

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 11月9日(月)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機ラディッシュ ⇒ 気温低下のため生育不良を起こしており、現在出荷を見合わせております。欠品となります。
- ・有機小かぶ ⇒ 気温低下のため生育不良を起こしており出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機ピーツ ⇒ 産地では生育不良を起こしており規格外のものが多くなったため今季終了となりました。欠品となります。
- ・有機ミニ白菜 ⇒ 気温低下のため生育不良を起こしており出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。

### ■有機大根「検品を強化してお届けします。」

「スが入っている、内部に空洞が見られる」というお声をいただきました。ご迷惑をお掛けし、誠に申し訳ございません。長野県の産地では8月、9月の干ばつにより中心部にスが入ったり、空洞化が進んだ大根が見られております。出荷時の先端の根を切る際に断面を確認し、産地・各センターとも検品を強化しお届けしてまいります。症状の進行度によってはお客様のお手元に届いてしまうことも考えられます。お届けの際、お気づきの点がございましたら、各センターまでお知らせください。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 048w号(D)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 048w
- ・bioweekly 046w
- ・
- ・リマナチュラル
- ・山織・アーク&エコ
- ・ミク食品
- ・安間産業クアントバスタ
- ・アムリターラ(コスメ)
- ・プロスペリテイ
- ・RHS
- ・おもちゃ箱

## ... 本日の野菜セット ...

### 多菜セット

### いきいきセット

有機	玉ねぎ	600g	北海道	野沢伸行		有機	人参	400g	北海道	小野寺 淳二	
有機	人参	600g	北海道	ちいむれグロリア農園		有機	大根	1/2	長崎	吾妻旬菜	
有機	じゃが芋	600g	北海道	ちいむれグロリア農園		有機	リーフレタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	白菜	1/4	長野	塩尻有機研究会		有機	小松菜	1束	和歌山	ビオランド紀の川	
有機	キャベツ	1個	長野	大北農業協同組合		有機	チンゲン菜	1束	奈良	喜多 清文	変更
有機	小松菜	1束	和歌山	ビオランド紀の川	変更	有機	南瓜	1/4	北海道	小野寺 淳二	
有機	春菊	1束	大坂	原田ファーム			王林	1個	長野	よませASS	防除15回
有機	いんげん	1P	奈良	喜多 清文			平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

### フルーティーセット

### ゆうきだいすきセット

有機	白菜	1/4	長野	塩尻有機研究会		有機	玉ねぎ	300g	北海道	野沢伸行	
有機	キャベツ	1個	長野	大北農業協同組合		有機	人参	400g	北海道	小野寺 淳二	
有機	小松菜	1束	和歌山	ビオランド紀の川	変更	有機	金時芋	300g	香川	さめき有機生産組合	変更
有機	春菊	1束	大坂	原田ファーム		有機	白菜	1/4	長野	塩尻有機研究会	
有機	いんげん	1P	奈良	喜多 清文		有機	リーフレタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	バナナ	300g	エグアドル	プリエイト農園		有機	ほうれん草	1束	奈良	山口農園	
有機	みかん	400g	和歌山	九鬼 オレンジファーム		有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み	
	ラ・フランス	1個	山形	猪野 総一	防除18回	有機	水菜	1束	奈良	山口農園	
							王林	1個	長野	よませASS	防除15回

### 基本野菜 セット

有機	白菜	1/4	長野	塩尻有機研究会		※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。					
有機	キャベツ	1個	長野	大北農業協同組合							
有機	小松菜	1束	和歌山	ビオランド紀の川	変更						
有機	春菊	1束	大坂	原田ファーム							
有機	いんげん	1P	奈良	喜多 清文							

### 【本日の野菜セット変更】

- ・有機ブロッコリー1個 ⇒ 有機小松菜1束 (気温低下により、生育が遅くなっているため。)
- ・有機ブロッコリー1個 ⇒ 有機チンゲン菜1束 (気温低下により、生育が遅くなっているため。)
- ・有機さつま芋 ⇒ 有機金時芋 (産地では基腐病が発生しており出荷量が減少しております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

## カタログNO. 047wお届け期間 11/16～11/20

多菜セット	有機玉ねぎ600g ・ 有機じゃが芋500g ・ 有機里芋500g ・ 有機小かぶ ・ 有機サニーレタス ・ 有機南瓜1/2 ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機生椎茸(菌床)
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機小かぶ ・ 有機サニーレタス ・ 有機南瓜1/2 ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機生椎茸(菌床) ・ ふじ1個 ・ 富有柿1kg
【9997】¥2,808(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機小かぶ ・ 有機サニーレタス ・ 有機南瓜1/2 ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機生椎茸(菌床)
いきいきセット	有機じゃが芋400g ・ 有機安納芋300g ・ 有機松本一本ねぎ ・ 有機白菜1/2 ・ 有機サラダ菊菜 ・ 有機クレソン ・ 有機バナナ500g ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機人参300g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機松本一本ねぎ ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機春菊 ・ 有機いんげん ・ 有機みかん300g
【9994】¥2,324(冷蔵)	

## カタログNO. 048wお届け期間 11/23～11/27

多菜セット	有機玉ねぎ600g ・ 有機人参600g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機大根 ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ えのき
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機大根 ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ えのき ・ 有機バナナ300g ・ 有機みかん1kg
【9997】¥2,808(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機大根 ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ えのき
いきいきセット	有機玉ねぎ300g ・ 有機里芋300g ・ 有機レタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機いんげん ・ ふじ1個 ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機じゃが芋400g ・ 有機大根1/2 ・ 有機セロリ ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機クレソン ・ ふじ1個
【9994】¥2,324(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

### 【里芋とベーコンの炊き込みご飯】

### ※新米が美味しい 里芋とベーコンの炊き込みご飯！

#### 【材料】

米…2合 ・ 里芋…2～3個 ・ ベーコン…3枚 ・ バター…10g ・ 青ねぎ…適量  
 粗びき黒こしょう…少々  
 A[だし…340ml、醤油…大さじ2、酒…大さじ2]

① 里芋は皮をむいて1cm角に切り、水にさらし、何度か水を変えてぬめりを取る。ベーコンは1cm幅に切る。

② 炊飯器の内釜に米と1を入れ、Aを注いで炊飯する。

③ 炊き上がったらバターを加え、全体を軽く混ぜる。

④ 器に盛り、小口切りにした青ねぎを散らし、粗びき黒こしょうを振る。

