


| お知らせ | 本日の配布物 |
|--|--|
| <p>●バイオ・マルシェのオーガニック味噌づくり (味噌づくり教室)</p> <p>毎年恒例のバイオ・マルシェの味噌づくり教室、今年はオンラインで開催いたします。</p> <p>バイオ・マルシェの有機みそでおなじみ、島根県・やさか共同農場さんがプロの技を伝授します。開催日は2月4日(木)・2月13日(土)。詳しくはバイオ・マルシェのホームページ(右下のQRコード)、または、同封のチラシをご覧ください。</p> <div style="text-align: center;">  <p>味噌づくり教室のご案内はこちら→</p> </div> | <p>お届け情報(本紙) BIO WEEKLY みそづくり2021 恵方巻 リマナチュラル リマ・RANKING2019-2020 有機栽培エキストラバージンオリーブオイルプレミアム プロスペリティ 味噌ノート 首都圏<パン>カタログ</p> |

●●●本日の野菜セットメニュー●●●

| 多菜セット | | | | いきいきセット | | | |
|---|--|--------------------|-------------|--------------|----------|--------------|-------|
| 有機にんじん約400g | 長崎 | 吾妻旬菜 | | 有機にんじん約400g | 長崎 | 吾妻旬菜 | |
| 有機じゃが芋約400g | 北海道 | トミイチ | | 有機白ねぎ約300g | 鹿児島 | かごしま有機生産組合 | |
| 有機紅くるり1本 | 香川 | (株)さぬき有機 | | 有機ミニ白菜1個 | 熊本 | モエ・アグリファーム | 白菜の代替 |
| 有機キャベツ1個 | 滋賀 | 大中農友会 | | 有機サニーレタス1個 | 長崎 兵庫 | 吾妻旬菜 うずしお | |
| 有機青ねぎ約100g | 高知 | 大地と自然の恵み | 小松菜の代替 | 有機菜の花1束 | 高知 | 大地と自然の恵み | |
| 有機水菜1束 | 奈良 兵庫 | 喜多 清文さん ワタミファーム | | 有機ミニトマト約100g | 熊本 | 吉水農園 | |
| 有機菜の花1束 | 高知 | 大地と自然の恵み | | 有機バナナ約500g | エクアドル | ダーボン | |
| 有機いんげん約70g | 鹿児島 | 池田農園 | | 平飼いたまご6個 | 福井 | テトテヲ | |
| 有機生椎茸(菌床)約100g | 岐阜 | 和良農園 | | | | | |
| フルーティーセット | | | | ゆうきだいすきセット | | | |
| 有機たまねぎ約400g | 北海道 | 野沢 伸行さん | | 有機にんじん1本 | 長崎 | 吾妻旬菜 | |
| 有機ごぼう約200g | 青森 | あおもり南部有機生産組合 | | 有機さつま芋1本 | 宮崎 | 霧島オーガニック | |
| 有機青葱約100g | 高知 | 大地と自然の恵み | | 有機青葱約100g | 高知 | 大地と自然の恵み | |
| 有機大根1/2本 | 滋賀 | 大中農友会 | | 有機大根1/2本 | 滋賀 | 大中農友会 | |
| 有機ほうれん草1束 | 熊本 | 吉水農園 | 小松菜の代替 | 有機ニラ約100g | 高知 | 大地と自然の恵み | |
| 有機ニラ約100g | 高知 | 大地と自然の恵み | | 有機水菜1束 | 奈良 | 喜多 清文さん | |
| 有機ミニトマト約100g | 熊本 | 吉水農園 | | 有機いんげん約70g | 鹿児島 | 池田農園 | |
| 有機バナナ約300g | エクアドル | ダーボン | | えのき約100g | 長野 | 夜間瀬ASS | |
| 有機はっさく2個 | 和歌山 | 福田 英友己さん | スイートスプリング代替 | 有機バナナ約300g | エクアドル | ダーボン | |
| 基本野菜セット | | | | 関東産・旬の野菜セット | | | |
| 有機キャベツ1/2個 | 滋賀 | 大中農友会 | | 有機ごぼう約200g | 千葉 | 農事組合法人 丸和 | |
| 有機ブロッコリー1個 | 兵庫 | うずしお | | 有機さつま芋約600g | 千葉 | 農事組合法人 丸和 | |
| 有機セロリ約150g | 福岡 沖縄 | 鳥越農園 沖縄畑人村 | | 有機キャベツ1個 | 千葉 | 農事組合法人 丸和 | 大根の代替 |
| 有機チンゲン菜1束 | 和歌山 | ビオランド | | 有機白ねぎ約300g | 茨城 | ひさまつ農園 | |
| 有機ミニトマト約150g | 熊本 | 吉水農園 | | 有機ほうれん草1束 | 千葉 | 北総ベジタブル | |
| 宅配会員ネット注文  | お問い合わせ  | | | 有機小松菜1束 | 千葉 | 北総ベジタブル | 春菊の代替 |

※きこの類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※(防)は最大防除回数です。

※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なく窓口までご連絡ください。

最新の野菜セット予想メニューは裏面をご覧ください。➡

野菜セット予想メニュー

WEB上でもご覧いただけます→



カタログvol. **104**

お届け期間 **1/18(月) ~ 1/23(土)**

| 多葉セット | フルーティーセット | いきいきセット | 基本野菜セット | ゆうきだいすきセット | 関東産旬の野菜セット |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 【9996】 ¥2,808 (税込) | 【9997】 ¥2,808 (税込) | 【9998】 ¥2,808 (税込) | 【9995】 ¥1,836 (税込) | 【9994】 ¥2,324 (税込) | 【0003】 ¥2,361 (税込) |
| 有機にんじん約400g | 有機たまねぎ約400g | 有機じゃが芋約400g | 有機小かぶ1束 | 有機たまねぎ1個 | 有機にんじん約400g |
| 有機長芋約200g | 有機大根1/2本 | 有機ごぼう約200g | 有機白菜1/2個 | 有機にんじん1本 | 有機ごぼう約200g |
| 有機白ねぎ約300g | 有機白菜1/4個 | 有機青葱約100g | 有機ブロッコリー1個 | 有機大根1/2本 | 有機さつま芋約600g |
| 有機小かぶ1束 | 有機ブロッコリー1個 | 有機ブロッコリー1個 | 有機小松菜1束 | 有機サニーレタス1個 | 有機キャベツ1個 |
| 有機キャベツ1/2個 | 有機小松菜1束 | 有機水菜1束 | 有機ミニトマト約120g | 有機セロリ約150g | 有機サニーレタス1個 |
| 有機小松菜1束 | 有機チンゲン菜1束 | 有機ミニトマト約120g | | 有機ほうれん草1束 | 有機小松菜1束 |
| 有機菜の花1束 | 有機ミニトマト約120g | 有機キウイフルーツ3個 | | 有機いんげん約70g | |
| 有機いんげん約70g | 有機バナナ約300g | 平飼いたまご6個 | | 有機クレソン約30g | |
| 有機生椎茸(菌床)約100g | 有機ネーブル約400g | | | 有機バナナ約300g | |

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。

※(防)は最大防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。

※上記のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。