

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 12月7日(月)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

・**有機小かぶ** ⇒ 気温が低下したため生育が遅れがでております。入荷状況により少量・欠品となります。  
 ・**有機南瓜** ⇒ 入荷したものに傷みが出始めております。少量・欠品となります。  
 ・**有機塩ミニトマト** ⇒ 気温の低下と品種の特性により色づきに遅れがでております。少量・欠品となります。  
 ・**有機ミニトマト** ⇒ 気温の低下により色づきに遅れがでております。入荷状況により少量・欠品となります。  
 ・**有機いんげん** ⇒ 例年よりも気温の高い日が多かったため11月中に生育が進んでしまい12月に入り収穫量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。  
 ・**どんこ椎茸(原木)** ⇒ 気温の低下と雨の不足のため収穫量が不安定な状況です。少量・欠品となります。  
 ・**有機純米料理酒 500ml 欠品** メーカー欠品のため 来週入荷予定。  
 ・**有機ごまペースト(白) 80g 欠品** 製造待ちのため 12/14(月)入荷予定

… 今週の配布物 …

・カタログ 052/053w号(D/A)  
 ・お届け情報(本紙)  
 ・ご注文用紙 052・053w  
 ・bioweekly 050w

※ロゴナ・オーブリーはお休みです。

053w ナトラケアおもちゃ箱

※ 052w・053w(合併号になります。)注文用紙が2枚あります締め切り日は、同じですので、2枚ともお出しください。

## … 本日の野菜セット …

### 多菜セット

有機	玉ねぎ	600g	北海道	野沢伸行	
有機	人参	600g	岡山	吉備路オーガニックワーク	
有機	じゃが芋	600g	北海道	ちいむれグロリア農園	
有機	白ネギ	300g	鹿児島	アビオスファーム	
有機	ほうれん草	1束	熊本	吉水農園	
有機	菜の花	1束	高知	大地と自然の恵み	変更
有機	クレソン	30g	宮崎	甦る大地の会	
	しめじ	1P	和歌山	日高きのごセンター	

### いきいきセット

有機	じゃが芋	400g	北海道	ちいむれグロリア農園	
有機	ごぼう	200g	宮崎	霧島オーガニック	
有機	白ネギ	300g	鹿児島	アビオスファーム	
有機	ブロッコリー	1個	和歌山	あゆみ農園	
有機	チンゲン菜	1束	奈良	喜多 清文	
有機	ベビーリーフ	1P	奈良	山口農園	
有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園	
	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

### フルーティーセット

有機	白ネギ	300g	鹿児島	アビオスファーム	
有機	ほうれん草	1束	熊本	吉水農園	
有機	菜の花	1束	高知	大地と自然の恵み	変更
有機	クレソン	30g	宮崎	甦る大地の会	
	しめじ	1P	和歌山	日高きのごセンター	
	ふじ	2個	長野	よませASS	防除 15回
有機	みかん	1kg	和歌山	九鬼 オレンジファーム	豊作増量

### ゆうきだいすきセット

有機	人参	300g	長崎	吾妻旬菜	
有機	長芋	200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	小かぶ	1束	滋賀	垣見農園	
有機	キャベツ	1/2	滋賀	垣見農園	
有機	ブロッコリー	1個	長崎	吾妻旬菜	
有機	ほうれん草	1束	大坂	原田ファーム	
有機	生椎茸(菌床)	1P	岐阜	和良農産	
有機	みかん	600g	和歌山	松弥園	豊作増量
有機	柚子	2個	高知	大地と自然の恵み	

### 基本野菜 セット

有機	白ネギ	300g	鹿児島	アビオスファーム	
有機	ほうれん草	1束	熊本	吉水農園	
有機	菜の花	1束	高知	大地と自然の恵み	変更
有機	クレソン	30g	宮崎	甦る大地の会	
	しめじ	1P	和歌山	日高きのごセンター	

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

### 【本日の野菜セット変更】

・**有機南瓜1/4個** ⇒ **有機菜の花1束** (在庫の一部に傷みがみられたため。)  
 ・**有機小かぶ1束** ⇒ **有機小かぶ1束** または **有機青ねぎ** (気温が低くなったことにより、生育が遅くなったため。)  
 ・**有機南瓜1/4個** ⇒ **有機ほうれん草1束** (在庫の一部に傷みがみられたため。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

## カタログNO. 051wお届け期間 12/14~12/18

多菜セット	有機玉ねぎ500g・有機里芋400g・有機長芋200g・有機白菜1/4・有機ブロッコリー・有機小松菜・有機春菊・有機三つ葉
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機白菜1/4・有機ブロッコリー・有機小松菜・有機春菊・有機三つ葉・有機キウイ400g・有機バナナ500g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機白菜1/4・有機ブロッコリー・有機小松菜・有機春菊・有機三つ葉
いきいきセット	有機玉ねぎ300g・有機キャベツ1/2・有機ほうれん草・有機南瓜1/4・有機いんげん・しめじ・ラ・フランス1個・平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機じゃが芋400g・有機ごぼう200g・有機長ネギ・有機白菜1/4・有機セロリ1本・有機ニラ・有機水菜・有機生姜・玉林1個
【9994】¥2,324(冷蔵)	

## カタログNO. 052w-053wお届け期間 12/21~12/30

多菜セット	有機玉ねぎ600g・有機人参600g・有機じゃが芋600g・有機青ネギ・有機大根・有機キャベツ1/2・有機オレンジカリフラワー・有機水菜
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機青ネギ・有機大根・有機キャベツ1/2・有機オレンジカリフラワー・有機水菜・ふじ2個・有機みかん600g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機青ネギ・有機大根・有機キャベツ1/2・有機オレンジカリフラワー・有機水菜
いきいきセット	有機人参300g・有機青ネギ・有機大根・有機ミニ白菜・有機小松菜・有機春菊・ふじ1個・平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機安納芋300g・有機大根・有機キャベツ1/2・有機小松菜・有機チンゲン菜・有機いんげん・有機クレソン又は、ベビーリーフ・有機バナナ300g・有機レモン300g
【9994】¥2,324(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

### 【白菜ロール】

### ※からだが暖まる 白菜ロール！

#### 【材料】(2人前)

白菜…4枚・ひき肉…200g・玉ねぎ…1/2個(100g)・椎茸…2~3枚  
 野菜ブイヨン…大さじ1  
 水…600ml  
 塩・こしょう…少々

- ① 白菜は根元を少し切り、5分程蒸す。
- ② 玉ねぎをみじん切りにし、ひき肉と混ぜる。塩、こしょう少々で下味をつける。
- ③ 肉だねを4等分し、白菜の葉の内側の根元の方に置き、葉先に向かって巻いていく。外側の葉を内側に向かって押し込み、包むように葉をまとめてから、人差し指で真ん中に押し込む。
- ④ 残りの3つも同様に巻き、鍋の底に詰め、水を注ぎ、野菜ブイヨンも入れて蓋をして火にかける。
- ⑤ 煮立ったら弱火にして、10分ほど煮てスライスした椎茸を加え、さらに10分煮こんで、出来上がり。

