

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 10月20日(火)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

・**有機白菜** ⇒ アブラムシの発生のため出荷量が少ない状況です。少量・欠品となります。  
 ・**有機ピーマン** ⇒ 気温低下のため生育不良を起こしております。  
 ・**有機ブラウンマッシュルーム** ⇒ 植え付け時の温度、湿度の調整がうまくいかなかったため品質不良を起こしております。少量・欠品となります。  
 ・**有機ホワイトマッシュルーム** ⇒ 空調設備の故障のため、培地の生育環境が整わず、出荷量が回復していません。少量・欠品となります。  
 ・**有機柚子** ⇒ サビダニの発生により収穫量が減少しております。欠品となります。  
 ・**千秋** ⇒ 急激に気温が下がったため生育に遅れが見られます。  
 ・**根昆布入りとろろ昆布 36g** ⇒ 終了 規格変更のため 044より根昆布入りとろろ昆布26g取り扱い予定。  
 ・**プロポリスエキスのだし 60g** ⇒ 休止 原料不足のため

… 今週の配布物 …

- ・カタログ 045w号(D)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 045w
- ・bioweekly 043w
- ・オーブリー
- ・ベビー
- ※今週のロゴナはお休みです
- ・エコワン
- ・安間産業
- ・クアントバスタ
- ・ディオニー
- ・おもちゃ箱(ナトラケア)
- ・プロスペリティ

## … 本日の野菜セット …

### 多菜セット

転換	人参	400g	長野	塩尻有機研究会	
有機	じゃが芋	400g	北海道	ちいむれグロリア農園	
有機	里芋	600g	長崎	吾妻旬菜	
有機	いんげん	1P	奈良	喜多 清文	
有機	ほうれん草	1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	ラディッシュ	1束	長野	吉沢 文隆	変更
有機	カボス	2個	大分	大分有機かぼす農園	
有機	南瓜	1/4	北海道	ちいむれグロリア農園	追加

### いきいきセット

有機	里芋	300g	長崎	吾妻旬菜	
有機	小松菜	1束	奈良	山口農園	
有機	坊ちゃん南瓜	1個	北海道	小野寺 淳二	
有機	黒豆枝豆	1P	大坂	原田ファーム	
有機	ベビーリーフ	1P	広島	寺岡有機農場	
	しめじ	1P	和歌山	日高きのごセンター	
	ジョナゴールド	2個	長野	よませASS 防除15回	変更
	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

### フルーティーセット

有機	いんげん	1P	奈良	喜多 清文	
有機	ほうれん草	1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	ラディッシュ	1束	長野	吉沢 文隆	変更
有機	カボス	2個	大分	大分有機かぼす農園	
有機	キウイ	4個	ニュージーランド	ゼスフリ	
有機	みかん	500g	熊本	肥後あゆみの会	
有機	南瓜	1/4	北海道	ちいむれグロリア農園	追加

### ゆうきだいすきセット

有機	ごぼう	200g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	長ネギ	1P	長野	八ヶ岳有機農業組合	
有機	大根	1/2	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	サニーレタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	小松菜	1束	奈良	山口農園	
有機	春菊	1束	奈良	山口農園	
有機	南瓜	1/4	北海道	ちいむれグロリア農園	
有機	生姜	1P	高知	大地と自然の恵み	
	シナノスイート	1個	長野	よませASS	防除15回

### 基本野菜 セット

有機	いんげん	1P	奈良	喜多 清文	
有機	ほうれん草	1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	ラディッシュ	1束	長野	吉沢 文隆	変更
有機	カボス	2個	大分	大分有機かぼす農園	
有機	南瓜	1/4	北海道	ちいむれグロリア農園	追加

※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

### 【本日の野菜セット変更】

・**有機いんげん80g** ⇒ **有機ラディッシュ1p** (畑の切り替わりの時期により、収量減のため。 ・**有機南瓜1/4個** 追加 )  
 ・**有機白菜1/4個** ⇒ **有機大根1/2個** (アブラムシが発生したことによる収量減のため。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

## カタログNO. 044wお届け期間 10/26～10/30

多菜セット	有機玉ねぎ500g ・ 有機里芋500g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機大根 ・ 有機サニーレタス ・ 有機水菜 ・ 有機ベビーリーフ ・ えのき
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機大根 ・ 有機サニーレタス ・ 有機水菜 ・ 有機ベビーリーフ ・ えのき ・ 有機バナナ300g ・ ジョナゴールド2個 ・ 有機みかん400g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機大根 ・ 有機サニーレタス ・ 有機水菜 ・ 有機ベビーリーフ ・ えのき
いきいきセット	有機じゃが芋400g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機白菜1/2 ・ 有機ニラ ・ 有機サラダ菊菜 ・ 有機にんにく1個 ・ 有機バナナ500g ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機玉ねぎ300g ・ 有機人参300g ・ 有機青ねぎ100g ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機レタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機いんげん ・ しめじ ・ 有機みかん300g
【9994】¥2,324(冷蔵)	

## カタログNO. 045wお届け期間 11/2～11/6

多菜セット	有機人参 ・ 有機じゃが芋 ・ 有機安納芋 ・ 有機長ネギ ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機南瓜1/4 ・ しめじ
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機長ネギ ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機南瓜1/4 ・ しめじ ・ キウイ3個 ・ 王林2個
【9997】¥2,808(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機長ネギ ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機南瓜1/4 ・ しめじ
いきいきセット	有機玉ねぎ500g ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機レタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん ・ 有機みかん ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機じゃが芋 ・ 有機里芋 ・ 有機大根1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機サラダ菊菜 ・ 有機坊ちゃん南瓜 ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機バナナ300g
【9994】¥2,324(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

### 【牛肉とれんこんの だし炒め】

### ※ 食欲の秋 牛肉とれんこんのだし炒め！

#### 【材料】(2人分)

牛小間切れ…200g ・ れんこん…200g ・ 白ねぎ…1/2本  
 ごま油…大さじ1 ・ 粗びき黒こしょう…少々  
 A[だし…400ml、醤油・みりん…各40ml]

- ① れんこんは皮付きのまま1cm厚さの半月切りにし、水に軽くさらす。白ねぎは斜め薄切りにし、牛肉は食べやすい大きさに切る。
- ② フライパンに油を熱し、中火で牛肉を炒める。肉に火が通ったら①の野菜を加え、油がなじむ程度に炒める。
- ③ Aを加えてひと煮たちさせてアクを取り、落とし蓋をして中火で15分煮る。
- ④ 器に盛り、仕上げに黒こしょうをふる。

