

お届け情報

11月3日(火)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機白ねぎ ⇒ 気温低下のため生育不良を起こしております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機ラディッシュ ⇒ 気温低下のため生育不良を起こしております。少量・欠品となります。
- ・有機ブロッコリー ⇒ 気温低下のため生育不良を起こしております。
- ・有機ミニトマト ⇒ 出荷終了を迎えた産地が多くなったため、収穫量が減少しております。九州からの入荷が潤沢に始まるまでしばらくの間は少量・欠品となります。
- ・オーガニックチキン手羽先・手羽元 ⇒ 部位品切れの為欠品になっています。
- ・オーガニック餃子の皮 ⇒ 休止 原料不足のため
- ・トマトポタージュ 32.7g(3P) 終了 取扱い見直しのため。
- ・チョコラム フリング 100g 欠品 メーカー出荷遅れのため 11/9(月)入荷予定。
- ・チョコ抹茶フリング 100g 欠品 メーカー出荷遅れのため 11/9(月)入荷予定。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 047w号(B)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 047w
- ・bioweekly 045w
- ・ロゴナ
- ・オーブリー
- ・ベビー
- ・ナトラケア
- ・ゼンケン
- ・ハート
- ・エコワン
- ・アペックス
- ・ライブコットン
- おもちゃ箱(ソネット)
- ・日仏貿易
- ・リオスパホスピタリティー

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

いきいきセット

有機	人参	400g	北海道	ちいむれグロリア農園	有機	玉ねぎ	500g	北海道	野沢伸行
有機	じゃが芋	500g	北海道	小野寺 淳二	有機	キャベツ	1/2	長野	大北農業協同組合
有機	安納芋	500g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	有機	レタス	1個	長野	塩尻有機研究会
有機	松本一本ねぎ	1束	長野	塩尻有機研究会	有機	ほうれん草	1束	和歌山	ビオランド
有機	レタス	1個	長野	塩尻有機研究会	有機	水菜	1束	奈良	喜多 清文
有機	小松菜	1束	大坂	原田ファーム	有機	小松菜	1束	大阪	成田ファーム
有機	南瓜	1/4	北海道	小野寺 淳二	有機	みかん	400g	和歌山	松弥園
	しめじ	1P	和歌山	日高きのごセンター		平飼卵	6個	和歌山	蒼生舎
					有機	かぼす	200g	和歌山	九鬼 オレンジファーム

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	松本一本ねぎ	1束	長野	塩尻有機研究会	有機	じゃが芋	400g	北海道	小野寺 淳二	
有機	レタス	1個	長野	塩尻有機研究会	有機	里芋	300g	長崎	吾妻旬菜	
有機	小松菜	1束	大坂	原田ファーム	有機	大根	1/2	青森	あおり南部有機生産組合	
有機	南瓜	1/4	北海道	小野寺 淳二	有機	小松菜	1束	大坂	原田ファーム	
	しめじ	1P	和歌山	日高きのごセンター	有機	サラダ菊菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	キウイ	3個	和歌山	ゼスフリ	有機	坊ちゃん南瓜	1個	北海道	小野寺 淳二	
	王林	2個	長野	よませASS	防除15回	有機	ベビーリーフ	1P	奈良	山口農園
						有機	きゅうり	2本	熊本	肥後あゆみの会
						有機	バナナ	300g	エクアドル	プリエイト農園

基本野菜 セット

有機	松本一本ねぎ	1束	長野	塩尻有機研究会	※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	レタス	1個	長野	塩尻有機研究会					
有機	小松菜	1束	大坂	原田ファーム					
有機	南瓜	1/4	北海道	小野寺 淳二					
	しめじ	1P	和歌山	日高きのごセンター					

【本日の野菜セット変更】

- ・有機いんげん ⇒ 有機小松菜 (気温低下のため生育不良を起こしております。入荷状況により少量・欠品となります。)
- ・有機生椎茸(菌床) ⇒ 有機きゅうり2本 (産地では品質不良を起こしており規格外のものが多くなったため収穫量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。)

カタログNO. 046wお届け期間 11/9~11/13

多菜セット	有機玉葱600g・有機人参600g・有機じゃが芋600g・有機白菜1/4・有機キャベツ・有機ブロッコリー・有機春菊(菊菜)・有機いんげん
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機白菜1/4・有機キャベツ・有機ブロッコリー・有機春菊(菊菜)・有機いんげん・有機バナナ・有機みかん400g・ラ・フランス1個
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機白菜1/4・有機キャベツ・有機ブロッコリー・有機春菊(菊菜)・有機いんげん
いきいきセット	有機人参300g・有機大根1/2・有機リーフレタス・有機ブロッコリー・有機小松菜・有機南瓜1/4・王林1個・平飼いたまご
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機玉葱300g・有機さつま芋300g・有機白菜1/4・有機リーフレタス・有機ブロッコリー・有機ほうれん草・有機ニラ・有機水菜・王林1個
【9994】¥2,324(冷蔵)	

カタログNO. 047wお届け期間 11/16~11/20

多菜セット	有機玉ねぎ600g・有機じゃが芋500g・有機里芋500g・有機小かぶ・有機サニーレタス・有機南瓜1/2・有機ベビーリーフ・有機生椎茸(菌床)
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機小かぶ・有機サニーレタス・有機南瓜1/2・有機ベビーリーフ・有機生椎茸(菌床)・ふじ1個・富有柿1kg
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機小かぶ・有機サニーレタス・有機南瓜1/2・有機ベビーリーフ・有機生椎茸(菌床)
いきいきセット	有機じゃが芋400g・有機安納芋300g・有機松本一本ねぎ・有機白菜1/2・有機サラダ菊菜・有機クレソン・有機バナナ500g・平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機人参300g・有機ごぼう200g・有機松本一本ねぎ・有機キャベツ1/2・有機レタス・有機小松菜・有機春菊・有機いんげん・有機みかん300g
【9994】¥2,324(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【かぼちゃのあんかけ酢豚】

※ 北海道のかぼちゃのあんかけ酢豚!

【材料】

ごぼう…1本・れんこん…1個・豚バラブロック…200g・南瓜…150g
 玉ねぎ…1/4個
 片栗粉・小麦粉・水溶き片栗粉…各適量・揚げ油…適量
 A[酒・醤油…各小さじ1、砂糖…小さじ1/2、胡椒…適量]
 B[水…1/2カップ、ケチャップ・酢・酒…各大さじ1、醤油・砂糖…各小さじ2、野菜ブイヨン…小さじ1、塩胡椒…適量]

- ① ごぼうはピーラーでさがきに、れんこんは一口大に切り、酢水にさらす。
- ② 豚肉に、Aを揉みこんで下味をつける。南瓜はいちょう切りに、玉ねぎは乱切りにする。
- ③ 鍋に油を熱し、ごぼうの水けを拭き取り、小麦粉を軽くまぶして揚げる。続いて南瓜と玉ねぎも素揚げにする。
- ④ ②の豚肉に片栗粉をまぶして揚げる。
- ⑤ フライパンにBを煮立て、水溶き片栗粉でとろみを付け、③の南瓜と玉ねぎ、④の豚肉を加えてひと煮たちさせる。器に盛り③のごぼうをのせる。

