


お知らせ	本日の配布物
<p>●バイオ・マルシェのオーガニック味噌づくり (味噌づくり教室)</p> <p>毎年恒例のバイオ・マルシェの味噌づくり教室、今年はオンラインで開催いたします。</p> <p>バイオ・マルシェの有機みそでおなじみ、島根県・やさか共同農場さんがプロの技を伝授します。開催日は2月4日(木)・2月13日(土)。詳しくはバイオ・マルシェのホームページ(右下のQRコード)、または、同封のチラシをご覧ください。</p> <div style="text-align: right;">  </div> <p style="text-align: center;">味噌づくり教室のご案内はこちら→</p>	<p>お届け情報(本紙)                  BIO WEEKLY                  みそづくり2021                  恵方巻                  リマナチュラル                  リマ・RANKING2019-2020                  有機栽培エキストラバージンオリーブオイルプレミアム                  プロスベリティ                  味噌ノート                  首都圏くまのカタログ</p>

### ●●●本日の野菜セットメニュー●●●

多菜セット				いきいきセット			
有機にんじん約400g	長崎	吾妻旬菜		有機にんじん約400g	長崎	吾妻旬菜	
有機じゃが芋約400g	北海道	トミイチ		有機白ねぎ約300g	鹿児島	アビオスファーム かごしま有機生産組合	
有機紅くるり1本	香川	(株)さぬき有機		有機ミニ白菜1個	熊本	モエ・アグリファーム	白菜の代替
有機サニーレタス1個	兵庫	うずしお	キャベツの代替	有機サニーレタス1個	長崎 兵庫	吾妻旬菜 うずしお	
有機小松菜1束	和歌山	ビオランド		有機菜の花1束	高知	大地と自然の恵み	
有機ニラ約100g	高知	大地と自然の恵み	水菜の代替	有機ミニトマト約100g	熊本	吉水農園	
有機菜の花1束	高知	大地と自然の恵み		愛宕梨1個	大分	太郎良農園	バナナの代替/防16回
有機いんげん約70g	沖縄	沖縄畑人村		平飼いたまご6個	岡山	永田 康二さん	
有機生椎茸(菌床)約100g	岐阜	和良農園		有機柚子1個	和歌山	九鬼オレンジファーム	一品サービス
有機柚子1個	和歌山	九鬼オレンジファーム	一品サービス				
フルーティーセット				ゆうきだいすきセット			
有機たまねぎ約400g	北海道	野沢 伸行さん		有機にんじん1本	長崎	吾妻旬菜	
有機ごぼう約200g	岩手	みちのく有機共同農場		有機さつま芋1本	宮崎	霧島オーガニック	
有機青葱約100g	高知	大地と自然の恵み		有機青葱約100g	高知	大地と自然の恵み	
有機大根1/2本	滋賀	大中農友会		有機大根1/2本	滋賀	大中農友会	
有機小松菜1束	和歌山	ビオランド		有機ニラ約100g	高知	大地と自然の恵み	
有機ニラ約100g	高知	大地と自然の恵み		有機チンゲン菜1束	和歌山	ビオランド	水菜の代替
有機塩ミニトマト約100g	熊本	澤村 輝彦さん	ミニトマトの代替	有機いんげん約70g	沖縄	沖縄畑人村	
有機バナナ約300g	エクアドル	ダーボン		えのき約100g	長野	夜間瀬ASS	
有機はっさく2個	和歌山	福田 英友己さん	スイートスプリング代替	有機バナナ約300g	エクアドル	ダーボン	
有機柚子1個	和歌山	九鬼オレンジファーム	一品サービス				
基本野菜セット				関東産・旬の野菜セット			
有機キャベツ1/2個	熊本	モエ・アグリファーム		有機ごぼう約200g	千葉	農事組合法人 丸和	
有機ブロッコリー1個	兵庫	うずしお		有機さつま芋約600g	千葉	農事組合法人 丸和	
有機セロリ約150g	福岡	鳥越農園		有機大根1本	埼玉 千葉 茨城	瀬山農園 農事組合法人 丸和 くらぶコア	
有機チンゲン菜1束	和歌山	ビオランド		有機白ねぎ約300g	千葉	農事組合法人 丸和	
有機ミニトマト約150g 又は有機塩ミニトマト約150g	高知 熊本	大地と自然の恵み 澤村 輝彦さん		有機ほうれん草1束	千葉	北総ベジタブル	
宅配会員ネット注文		お問い合わせ		有機小松菜1束	千葉	北総ベジタブル	春菊の代替

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※(防)は最大防除回数です。

※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なく窓口までご連絡ください。

最新の野菜セット予想メニューは裏面をご覧ください。➡

# 野菜セット予想メニュー

WEB上でもご覧いただけます→



カタログvol. **104**

お届け期間 **1/18(月) ~ 1/23(土)**

多葉セット 【9996】 ¥2,808 (税込)	フルーティーセット 【9997】 ¥2,808 (税込)	いきいきセット 【9998】 ¥2,808 (税込)	基本野菜セット 【9995】 ¥1,836 (税込)	ゆうきだいすきセット 【9994】 ¥2,324 (税込)	関東産旬の野菜セット 【0003】 ¥2,361 (税込)
有機にんじん約400g	有機たまねぎ約400g	有機じゃが芋約400g	有機小かぶ1束	有機たまねぎ1個	有機にんじん約400g
有機長芋約200g	有機大根1/2本	有機ごぼう約200g	有機白菜1/2個	有機にんじん1本	有機ごぼう約200g
有機白ねぎ約300g	有機白菜1/4個	有機青葱約100g	有機ブロッコリー1個	有機大根1/2本	有機さつま芋約600g
有機小かぶ1束	有機ブロッコリー1個	有機ブロッコリー1個	有機小松菜1束	有機サニーレタス1個	有機キャベツ1個
有機キャベツ1/2個	有機小松菜1束	有機水菜1束	有機ミニトマト約120g	有機セロリ約150g	有機サニーレタス1個
有機小松菜1束	有機チンゲン菜1束	有機ミニトマト約120g		有機ほうれん草1束	有機小松菜1束
有機菜の花1束	有機ミニトマト約120g	有機キウイフルーツ3個		有機いんげん約70g	
有機いんげん約70g	有機バナナ約300g	平飼いたまご6個		有機クレソン約30g	
有機生椎茸(菌床)約100g	有機ネーブル約400g			有機バナナ約300g	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。

※(防)は最大防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。

※上記のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。