

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

2月1日(月)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

・有機九条葱 ⇒ 寒波の影響で生育不良を起こしております。欠品となります。
 ・有機ラディッシュ ⇒ 害獣による食害が発生しているため出荷量が減少しております。少量・欠品となります。
 ・有機キャベツ ⇒ 寒波の影響で生育不良を起こしております。少量入荷。
 ・有機リーフレタス ⇒ 寒波の影響で生育不良を起こしております。欠品となります。
 ・有機セロリ ⇒ 寒波による葉の凍結のため出荷量が減少しております。
 ・有機菊菜 ⇒ 寒波の影響で生育不良を起こしております。
 ・有機菜の花 ⇒ 寒波により一部の産地では芽が凍結してしまったため生育不良を起こしております。少量・欠品となります。
 ・有機ピーマン ⇒ 寒波の影響で生育不良を起こしております。入荷状況により少量・欠品となります。
 ・有機パセリ ⇒ アブラムシによる虫害の発生のため収穫量が減少しております。
 ・有機いちご330g ⇒ 寒波の影響で生育不良を起こしております。欠品となります。
 ・有機きんかん ⇒ 寒波の影響で各産地とも色づきに遅れがでております。
 ・シルバーベル ⇒ 今季は当初の見込みよりも収穫量が少なかったため早めの終了となりました。欠品となります。

… 今週の配布物 …

- ・カタログ 108w号(D)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 108w
- ・bioweekly 106w
- ・リマナチュラル
- ・ロゴナ
- ・味噌仕込み宅配チラシ
- ・味噌ノート(B4:両面)
- ・RHS 掃除機
- ・ライブコットン オーガーニックコットン
- ・クアントバスタ 生活用品 除菌
- ・おもちゃ箱 ソネット

… 本日の野菜セット …

多菜セット

いきいきセット

有機	玉ねぎ	500g	北海道	渡辺農場	有機	人参	400g	長崎	吾妻旬菜	
有機	人参	600g	熊本	吉水農園	有機	じゃが芋	400g	長崎	吾妻旬菜	
有機	長芋	200g	岩手	みちのく有機共同組合	有機	紅くるり	1本	香川	さぬき有機生産組合	
有機	長ネギ	300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	有機	青ねぎ	1束	和歌山	ビオランド	変更
有機	ほうれん草	1束	奈良/大阪	山口農園/成田ファーム	有機	ルッコラ	1束	島根	やさか共同農場	変更
有機	水菜	1束	京都	ワタミファーム	有機	塩ミニトマト	150g	熊本	肥後あゆみの会	増量
有機	チンゲン菜	1束	宮崎	健康農園はぎわら	有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園	
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園		平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	長ネギ	300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	有機	玉ねぎ	300g	北海道	渡辺農場		
有機	ほうれん草	1束	奈良/大阪	山口農園/成田ファーム	有機	じゃが芋	400g	長崎	吾妻旬菜		
有機	水菜	1束	京都	ワタミファーム	有機	大根	1本	長崎	夢有民農場		
有機	チンゲン菜	1束	宮崎	健康農園はぎわら	有機	小松菜	1束	和歌山	ビオランド	変更	
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園	有機	長ネギ	300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	変更	
有機	バナナ	500g	コロンビア	サンタマルタ農園	有機	トマト	2個	熊本	肥後あゆみの会	変更	
	王林	1個	青森	新農業研究会	防除22回	有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園	
有機	八朔	600g	広島	中原観光農園			しめじ	1P	和歌山	日高きのごセンター	
							ふじ	1個	青森	新農業研究会	防除22回

基本野菜 セット

有機	長ネギ	300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合						
有機	ほうれん草	1束	奈良/大阪	山口農園/成田ファーム						
有機	水菜	1束	京都	ワタミファーム						
有機	チンゲン菜	1束	宮崎	健康農園はぎわら						
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園						

【本日の野菜セット変更】
 ・有機キャベツ1/2個 ⇒ 有機青ねぎ100g (寒波による生育遅れのため。)
 ・有機ほうれん草1束 ⇒ 有機ルッコラ50g (寒波による生育遅れのため。)
 ・有機白菜1/4個 ⇒ 有機小松菜1束 (寒波の差で傷みがでたことによる減収のため。また、とう立ちにより予定より早めに出荷が終了したため。)
 ・有機サニーレタス1個または有機リーフレタス1個 ⇒ 有機長葱300g (寒波による生育遅れのため。)
 ・有機セロリ ⇒ トマト2個 寒波による葉の凍結のため出荷量が減少しております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 107wお届け期間 2/8~2/12

多菜セット	有機玉ねぎ700g ・ 有機じゃが芋600g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機大根1/2 ・ 有機白菜1/2 【9996】¥2,808(冷蔵)
フルーティーセット	有機大根1/2 ・ 有機白菜1/2 ・ 有機セロリ ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ ふじ1個 ・ 有機パール柑2個 【9997】¥2,808(冷蔵)
基本野菜	有機大根1/2 ・ 有機白菜1/2 ・ 有機セロリ ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト
いきいきセット	有機玉ねぎ300g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機大根1本 ・ 有機小松菜 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機クレソン ・ ふじ1個 ・ 平飼い卵 【9998】¥2,808(冷蔵)
ゆうきだいすきセット	有機人参400g ・ 有機長芋200g ・ 有機青ネギ ・ 有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機ベビーリーフ ・ えのき ・ 有機バナナ300g 【9994】¥2,324(冷蔵)

カタログNO. 108wお届け期間 2/15~2/19

多菜セット	有機人参600g ・ 有機じゃが芋400g ・ 有機長芋200g ・ 有機葉玉ねぎ1束 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機いんげん ・ 有機クレソン ・ 有機生椎茸(菌床) 【9996】¥2,808(冷蔵)
フルーティーセット	有機葉玉ねぎ1束 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機いんげん ・ 有機クレソン ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機バナナ300g ・ 有機不知火500g ・ 有機はるか400g 【9997】¥2,808(冷蔵)
基本野菜	有機葉玉ねぎ1束 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機いんげん ・ 有機クレソン ・ 有機生椎茸(菌床)
いきいきセット	有機人参300g ・ 有機紅くるり ・ 有機水菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機スナップエンドウ ・ しめじ ・ 有機不知火500g ・ 平飼い卵 【9998】¥2,808(冷蔵)
ゆうきだいすきセット	有機玉ねぎ300g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機長ネギ ・ 有機大根1/2 ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん ・ 有機クレソン ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機八朔500g 【9994】¥2,324(冷蔵)

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【菜の花の白和え】

※ 春を先取り 菜の花の白和え！

【材料】(2人前)

菜の花…160g ・ にんじん…60g ・ こんにやく…50g ・ 木綿豆腐…200g
ローストしたくるみ…適量
A[だし汁…1カップ、砂糖…小さじ1、醤油…大さじ1・1/2、みりん…大さじ1]
B[白すりごま…大さじ1・1/2、砂糖…小さじ1、醤油…小さじ1・1/2、塩…少々]

① にんじんは細切りにする。豆腐は水切りしておく。菜の花はさっと湯がき、冷水にとったあと他の野菜と同じ長さに切る。こんにやくは細めの短冊形に切り、菜の花をゆでた後1分ほどゆでてざる上げる。

② 鍋にAを沸かし、にんじんとこんにやくを入れる。

③ にんじんが柔らかくなったら、火を止め、菜の花を加える。冷めたら水気をしっかりとる。

④ 豆腐をフードプロセッサーでペースト状にする(すり鉢でもよい)。ボウルに移し、Bを加えて混ぜ、③を加えてさらに混ぜる。

⑤ 仕上げにローストしたくるみをちらす。

