

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 12月1日(火)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機紅くるり ⇒ 8月、9月の干ばつの影響を受けたため、生育に遅れが見られません。欠品となります。
- ・有機小かぶ ⇒ 一部の産地では圃場の切り替えに入ったため一時的に出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機チンゲン菜 ⇒ 天候が不安定なため生育不良を起こしております。
- ・どんこ椎茸(原木) ⇒ 例年よりも気温が高いため生育予測が難しく収穫量が不安定な状況です。少量・欠品となります。
- ・有機いんげん ⇒ 例年よりも気温が高かったため先週までにいっきに生育が進んでしまい、今週に入り収穫量が減少しております。
- ・有機パセリ ⇒ 新芽を出すため葉の切り戻しを行っており出荷量が減少しております。  
・有機焼き豆腐 欠品
- ・餃子の皮(金子製麺) ⇒ 欠品 入荷トラブルのため。
- ・アップルチップス 40g ⇒ 休止 季節終了のため。

… 今週の配布物 …

- ・カタログ 051w号(C)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 051w
- ・bioweekly 049w
- ・ベビー
- ・ナトラケア
- ・山織
- ・プロスペリティ

※ロゴナ・オーブリーはお休みです。

## … 本日の野菜セット …

### 多菜セット

### いきいきセット

有機	人参	500g	長崎	吾妻旬菜		有機	人参	400g	長崎	吾妻旬菜	
有機	じゃが芋	500g	北海道	北海道有機農業協同組合		有機	大根	1本	京都	ワタミファーム	
有機	さつまい	500g	鹿児島	東山ベジフル		有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	青ねぎ	1束	高知	大地と自然の恵み		有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	小かぶ(葉切り)	1束	鹿児島	鹿児島有機生産組合		有機	水菜	1束	奈良	横山秀夫	
有機	キャベツ	1個	滋賀	垣見農園			しめじ	1P	和歌山	日高きのごセンター	
有機	水菜	1束	島根	やさか共同農場		有機	みかん	300g	和歌山	九鬼 オレンジファーム	
有機	菜の花	1束	高知	大地と自然の恵み	変更		平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

### フルーティーセット

### ゆうきだいすきセット

有機	青ねぎ	1束	高知	大地と自然の恵み		有機	玉ねぎ	300g	北海道	野沢伸行	
有機	小かぶ(葉切り)	1束	鹿児島	鹿児島有機生産組合		有機	里芋	300g	長崎	吾妻旬菜	
有機	キャベツ	1個	滋賀	垣見農園		有機	ブロッコリー	1個	長崎	吾妻旬菜	変更
有機	水菜	1束	島根	やさか共同農場		有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	菜の花	1束	高知	大地と自然の恵み	変更	有機	チンゲン菜	1束	奈良	喜多 清文	
有機	バナナ	500g	コロンビア	サンタマルタ農園		有機	いんげん	1P	長崎	長崎有機農業研究会	
	ラ・フランス	1個	山形	佐藤果樹園	防除 19回	有機	ベビーリーフ	1P	奈良	山口農園	
							えのき	1P	長野	よませASS	
						有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園	

### 基本野菜 セット

有機	青ねぎ	1束	高知	大地と自然の恵み		※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。					
有機	小かぶ(葉切り)	1束	鹿児島	鹿児島有機生産組合							
有機	キャベツ	1個	滋賀	垣見農園							
有機	水菜	1束	島根	やさか共同農場							
有機	菜の花	1束	高知	大地と自然の恵み	変更						

### 【本日の野菜セット変更】

- ・有機いんげん50g ⇒ 有機菜の花1束 (気温が高かったことにより生育が進み、前倒し出荷になったことにより一時的に収量が減少しているため。)
- ・有機紅くるり1本 ⇒ 有機ブロッコリー1個 (夏の高温と干ばつによる発芽不良と、秋の降雨量が少なかったことによる生育不良が起きているため。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

## カタログNO. 050wお届け期間 12/7~12/11

多菜セット	有機玉ねぎ600g ・ 有機人参600g ・ 有機じゃが芋600g ・ 有機長ネギ ・ 有機ほうれん草 【9996】¥2,808(冷蔵)
フルーティーセット	有機長ネギ ・ 有機ほうれん草 ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機クレソン ・ しめじ ・ ふじ2個 ・ 有機みかん600g 【9997】¥2,808(冷蔵)
<b>基本野菜</b>	有機長ネギ ・ 有機ほうれん草 ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機クレソン ・ しめじ
いきいきセット	有機じゃが芋400g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機長ネギ ・ 有機ブロッコリー ・ 有機チンゲン菜 【9998】¥2,808(冷蔵)
ゆうきだいすきセット	有機人参300g ・ 有機長芋200g ・ 有機小かぶ ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機ブロッコリー ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機みかん300g ・ 有機柚子2個 【9994】¥2,324(冷蔵)

## カタログNO. 051wお届け期間 12/14~12/18

多菜セット	有機玉ねぎ500g ・ 有機里芋400g ・ 有機長芋200g ・ 有機白菜1/4 ・ 有機ブロッコリー ・ 有機小松菜 ・ 有機春菊 ・ 有機三つ葉 【9996】¥2,808(冷蔵)
フルーティーセット	有機白菜1/4 ・ 有機ブロッコリー ・ 有機小松菜 ・ 有機春菊 ・ 有機三つ葉 ・ 有機キウイ 【9997】¥2,808(冷蔵)
<b>基本野菜</b>	有機白菜1/4 ・ 有機ブロッコリー ・ 有機小松菜 ・ 有機春菊 ・ 有機三つ葉
いきいきセット	有機玉ねぎ300g ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機いんげん 【9998】¥2,808(冷蔵)
ゆうきだいすきセット	有機じゃが芋400g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機長ネギ ・ 有機白菜1/4 ・ 有機セロリ1本 ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機生姜 ・ 王林1個 【9994】¥2,324(冷蔵)

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

### 【白菜鍋】

### ※ 温かい 白菜鍋〜つけ塩ダレと一緒に〜!

#### 【材料】

白菜…1/2株 ・ 干し椎茸…25g ・ 豚バラ肉(薄切り)…200g ・ 鶏もも肉…200g  
国産有機 小巻き芋しらたき…1パック ・ ごま油…適宜  
つけダレ[塩・一味唐辛子…適宜、レモン…少々、鍋のスープ…適宜]

- ① 大きめの鍋に水を入れ、干し椎茸を一晩つけて、だしをとる。
- ② 汁を絞りながら干し椎茸を取り出し、食べやすい大きさに切る。水を足した鍋を強火にかけ、椎茸を投入する。
- ③ 白菜を縦半分になり、5cm程度の幅でザク切りにして、白菜の下半分の硬いところから先に鍋に入れていく。
- ④ 豚バラ肉を6~7cm幅に、鶏もも肉は一口大に切る。鍋が沸騰してきたら肉をほぐしながら入れて煮る。
- ⑤ 残りの白菜を山盛りに入れ、ギュッと押さえるようにして蓋をし、弱火で白菜がクタクタに柔らかくなるまで待つ。最後に、戻しておいた小巻き芋しらたきを入れ、ひと煮立ちしたらごま油をたらして出来上がり。
- ⑥ ♪は雑炊でいただく

