

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

2月17日(水)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機ピーマン ⇒ 気温が低いため収穫量が不安定な状況です。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機いちご250g ⇒ 1番花と2番花の切り替わりに入ったため収穫量が減少しております。少量・欠品となります。
- ・有機きんかん ⇒ 気温が低いため生育と色づきに遅れがでております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機クレソン ⇒ 気温が低いため生育に遅れがでております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機不知火 ⇒ 酸味が抜けていないため、一部の産地で出荷を見合わせております。少量・欠品となります。
- ・有機小豆 200g ⇒ 休止 原料不足のため。
- ・梅昆布茶 40g 休止 ⇒ 季節終了のため。
- ・チョコ・ミルク 50g 休止 ⇒ 季節終了のため。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 110w号(B)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 110w
- ・bioweekly 108w
- ・リマナチュラル 化粧品
- ・ミトク 食品
- ・安間産業 ほっといてシリーズ

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

有機	人参	600g	長崎	吾妻旬菜	
有機	じゃが芋	400g	北海道	一心生産組合	
有機	長芋	200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	葉たまねぎ	1束	和歌山	ビオランド紀の川	
有機	ほうれん草	1束	島根	赤江オーガニックファーム	
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園	
有機	紅くるり	1本	香川	さぬき有機生産組合	変更
有機	生椎茸(菌床)	1P	岐阜	和良農産	

いきいきセット

有機	人参	400g	岡山	吉備路オーガニックワーク	
有機	紅くるり	1本	香川	さぬき有機生産組合	
有機	水菜	1束	奈良	喜多 清文	
有機	ミニトマト	1P	沖縄	楽園の果実	
有機	スナップエンドウ	1P	熊本	肥後あゆみの会	
	しめじ	1P	和歌山	日高きのこセンター	
有機	はるか	500g	広島	中原観光農園	
	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

フルーティーセット

有機	葉たまねぎ	1束	和歌山	ビオランド紀の川	
有機	ほうれん草	1束	島根	赤江オーガニックファーム	
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園	
有機	紅くるり	1本	香川	さぬき有機生産組合	変更
有機	生椎茸(菌床)	1P	岐阜	和良農産	
有機	バナナ	300g	エクアドル	ブリエイト農園	
有機	不知火	500g	広島	中原観光農園	
有機	はるか	400g	広島	中原観光農園	

ゆうきだいすきセット

有機	玉ねぎ	300g	北海道	渡辺農場	
有機	ごぼう	200g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	長ネギ	300g	鹿児島	アビオスファーム	
有機	大根	1/2	滋賀	垣見農園	
有機	水菜	1束	奈良	喜多 清文	
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園	
有機	ブロッコリー	1個	長崎	吾妻旬菜	変更
有機	生椎茸(菌床)	1P	岐阜	和良農産	
有機	八朔	500g	和歌山	九鬼 オレンジファーム	

基本野菜 セット

有機	葉たまねぎ	1束	和歌山	ビオランド紀の川	
有機	ほうれん草	1束	島根	赤江オーガニックファーム	
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園	
有機	紅くるり	1本	香川	さぬき有機生産組合	変更
有機	生椎茸(菌床)	1P	岐阜	和良農産	

※きこの類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

【本日の野菜セット変更】

- ・クレソン ⇒ 紅くるりorブロッコリー (気温が低いため生育に遅れがでております。)
- ・不知火 ⇒ はるか (酸味が抜けていないため、一部の産地で出荷を見合わせております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 109wお届け期間 2/22~2/26

多菜セット	有機玉ねぎ600g ・ 有機人参600g ・ 有機じゃが芋600g ・ 有機大根1/2 ・ 有機ブロッコリー ・ 有機水菜 ・ 有機ミニトマト ・ えのき
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機大根1/2 ・ 有機ブロッコリー ・ 有機水菜 ・ 有機ミニトマト ・ えのき ・ ふじ2個 ・ 有機甘夏800g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機大根1/2 ・ 有機ブロッコリー ・ 有機水菜 ・ 有機ミニトマト ・ えのき
いきいきセット	有機じゃが芋400g ・ 有機長芋200g ・ 有機長ネギ ・ 有機セロリ ・ 有機ほうれん草 ・ 有機生姜 ・ 有機バナナ300g ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機人参300g ・ 有機じゃが芋400g ・ 有機青ネギ ・ 有機サニーレタス ・ 有機セロリ ・ 有機にら ・ 有機ミニトマト ・ 有機生姜 ・ ふじ1個
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

カタログNO. 110wお届け期間 3/1~3/5

多菜セット	有機玉ねぎ600g ・ 有機人参600g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機サニーレタス ・ 有機セロリ ・ 有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機にら
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機サニーレタス ・ 有機セロリ ・ 有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機にら ・ 有機バナナ300g ・ 有機八朔500g ・ 有機不知火500g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
基本野菜	有機サニーレタス ・ 有機セロリ ・ 有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機にら
いきいきセット	有機玉ねぎ300g ・ 有機青ネギ ・ 有機大根1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん ・ 有機清見オレンジ ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機玉ねぎ300g ・ 有機長芋200g ・ 有機紅くるみ ・ 有機ブロッコリー ・ 有機ほうれん草 ・ 有機いんげん ・ 有機ベビーリーフ ・ しめじ ・ 有機バナナ300g
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【大根のはさみ焼き】

※ ヘルシー 大根のはさみ焼き！

【材料】(2人前)

大根…8cm ・ 挽き肉…80g ・ にんじん…2~3cm ・ たまねぎ…1/8個
 塩・こしょう…適量 ・ 片栗粉…適量
 サラダ油…大さじ1 ・ ぽん酢しょうゆ…適量 ・ 青ねぎ…適量

① 大根は厚さ3cmに切って皮をむき、半月切りにして15分程下ゆです。牛肉はひとくち大に切る。Aの材料を混ぜ合わせる。

② 鍋に油を熱し、にんにくと生姜を炒め、香りがたったらAと大根を加え、15分程煮る。

③ さらに牛肉とゆでたまごを加え、5分程煮る。器に盛り、すり白ゴマと刻みネギを散らす。

※ 大根のうま味が、味わえるヘルシー感いっぱいの料理です。

