フライパンにオリーブオイルをひき、弱火でベーコンとにんにくを加熱する。

③ 香りが出てきたら新じゃが芋を入れ、じっくり火を通すように焼く。

④ 新じゃが芋に火が通ったらクレソンの軸を加え、炒める。

⑤ クレソンの葉、カマンベール・チーズを加えて強火にし、醤油を加えてサッと炒め、塩・こしょうで味を調えたら完成。