

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 12月15日(火)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

・有機ミニ白菜 ⇒ 気温が低下したため生育が遅れがでております。  
 ・有機キャベツ ⇒ 気温が低下したため生育が遅れがでております。  
 ・有機サニーレタス ⇒ 気温が低下したため生育が遅れがでております。  
 ・有機南瓜 ⇒ 入荷したものに傷みが出始めております。少量・欠品となります。  
 ・有機ミニトマト ⇒ 気温が低下したため色づきに遅れがでております。少量・欠品となります。  
 ・有機塩ミニトマト ⇒ 気温の低下と品種の特性により色づきに遅れがでております。少量・欠品となります。  
 ・有機いんげん ⇒ 気温の低下と雨不足のため生育不良を起こしております。  
 ・有機三つ葉 ⇒ 霜の影響で変色してしまったため欠品となりました。  
 ・どんこ椎茸(原木) ⇒ 気温の低下と雨の不足のため収穫量が不安定な状況です。  
 ・平飼いたまご ⇒ 入荷数が減少しております。  
 ・珪藻土加湿器 ⇒ 想定を大幅に上回る受注が来ており、生産が追いついていないため、1/20(水)ごろからの発送になります。

… 今週の配布物 …

・カタログ 102w号(B)  
 ・お届け情報(本紙)  
 ・ご注文用紙 102w  
 ・bioweekly 051w  
 ・リマナチュラル  
 ・福袋チラシ

※ カタログ102wは、火～木までの会員様用です。月曜日会員の皆様の初回配送はカタログ103w 1/11(月)からになります。

## … 本日の野菜セット …

### 多菜セット

有機	玉ねぎ	500g	北海道	野沢伸行	
有機	里芋	400g	熊本	吉水農園	
有機	長芋	200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	白菜	1/4	宮崎	野口オーガニックファーム	
有機	ブロッコリー	1個	和歌山	あゆみ農園	
有機	小松菜	1束	和歌山	ピオランド/ピオランド紀の川	
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み	変更
有機	春菊	1束	三重/京都	木村 貢 / 長澤有機農業塾	

### いきいきセット

有機	玉ねぎ	300g	北海道	野沢伸行	
有機	キャベツ	1/2	滋賀	垣見農園	
有機	ほうれん草	1束	大坂	原田ファーム	
有機	南瓜	1/4	北海道	ソラナファーム	
有機	大根	1/2	長崎	吾妻旬菜	
	しめじ	1P	和歌山	日高きのこセンター	
	ラ・フランス	1個	山形	佐藤果樹園	防除 19回
	平飼いたまご	6個	和歌山	蒼生舎	

### フルーティーセット

有機	白菜	1/4	宮崎	野口オーガニックファーム	
有機	ブロッコリー	1個	和歌山	あゆみ農園	
有機	小松菜	1束	和歌山	ピオランド/ピオランド紀の川	
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み	変更
有機	春菊	1束	三重/京都	木村 貢 / 長澤有機農業塾	
有機	キウイ	400g	山梨	フルーツグローリア沢登	
有機	バナナ	500g	コロンビア	サンタマルタ農園	
	ぐんま名月	1個	長野	よませASS 防除15回	豊作サービス

### ゆうきだいすきセット

有機	じゃが芋	400g	北海道	小野寺 淳二	
有機	ごぼう	200g	岩手	みちのく有機共同組合	
有機	白ネギ	300g	鹿児島	アビオスファーム	
有機	白菜	1/4	宮崎	野口オーガニックファーム	
有機	セロリ	1本	福岡	鳥越農園	
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	水菜	1束	奈良	山口農園	
有機	生姜	1個	高知	大地と自然の恵み	
	王林	1個	青森	新農業研究会	防除22回

### 基本野菜 セット

有機	白菜	1/4	宮崎	野口オーガニックファーム	
有機	ブロッコリー	1個	和歌山	あゆみ農園	
有機	小松菜	1束	和歌山	ピオランド/ピオランド紀の川	
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み	変更
有機	春菊	1束	三重/京都	木村 貢 / 長澤有機農業塾	

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

### 【本日の野菜セット変更】

・有機三つ葉1束 ⇒ 有機ニラ100g (霜にあたったことで変色し、減収のため。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

## カタログNO. 052w-053wお届け期間 12/21~12/30

多菜セット	有機玉ねぎ600g ・ 有機人参600g ・ 有機じゃが芋600g ・ 有機青ネギ ・ 有機大根 ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機オレンジカリフラワー ・ 有機水菜
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機青ネギ ・ 有機大根 ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機オレンジカリフラワー ・ 有機水菜 ・ ふじ2個 ・ 有機みかん600g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機青ネギ ・ 有機大根 ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機オレンジカリフラワー ・ 有機水菜
いきいきセット	有機人参300g ・ 有機青ネギ ・ 有機大根 ・ 有機ミニ白菜 ・ 有機小松菜 ・ 有機春菊 ・ ふじ1個 ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機安納芋300g ・ 有機大根 ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機いんげん ・ 有機クレソン又は、ベビーリーフ ・ 有機バナナ300g ・ 有機レモン300g
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

## カタログNO. 102wお届け期間 1/5~1/8

多菜セット	有機人参500g ・ 有機じゃが芋500g ・ 有機さつま芋500g ・ 有機紅くるり ・ 有機赤かぶ ・ 有機ニラ ・ 有機菜の花 ・ えのき
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機紅くるり ・ 有機赤かぶ ・ 有機ニラ ・ 有機菜の花 ・ えのき ・ 有機バナナ500g ・ ふじ1個 ・ 有機スイーツスプリング500g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機紅くるり ・ 有機赤かぶ ・ 有機ニラ ・ 有機菜の花 ・ えのき
いきいきセット	有機玉ねぎ300g ・ 有機じゃが芋400g ・ 有機れんこん300g ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機いんげん ・ えのき ・ 有機みかん400g ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機玉ねぎ300g ・ 有機人参400g ・ 有機里芋300g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機青ネギ ・ 有機白菜1/4 ・ 有機トマト(L)1個 ・ 有機パセリ ・ 有機はっさく1個
【9994】¥2,324 (冷蔵)	


※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

### 【里芋の菊菜ソース】

### ※ おしゃれな1品 里芋の菊菜ソース！

**【材料】(3人前)**

里芋…300g ・ 塩…適量 ・ クルミ…6g  
 クコの実など…適量  
 A:菊菜ソース[菊菜…100g、醤油…大さじ2/3、甘酒(水で2倍にうすめたもの)…大さじ1]



- ① 里芋は皮を剥き、くし形にカットし、3分程度塩茹でする。
- ② フライパンで多めの油で色付くまで焼く。
- ③ 塩茹でした菊菜を2cm程度にカットし、醤油と甘酒を加えブレンダーにかける。(フードプロセッサーでもOK。)
- ④ 器に③のソースを敷き、②の里芋をのせ、粗目に刻んだクルミとクコの実をトッピングする。

★POINT★  
 痰を取り除く呼吸器ケアメニュー。里芋と菊菜は痰を取り除く働きがあり、クルミは身体を温めます。鍋の時期には菊菜をたっぷり使って欲しいです。