

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 2月24日(水)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機ルッコラ ⇒ 気温が低いため当初の見込みより生育に遅れがでております。
- ・有機菜の花 ⇒ 先週の寒波の影響で生育に遅れが見られます。
- ・有機サニーレタス ⇒ 気温が低いため当初の見込みより生育に遅れがでております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機はるか ⇒ 先週の寒波の影響で生育に遅れが見られます。
- ・有機ミニトマト ⇒ 先週からの気温の低下が影響し収穫量が回復していません。
- ・有機ホットチョコレートスパイス 80g 休止 季節終了のため
- ・有機酒粕(天鷹) 200g 休止 季節終了のため
- ・チョコラム フリング 100g 休止 季節終了のため
- ・OGダークチョコ75% 80g ⇒ 欠品 メーカー欠品のため 3/01(月)入荷予定

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 111w号(C)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 111w
- ・bioweekly 109w
- ・オーブリー
- ・ロゴナ
- ・ベビー
- ・ナトラケア
- ・ハート 寝具
- ・山織 オーガニックコットン
- ・アーク&エコ ナイアード
- ・安間産業 ソラデー
- ・プロスペリティ食品

## ... 本日の野菜セット ...

### 多菜セット

有機	玉ねぎ	600g	北海道	渡辺農場	
有機	人参	600g	岡山	吉備路オーガニックワーク	
有機	じゃが芋	600g	北海道	畑のがんこもの組合	
有機	大根	1/2	長崎	夢有民農場	
有機	ブロッコリー	1個	和歌山	紀ノ川有機農業組合	
有機	水菜	1束	和歌山	ビオランド	
有機	トマト	2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
	えのき	1P	長野	よませASS	

### いきいきセット

有機	じゃが芋	400g	北海道	畑のがんこもの組合	
有機	長芋	200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	九条ネギ	300g	京都	長澤有機農業塾	変更
有機	セロリ	1P	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	ほうれん草	1束	島根	赤江オーガニックファーム	
有機	生姜	1P	長崎	夢有民農場	
有機	バナナ	300g	エクアドル	プリエイト農園	
	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

### フルーティーセット

有機	大根	1/2	長崎	夢有民農場	
有機	ブロッコリー	1個	和歌山	紀ノ川有機農業組合	
有機	水菜	1束	和歌山	ビオランド	
有機	トマト	2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
	えのき	1P	長野	よませASS	
	ふじ	2個	青森	新農業研究会	防除22回
有機	甘夏	800g	香川	さぬき有機生産組合	

### ゆうきだいすきセット

有機	人参	300g	熊本	吉水農園	
有機	新じゃが芋	400g	鹿児島	島バナナの会	
有機	青ねぎ	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	ブロッコリー	1個	和歌山	紀ノ川有機農業組合	変更
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	セロリ	1P	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	ほうれん草	1束	島根	ぐりーんはーと	変更
有機	生姜	1P	長崎	夢有民農場	
	ふじ	1個	青森	新農業研究会	防除22回

### 基本野菜 セット

有機	大根	1/2	長崎	夢有民農場	
有機	ブロッコリー	1個	和歌山	紀ノ川有機農業組合	
有機	水菜	1束	和歌山	ビオランド	
有機	トマト	2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
	えのき	1P	長野	よませASS	

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

### 【本日の野菜セット変更】

- ・有機長葱300g ⇒ 有機九条葱150g (育苗中の生育不良により収量があがらないため。京都産)
- ・有機サニーレタス1個 ⇒ 有機ブロッコリー1個 (寒さにより生育が遅れているため。)
- ・有機ミニトマト ⇒ 有機トマト / 有機ほうれん草 (先週からの気温の低下が影響し収穫量が回復していません。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

## カタログNO. 110wお届け期間 3/1~3/5

多菜セット 【9996】¥2,808 (冷蔵)	有機玉ねぎ600g ・ 有機人参600g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機サニーレタス ・ 有機セロリ ・ 有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機にら
フルーティーセット 【9997】¥2,808 (冷蔵)	有機サニーレタス ・ 有機セロリ ・ 有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機にら ・ 有機バナナ300g ・ 有機八朔500g ・ 有機不知火500g
<b>基本野菜</b>	有機サニーレタス ・ 有機セロリ ・ 有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機にら
いきいきセット 【9998】¥2,808 (冷蔵)	有機玉ねぎ300g ・ 有機青ネギ ・ 有機大根1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん ・ 有機清見オレンジ ・ 平飼い卵
ゆうきだいすきセット 【9994】¥2,324 (冷蔵)	有機玉ねぎ300g ・ 有機長芋200g ・ 有機紅くるとり ・ 有機ブロッコリー ・ 有機ほうれん草 ・ 有機いんげん ・ 有機ベビーリーフ ・ しめじ ・ 有機バナナ300g

## カタログNO. 111wお届け期間 3/8~3/12

多菜セット 【9996】¥2,808 (冷蔵)	有機玉ねぎ600g ・ 有機人参600g ・ 有機じゃが芋600g ・ 有機青ネギ ・ 有機大根 ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん ・ 有機生姜
フルーティーセット 【9997】¥2,808 (冷蔵)	有機青ネギ ・ 有機大根 ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん ・ 有機生姜 ・ ふじ2個 ・ 有機清見オレンジ600g
<b>基本野菜</b>	有機青ネギ ・ 有機大根 ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん ・ 有機生姜
いきいきセット 【9998】¥2,808 (冷蔵)	有機ごぼう ・ 有機サニーレタス ・ 有機ブロッコリー ・ 有機セロリ ・ 有機にんにく ・ えのき ・ 平飼い卵
ゆうきだいすきセット 【9994】¥2,324 (冷蔵)	有機じゃが芋300g ・ 有機ごぼう ・ 有機長ねぎ ・ 有機大根1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機スナップエンドウ ・ えのき ・ 有機不知火1個

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

### 【ひき肉と大根のゆずこしょう煮】

### ※ ひき肉と大根のゆずこしょう煮！

#### 【材料】(2人前)

大根…400g ・ 挽き肉…200g ・ すりおろし生姜…1かけ分  
青ねぎ(小口切り)…2本分 ・ 酒…大さじ1 ・ 水…300ml  
ゆずこしょうだれ[醤油・みりん…各大さじ1、ゆずこしょう…小さじ1、塩…小さじ1/2]  
水溶き片栗粉[片栗粉…大さじ1/2、水…大さじ1]

① 大根は1cm幅のいちょう切りにする。水溶き片栗粉を作っておく。ゆずこしょうだれは混ぜておく。

② フライパンに挽き肉、生姜、酒を入れて中火にかけ、4分ほど炒める。水と大根を加え、蓋をして5分煮る。

③ ゆずこしょうだれを加え、蓋をしてさらに10分煮る。水溶き片栗粉を加え、さっと混ぜてとろみをつける。器に盛り、青ねぎを飾る。

※ ゆずこしょうが、味を引き立たせています。

ひき肉と大根の  
ゆずこしょう煮

