

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 1月28日(木)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機ラディッシュ ⇒ 害獣による食害が発生しているため出荷量が減少しております。少量・欠品となります。
- ・有機キャベツ ⇒ 寒波の影響で生育不良を起こしております。
- ・有機リーフレタス ⇒ 寒波の影響で生育不良を起こしております。
- ・有機キンカン ⇒ 寒波の影響で各産地とも色づきに遅れがでております。
- ・有機菊菜 ⇒ 寒波の影響で生育不良を起こしております。
- ・有機菜の花 ⇒ 寒波により一部の産地では芽が凍結してしまったため生育不良を起こしております。少量・欠品となります。
- ・有機パセリ ⇒ アブラムシによる虫害の発生のため収穫量が減少しております。
- ・有機スイートスプリング ⇒ 当初の見込みよりも収穫量が少なかったため今季は早めの終了となりました。欠品となります。
- ・シルバーベル ⇒ 今季は当初の見込みよりも収穫量が少なかったため早めの終了となりました。欠品となります。
- ・オーガニックチキン むね肉 ⇒ 部位不足の為、欠品になっています。

… 今週の配布物 …

- ・カタログ 107w号(B)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 107w
- ・bioweekly 105w
- ・オーブリー
- ・ベビー
- ・ナトラケア
- ・味噌チラシ
- ・味噌ノート(B4:両面)
- ・ハート 寝具
- ・山織 キヤメル
- ・安間産業 ほっといてシリーズ
- ・アーク&エコ 洗剤

## … 本日の野菜セット …

### 多菜セット

転換	玉ねぎ	600g	北海道	きたみらい農業協同組合	
有機	人参	600g	長崎	吾妻旬菜	
有機	じゃが芋	600g	長崎	吾妻旬菜	
有機	トマト	2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	小松菜	1束	島根	赤江オーガニックファーム	
有機	チンゲン菜	1束	和歌山	ビオランド	変更
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み	変更
	しめじ	1P	和歌山	日高きのごセンター	

### いきいきセット

転換	玉ねぎ	500g	北海道	きたみらい農業協同組合	
有機	白ネギ	300g	鹿児島	アビオスファーム	
有機	白菜	1/4	宮崎	野口オーガニックファーム	
有機	セロリ	1P	福岡	鳥越農園	
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園	
有機	ネーブル	400g	広島	中原観光農園	
	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

### フルーティーセット

有機	トマト	2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	小松菜	1束	島根	赤江オーガニックファーム	
有機	チンゲン菜	1束	和歌山	ビオランド	変更
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み	変更
	しめじ	1P	和歌山	日高きのごセンター	
	ふじ	2個	山形	猪野 総一	防除 16回
有機	ネーブル	400g	広島	中原観光農園	

### ゆうきだいすきセット

有機	人参	300g	長崎	吾妻旬菜	
有機	ごぼう	200g	岩手	みちのく有機共同組合	
有機	九条ネギ	1束	京都	長澤有機農業塾	
有機	小かぶ(葉切り)1束		鹿児島	鹿児島有機生産組合	変更
有機	セロリ	1P	福岡	鳥越農園	
有機	ほうれん草	1束	島根	赤江オーガニックファーム	
有機	塩ミニトマト	1P	熊本	肥後あゆみの会	
有機	生姜	1P	長崎	夢有民農場	
有機	ポンカン	300g	熊本	肥後あゆみの会	

### 基本野菜 セット

有機	トマト	2個	熊本	肥後あゆみの会	変更	※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおしおれや虫食い等ございましたら、どうぞ遠慮なくお電話等にてご連絡ください。
有機	小松菜	1束	島根	赤江オーガニックファーム		
有機	チンゲン菜	1束	和歌山	ビオランド	変更	
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み	変更	
	しめじ	1P	和歌山	日高きのごセンター		

### 【本日の野菜セット変更】

- ・有機サニーレタス ⇒ 有機トマト2個 (寒波による生育不良と病気の発生で出荷量が減少しております。)
- ・有機キャベツ1/2個 ⇒ 有機ミニトマト100g (寒波の影響で生育が遅れているため。)
- ・有機菜の花1束 ⇒ チンゲン菜1束 (寒波の影響で生育が遅れているため。又、一部の産地では、芽が凍ってしまい生育不良を起こしている為)
- ・有機小かぶ1束 ⇒ 有機小かぶ(葉切り)1束 (寒波の影響で葉の部分がかぶにより傷んだり、生育が遅れているため。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 106wお届け期間 2/1~2/5

多菜セット	有機玉ねぎ500g・有機人参600g・有機長芋200g・有機白ネギ・有機ほうれん草・有機水菜・有機チンゲン菜・有機いんげん
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機白ネギ・有機ほうれん草・有機水菜・有機チンゲン菜・有機いんげん・有機バナナ500g・王林1個・有機八朔600g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機白ネギ・有機ほうれん草・有機水菜・有機チンゲン菜・有機いんげん
いきいきセット	有機人参400g・有機じゃが芋400g・有機紅くるり・有機キャベツ1/2・有機ほうれん草・有機ミニトマト・有機バナナ300g・平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機玉ねぎ300g・有機じゃが芋400g・有機大根・有機白菜1/4・有機サニーレタス又は、有機リーフレタス・有機セロリ・有機いんげん・しめじ・ふじ1個
【9994】¥2,324(冷蔵)	

カタログNO. 107wお届け期間 2/8~2/12

多菜セット	有機玉ねぎ700g・有機じゃが芋600g・有機ごぼう200g・有機大根1/2・有機白菜1/2・有機セロリ・有機小松菜・有機ミニトマト
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機大根1/2・有機白菜1/2・有機セロリ・有機小松菜・有機ミニトマト・ふじ1個・有機パール柑2個
【9997】¥2,808(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機大根1/2・有機白菜1/2・有機セロリ・有機小松菜・有機ミニトマト
いきいきセット	有機玉ねぎ300g・有機ごぼう200g・有機大根1本・有機小松菜・有機チンゲン菜・有機クレソン・ふじ1個・平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機人参400g・有機長芋200g・有機青ネギ・有機ほうれん草・有機小松菜・有機ミニトマト・有機ベビーリーフ・えのき・有機バナナ300g
【9994】¥2,324(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

## ※ 早春 季節の菜の花と豚肉のパスタ!

### 【菜の花と豚肉のパスタ】

【材料】(2人前)

菜の花…5~6本・豚スライス肉…100g・ミニトマト…12個  
 にんにく(みじん切り)…1片・輪切り唐辛子…少々  
 スパゲティ…200g・オリーブオイル…大さじ1  
 塩・胡椒…適宜  
 塩…お湯1リットルに対して大さじ1

- ① 菜の花はそれぞれざく切りにする。ミニトマトはヘタを取って半分に切る。
- ② 豚スライス肉を食べやすい大きさに切って、塩・胡椒で下味をつける。
- ③ フライパンを温めて②を入れ、強火で赤いところなくなるまで炒めたら、取り出しておく。同時に、鍋でスパゲティを茹でておく。
- ④ フライパンにオリーブオイル、にんにく、輪切り唐辛子を入れて炒め、にんにくがきつね色になるまで弱めの中火で2分ほど炒める。スパゲティの茹で汁をお玉半分ほど入れ、取り出しておいした豚肉を戻し入れる。
- ⑤ ④にミニトマトを入れて弱めの中火で2分ほど炒める。菜の花をスパゲティを茹でている鍋に入れる。

