

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

12月22日(火)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機キャベツ ⇒ 運送便の遅延の発生のため少量・欠品となりました。
- ・有機サニーレタス ⇒ 気温が低下したため生育が遅れがでております。
- ・有機オレンジカリフラワー ⇒ 虫害の発生のため欠品となります。今季終了致しました。
- ・有機ほうれん草 ⇒ 気温が低下したため生育が遅れがでております。
- ・有機水菜 ⇒ 気温が低下したため生育が遅れがでております。
- ・有機ピーマン ⇒ 気温が低下したため生育が遅れがでております。
- ・有機いんげん ⇒ 天候不良のため生育が遅れがみられます。
- ・有機青しそ ⇒ 一部の産地では暖房器具の故障により品質不良を起こしております。少量・欠品となります。
- ・北海道産ソーセージ ⇒ 欠品 入荷遅れのため
- ・有機百姓もちシャブシャブ 200g 休止 季節終了のため
- ・有機金時豆 300g 休止 原料不足のため
- ・有機手延うどん 180g 休止 原料不足のため

… 今週の配布物 …

- ・カタログ 103w号(B)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 103w
- ・bioweekly 052w
- ・ロゴナ
- ・オーブリー
- ・ベビー
- ・ナトラケア
- ・山織
- ・アーク&エコ
- ・安間産業
- ・プロスペリティ

… 本日の野菜セット …

多菜セット

| | | | | | |
|----|------|------|-------|-------------|----|
| 有機 | 玉ねぎ | 600g | 北海道 | 野沢伸行 | |
| 有機 | 人参 | 600g | 熊本 | 吉水農園 | |
| 有機 | じゃが芋 | 600g | 北海道 | 小野寺 淳二 | |
| 有機 | 青ねぎ | 1束 | 和歌山 | ビオランド | |
| 有機 | 大根 | 1本 | 長崎 | 夢有民農場 | |
| 有機 | 蓮根 | 300g | 熊本/佐賀 | 福島 正明/マルハ園芸 | 変更 |
| 有機 | 長芋 | 200g | 岩手 | みちのく有機共同組合 | 変更 |
| 有機 | 水菜 | 1束 | 奈良 | 喜多 清文 | |

いきいきセット

| | | | | | |
|----|------|------|-----|----------|--------|
| 有機 | 人参 | 300g | 熊本 | 吉水農園 | |
| 有機 | 青ねぎ | 1束 | 和歌山 | ビオランド | |
| 有機 | 大根 | 1本 | 滋賀 | 垣見農園 | |
| 有機 | ミニ白菜 | 1個 | 兵庫 | 耕す丹波農場 | |
| 有機 | 小松菜 | 1束 | 和歌山 | ビオランド紀の川 | |
| 有機 | 春菊 | 1束 | 三重 | 木村 貢 | |
| 有機 | ふじ | 1個 | 長野 | よませASS | 防除 15回 |
| 有機 | 平飼い卵 | 6個 | 和歌山 | 蒼生舎 | |
| 有機 | 生姜 | 1P | 高知 | 大地と自然の恵み | 豊作サービス |

フルーティーセット

| | | | | | |
|----|-----|------|-------|-------------|--------|
| 有機 | 青ねぎ | 1束 | 和歌山 | ビオランド | |
| 有機 | 大根 | 1本 | 長崎 | 夢有民農場 | |
| 有機 | 蓮根 | 300g | 熊本/佐賀 | 福島 正明/マルハ園芸 | 変更 |
| 有機 | 長芋 | 200g | 岩手 | みちのく有機共同組合 | 変更 |
| 有機 | 水菜 | 1束 | 奈良 | 喜多 清文 | |
| 有機 | ふじ | 2個 | 長野 | よませASS | 防除 15回 |
| 有機 | みかん | 600g | 和歌山 | 九鬼 オレンジファーム | |

ゆうきだいすきセット

| | | | | | |
|----|-----------|------|-------|-------------|----|
| 有機 | 安納芋 | 300g | 長崎 | アグリコーポレーション | |
| 有機 | 大根 | 1本 | 滋賀 | 垣見農園 | |
| 有機 | 蓮根 | 300g | 熊本 | 福島 正明 | 変更 |
| 有機 | 小松菜 | 1束 | 和歌山 | ビオランド紀の川 | |
| 有機 | チンゲン菜 | 1束 | 奈良 | 喜多 清文 | |
| 有機 | 人参 | 300g | 熊本 | 吉水農園 | 変更 |
| 有機 | クレソン | 30g | 宮崎 | 甞る大地の会 | |
| 有機 | 又は、ベビーリーフ | | 奈良 | 山口農園 | |
| 有機 | バナナ | 300g | コロンビア | サンタマルタ農園 | |
| 有機 | レモン | 300g | 広島 | 中原観光農園 | |

基本野菜 セット

| | | | | | |
|----|-----|------|-------|-------------|----|
| 有機 | 青ねぎ | 1束 | 和歌山 | ビオランド | |
| 有機 | 大根 | 1本 | 長崎 | 夢有民農場 | |
| 有機 | 蓮根 | 300g | 熊本/佐賀 | 福島 正明/マルハ園芸 | 変更 |
| 有機 | 長芋 | 200g | 岩手 | みちのく有機共同組合 | 変更 |
| 有機 | 水菜 | 1束 | 奈良 | 喜多 清文 | |

※きこの類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

【本日の野菜セット変更】

- ・有機いんげん50g ⇒ 有機人参300g (曇天・雨が続き、虫害が発生していることによる減収のため。)
- ・キャベツ1/2個 ⇒ れんこん300g (運送便の遅延の発生のため少量・欠品となりました。)
- ・オレンジカリフラワー ⇒ 長芋 (虫害の発生のため欠品となります。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 102wお届け期間 1/5~1/8

| | |
|------------------|---|
| 多菜セット | 有機人参500g・有機じゃが芋500g・有機さつまいも500g・有機紅くるり・有機赤かぶ・有機ニラ・有機菜の花・えのき |
| 【9996】¥2,808(冷蔵) | |
| フルーティーセット | 有機紅くるり・有機赤かぶ・有機ニラ・有機菜の花・えのき・有機バナナ500g・ふじ1個・有機スイートスプリング500g |
| 【9997】¥2,808(冷蔵) | |
| 基本野菜 | 有機紅くるり・有機赤かぶ・有機ニラ・有機菜の花・えのき |
| いきいきセット | 有機玉ねぎ300g・有機じゃが芋400g・有機れんこん300g・有機キャベツ1/2・有機いんげん・えのき・有機みかん400g・平飼い卵 |
| 【9998】¥2,808(冷蔵) | |
| ゆうきだいすきセット | 有機玉ねぎ300g・有機人参400g・有機里芋300g・有機ごぼう200g・有機青ネギ・有機白菜1/4・有機トマト(L)1個・有機パセリ・有機はっさく1個 |
| 【9994】¥2,324(冷蔵) | |

カタログNO. 103wお届け期間 1/11~1/15

| | |
|------------------|---|
| 多菜セット | 有機玉ねぎ500g・有機里芋400g・有機長芋200g・有機長ネギ・有機白菜1/4・有機ブロッコリー・有機小松菜・有機いんげん |
| 【9996】¥2,808(冷蔵) | |
| フルーティーセット | 有機長ネギ・有機白菜1/4・有機ブロッコリー・有機小松菜・有機いんげん・王林1個・有機ネーブル600g |
| 【9997】¥2,808(冷蔵) | |
| 基本野菜 | 有機長ネギ・有機白菜1/4・有機ブロッコリー・有機小松菜・有機いんげん |
| いきいきセット | 有機里芋300g・有機ごぼう・有機小かぶ・有機リーフレタス・有機ブロッコリー・有機チンゲン菜・有機バナナ300g・平飼い卵 |
| 【9998】¥2,808(冷蔵) | |
| ゆうきだいすきセット | 有機じゃが芋400g・有機長芋・有機長ネギ・有機大根1/2・有機キャベツ1/2・有機ほうれん草・有機水菜・えのき・ふじ1個 |
| 【9994】¥2,324(冷蔵) | |

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【白菜鍋】

※ 白菜鍋〜つけ塩ダレと一緒に〜!

【材料】(3人前)

白菜…1/2株・干し椎茸…25g
 豚バラ肉(薄切り)…200g・鶏もも肉…200g
 国産有機 小巻き芋しらたき…1パック・ごま油…適宜
 つけダレ[塩・一味唐辛子…適宜、レモン…少々、鍋のスープ…適宜]

- ① 大きめの鍋に水を入れ、干し椎茸を一晩つけて、だしをとる。
- ② 汁を絞りながら干し椎茸を取り出し、食べやすい大きさに切る。水を足した鍋を強火にかけ、椎茸を投入する。
- ③ 白菜を縦半分に切り、5cm程度の幅でザク切りにして、白菜の下半分の硬いところから先に鍋に入れていく。
- ④ 豚バラ肉を6~7cm幅に、鶏もも肉は一口大に切る。鍋が沸騰してきたら肉をほぐしながら入れて煮る。
- ⑤ 残りの白菜を山盛りに入れ、ギュッと押さえるようにして蓋をし、弱火で白菜がクタクタに柔らかくなるまで待つ。最後に、戻しておいた小巻き芋しらたきを入れ、ひと煮立ちしたらごま油をたらして出来上がり。
- ⑥ ♪は雑炊でいただく。

