

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

2月9日(火)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

・有機九条葱 ⇒ 寒波の影響で生育不良を起こしております。
 ・有機白菜 ⇒ 寒暖の差により葉の傷みやとう立ち等の品質不良が出ており今季早めの終了となりました。欠品となります。
 ・有機菜の花 ⇒ 収穫終了を迎えた産地もあり出荷量は減少しております。少量・欠品となります。
 ・有機パセリ ⇒ アブラムシによる虫害の発生のため収穫量が減少しております。欠品となります。
 ・有機いちご300g ⇒ 寒波の影響で色づきに遅れがでております。少量・欠品となります。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 109w号(A)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 109w
- ・bioweekly 107w
- ・オープリー
- ・ベビー
- ・ナトラケア
- ・味噌チラシ
- ・味噌ノート(B4:両面)
- ・アーク&エコ ブルーディオ
- ・エコワン お掃除企画
- ・アベックス ベビー
- ・ディオニー ワイン

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

有機	玉ねぎ	700g	北海道	渡辺農場	
有機	じゃが芋	600g	長崎	吾妻旬菜	
有機	ごぼう	200g	岩手	みちのく有機共同組合	
有機	大根	1/2	長崎	川内農園	
有機	ブロッコリー	1個	兵庫	うずしお	変更
有機	セロリ	1P	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	塩ミニトマト	1P	熊本	肥後あゆみの会	

いきいきセット

有機	玉ねぎ	300g	北海道	渡辺農場	
有機	ごぼう	200g	岩手	みちのく有機共同組合	
有機	大根	1本	長崎	吾妻旬菜	
有機	ブロッコリー	1個	兵庫	うずしお	変更
有機	小松菜	1束	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	クレソン	30g	宮崎	甦る大地の会	
	ふじ	1個	青森	新農業研究会	防除22回
	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

フルーティーセット

有機	大根	1/2	長崎	川内農園	
有機	ブロッコリー	1個	兵庫	うずしお	変更
有機	セロリ	1P	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	塩ミニトマト	1P	熊本	肥後あゆみの会	
	ふじ	1個	青森	新農業研究会	防除22回
有機	パール柑	2個	熊本	肥後あゆみの会	

ゆうきだいすきセット

有機	人参	400g	岡山	吉備路オーガニックワーク	
有機	長芋	200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	青ねぎ	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	ほうれん草	1束	大坂	原田ファーム	
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	トマト	2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	ベビーリーフ	1P	広島	寺岡有機農場	
有機	又は、クレソン30g		宮崎	甦る大地の会	変更
	えのき	1P	長野	よませASS	
有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園	

基本野菜 セット

有機	大根	1/2	長崎	川内農園	
有機	ブロッコリー	1個	兵庫	うずしお	変更
有機	セロリ	1P	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	塩ミニトマト	1P	熊本	肥後あゆみの会	

※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

【本日の野菜セット変更】

- ・有機白菜1/2個 ⇒ 有機ブロッコリー1個 (急な冷え込みにより傷みが発生し、予定より早めの出荷終了となったため。)
- ・有機チンゲン菜1束 ⇒ 有機ブロッコリー1個 (寒波の影響が続いており、生育が遅れているため。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 108wお届け期間 2/15~2/19

多菜セット	有機人参600g ・ 有機じゃが芋400g ・ 有機長芋200g ・ 有機葉玉ねぎ1束 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機いんげん ・ 有機クレソン ・ 有機生椎茸(菌床)
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機葉玉ねぎ1束 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機いんげん ・ 有機クレソン ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機バナナ300g ・ 有機不知火500g ・ 有機はるか400g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機葉玉ねぎ1束 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機いんげん ・ 有機クレソン ・ 有機生椎茸(菌床)
いきいきセット	有機人参300g ・ 有機紅くるり ・ 有機水菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機スナップエンドウ ・ しめじ ・ 有機不知火500g ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機玉ねぎ300g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機長ネギ ・ 有機大根1/2 ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん ・ 有機クレソン ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機八朔500g
【9994】¥2,324(冷蔵)	

カタログNO. 109wお届け期間 2/22~2/26

多菜セット	有機玉ねぎ600g ・ 有機人参600g ・ 有機じゃが芋600g ・ 有機大根1/2 ・ 有機ブロッコリー ・ 有機水菜 ・ 有機ミニトマト ・ えのき
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機大根1/2 ・ 有機ブロッコリー ・ 有機水菜 ・ 有機ミニトマト ・ えのき ・ ふじ2個 ・ 有機甘夏800g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機大根1/2 ・ 有機ブロッコリー ・ 有機水菜 ・ 有機ミニトマト ・ えのき
いきいきセット	有機じゃが芋400g ・ 有機長芋200g ・ 有機長ネギ ・ 有機セロリ ・ 有機ほうれん草 ・ 有機生姜 ・ 有機バナナ300g ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機人参300g ・ 有機じゃが芋400g ・ 有機青ネギ ・ 有機サニーレタス ・ 有機セロリ ・ 有機にら ・ 有機ミニトマト ・ 有機生姜 ・ ふじ1個
【9994】¥2,324(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【大根と牛肉のすき煮】

※ 寒い日には温かい 大根と牛肉のすき煮！

【材料】(3人前)

大根…12cm ・ 牛肉(薄切り)…150g ・ ゆでたまご…2~3個
 にんにく(薄切り)…1片分 ・ 生姜(せん切り)…1片分
 A[水…300ml、酒…大さじ3、砂糖…大さじ1.5、醤油…大さじ3]
 すり白ごま…大さじ1 ・ ネギ(刻み)…大さじ4 ・ 油…大さじ1

① 大根は厚さ3cmに切って皮をむき、半月切りにして15分程下ゆです。牛肉はひとくち大に切る。Aの材料を混ぜ合わせる。

② 鍋に油を熱し、にんにくと生姜を炒め、香りがたったらAと大根を加え、15分程煮る。

③ さらに牛肉とゆでたまごを加え、5分程煮る。器に盛り、すり白ごまと刻みネギを散らす。

※ 大根に味が染みて、ホクホクです。

