

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 10月13日(火)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

・**有機長葱** ⇒ 生育途中に高温、干ばつが続く天気となったため、生育に遅れが見られます。入荷状況により少量・欠品となります。  
 ・**有機白菜** ⇒ 虫害の発生により出荷を見合わせております。欠品となります。  
 ・**有機菊菜** ⇒ 生育途中に高温、干ばつが続く天気となったため、生育に遅れが見られます。少量・欠品となります。  
 ・**有機いんげん** ⇒ 圃場の切り替わりに入ったため収穫量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。  
 ・**有機パセリ** ⇒ 生育期の高温、干ばつによる生育不良と、青虫による食害、うどんこ病の発生のため収穫量が減少しております。少量・欠品となります。  
 ・**有機柚子** ⇒ サビダニの発生により収穫量が減少しております。欠品となります。  
 ・**有機種なし柿** ⇒ へた虫の被害により収穫量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。

… 今週の配布物 …

- ・カタログ 044w号(D)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 044w
- ・bioweekly 042w
- ・リマナチュラル
- ・アベックス
- ・クアントバスタ
- ・スパホスピタリティー
- ・おもちゃ箱(ソネット)
- ・日仏貿易・アーク&エコ
- ・お詫びチラシ

## … 本日の野菜セット …

### 多菜セット

有機	玉ねぎ	600g	北海道	きたみらい農業協同組合
有機	人参	600g	北海道	小野寺 淳二
有機	じゃが芋	600g	北海道	小野寺 淳二
有機	長ネギ	1P	長野	高坂農園
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場
有機	坊ちゃん南瓜	1個	北海道	ちいむれグロリア農園
有機	黒枝豆	1P	大坂	原田ファーム
有機	生姜	1P	長崎	夢有民農場

### いきいきセット

有機	赤玉ねぎ	250g	北海道	生産センター百我	
有機	安納芋	300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	松本一本ねぎ	1束	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	レタス	1個	長野	ワタミファーム	
有機	ほうれん草	1束	長野	塩尻有機研究会	
	えのき	1P	長野	よませASS	
有機	キウイ	2個	ニュージーランド	ゼスフリ	
	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

### フルーティーセット

有機	長ネギ	1P	長野	高坂農園	
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	坊ちゃん南瓜	1個	北海道	ちいむれグロリア農園	
有機	黒枝豆	1P	大坂	原田ファーム	
有機	生姜	1P	長崎	夢有民農場	
有機	バナナ	500g	コロンビア	サンタマルタ農園	
	紅玉(リンゴ)	2個	青森	新農業研究会	防除22回

### ゆうきだいすきセット

有機	赤玉ねぎ	250g	北海道	生産センター百我	
有機	じゃが芋	400g	北海道	一戸義則	
有機	蓮根	300g	熊本	福島 正明	増量
有機	ほうれん草	1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	モロッコいんげん	1P	大坂	原田ファーム	
有機	ニンニク	2個	岩手	みちのく有機共同組合	
転換	ベビーリーフ	1P	大阪	岸田の畑	
有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園	

### 基本野菜 セット

有機	長ネギ	1P	長野	高坂農園
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場
有機	坊ちゃん南瓜	1個	北海道	ちいむれグロリア農園
有機	黒枝豆	1P	大坂	原田ファーム
有機	生姜	1P	長崎	夢有民農場

※きこの類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

### 【本日の野菜セット変更】

・**有機長ネギ** ⇒ **有機松本一本ねぎ** (生育途中に高温、干ばつが続く天気となったため、生育に遅れが見られます。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

## カタログNO. 043wお届け期間 10/19～10/23

多菜セット	有機人参400g・有機じゃが芋400g・有機里芋600g・有機ほうれん草・有機ニラ・有機サラダ菊菜・有機いんげん・有機かぼす2個
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機ほうれん草・有機ニラ・有機サラダ菊菜・有機いんげん・有機かぼす2個・有機キウイ4個・有機みかん500g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機ほうれん草・有機ニラ・有機サラダ菊菜・有機いんげん・有機かぼす2個
いきいきセット	有機里芋・有機小松菜・有機坊ちゃん南瓜・有機黒豆枝豆・有機ベビーリーフ・しめじ・有機種なし柿400g・平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機ごぼう・有機長ネギ・有機白菜1/4・有機サニーレタス・有機小松菜・有機春菊・有機南瓜1/4・有機生姜・シナノスイート1個
【9994】¥2,324(冷蔵)	

## カタログNO. 044wお届け期間 10/26～10/30

多菜セット	有機玉ねぎ500g・有機里芋500g・有機ごぼう200g・有機大根・有機サニーレタス・有機水菜・有機ベビーリーフ・えのき
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機大根・有機サニーレタス・有機水菜・有機ベビーリーフ・えのき・有機バナナ300g・ジョナゴールド2個・有機みかん400g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機大根・有機サニーレタス・有機水菜・有機ベビーリーフ・えのき
いきいきセット	有機じゃが芋400g・有機ごぼう200g・有機白菜1/2・有機ニラ・有機サラダ菊菜・有機にんにく1個・有機バナナ500g・平飼い卵6個
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機玉ねぎ300g・有機人参300g・有機青ねぎ100g・有機キャベツ1/2・有機レタス・有機ほうれん草・有機いんげん・しめじ・有機みかん300g
【9994】¥2,324(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

### 【鶏ごぼう】

### ※ 食欲全快 鶏ごぼう !

#### 【材料】

鶏もも肉…1枚(300g)・ごぼう…100g・いんげん…4～5本  
 油…大さじ1  
 A[だし…400ml、醤油・みりん…各40ml]



① ごぼうは乱切りにして、さっと水で洗う。鶏肉は一口大に切る。いんげんは下茹でし、短めに切る。

② フライパンに油を入れ、皮目を下にして鶏肉を並べ、火にかける。焼き目がつくまで中火で焼く。

③ ごぼうを加えて油がなじむ程度に炒める。Aを加えてひと煮たちさせてアクを取り、落とし蓋をして中火で15分煮る。最後にいんげんを加え、さっと火を通す。