

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 10月12日(月)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

・**有機長葱** ⇒ 生育途中に高温、干ばつが続く天気となったため、生育に遅れが見られます。入荷状況により少量・欠品となります。  
 ・**有機白菜** ⇒ 虫害の発生により出荷を見合わせております。欠品となります。  
 ・**有機菊菜** ⇒ 生育途中に高温、干ばつが続く天気となったため、生育に遅れが見られます。少量・欠品となります。  
 ・**有機いんげん** ⇒ 圃場の切り替わりに入ったため収穫量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。  
 ・**有機パセリ** ⇒ 生育期の高温、干ばつによる生育不良と、青虫による食害、うどんこ病の発生のため収穫量が減少しております。少量・欠品となります。  
 ・**有機柚子** ⇒ サビダニの発生により収穫量が減少しております。欠品となります。  
 ・**有機種なし柿** ⇒ へた虫の被害により収穫量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。

… 今週の配布物 …

- ・カタログ 044w号(D)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 044w
- ・bioweekly 042w
- ・リマナチュラル
- ・アベックス
- ・クアントバスタ
- ・スパホスピタリティー
- ・おもちゃ箱(ソネット)
- ・日仏貿易・アーク&エコ
- ・お詫びチラシ

## … 本日の野菜セット …

### 多菜セット

|    |        |      |     |             |
|----|--------|------|-----|-------------|
| 有機 | 玉ねぎ    | 600g | 北海道 | きたみらい農業協同組合 |
| 有機 | 人参     | 600g | 北海道 | 小野寺 淳二      |
| 有機 | じゃが芋   | 600g | 北海道 | 小野寺 淳二      |
| 有機 | 長ネギ    | 1P   | 長野  | 高坂農園        |
| 有機 | 小松菜    | 1束   | 島根  | やさか共同農場     |
| 有機 | 坊ちゃん南瓜 | 1個   | 北海道 | ちいむれグロリア農園  |
| 有機 | 黒枝豆    | 1P   | 大坂  | 原田ファーム      |
| 有機 | 生姜     | 1P   | 長崎  | 夢有民農場       |

### いきいきセット

|    |        |      |          |           |    |
|----|--------|------|----------|-----------|----|
| 有機 | 赤玉ねぎ   | 250g | 北海道      | 生産センター百我  |    |
| 有機 | 安納芋    | 300g | 鹿児島      | 鹿児島有機生産組合 |    |
| 有機 | 松本一本ねぎ | 1束   | 長野       | 塩尻有機研究会   | 変更 |
| 有機 | レタス    | 1個   | 長野       | ワタミファーム   |    |
| 有機 | ほうれん草  | 1束   | 長野       | 塩尻有機研究会   |    |
|    | えのき    | 1P   | 長野       | よませASS    |    |
| 有機 | キウイ    | 2個   | ニュージーランド | ゼスフリ      |    |
|    | 平飼い卵   | 6個   | 和歌山      | 蒼生舎       |    |

### フルーティーセット

|    |         |      |       |            |       |
|----|---------|------|-------|------------|-------|
| 有機 | 長ネギ     | 1P   | 長野    | 高坂農園       |       |
| 有機 | 小松菜     | 1束   | 島根    | やさか共同農場    |       |
| 有機 | 坊ちゃん南瓜  | 1個   | 北海道   | ちいむれグロリア農園 |       |
| 有機 | 黒枝豆     | 1P   | 大坂    | 原田ファーム     |       |
| 有機 | 生姜      | 1P   | 長崎    | 夢有民農場      |       |
| 有機 | バナナ     | 500g | コロンビア | サンタマルタ農園   |       |
|    | 紅玉(リンゴ) | 2個   | 青森    | 新農業研究会     | 防除22回 |

### ゆうきだいすきセット

|    |           |      |       |            |    |
|----|-----------|------|-------|------------|----|
| 有機 | 赤玉ねぎ      | 250g | 北海道   | 生産センター百我   |    |
| 有機 | じゃが芋      | 400g | 北海道   | 一戸義則       |    |
| 有機 | 蓮根        | 300g | 熊本    | 福島 正明      | 増量 |
| 有機 | ほうれん草     | 1束   | 長野    | 塩尻有機研究会    |    |
| 有機 | ニラ        | 1束   | 高知    | 大地と自然の恵み   |    |
| 有機 | モロッコインんげん | 1P   | 大坂    | 原田ファーム     |    |
| 有機 | ニンニク      | 2個   | 岩手    | みちのく有機共同組合 |    |
| 転換 | ベビーリーフ    | 1P   | 大阪    | 岸田の畑       |    |
| 有機 | バナナ       | 300g | コロンビア | サンタマルタ農園   |    |

### 基本野菜 セット

|    |        |    |     |            |
|----|--------|----|-----|------------|
| 有機 | 長ネギ    | 1P | 長野  | 高坂農園       |
| 有機 | 小松菜    | 1束 | 島根  | やさか共同農場    |
| 有機 | 坊ちゃん南瓜 | 1個 | 北海道 | ちいむれグロリア農園 |
| 有機 | 黒枝豆    | 1P | 大坂  | 原田ファーム     |
| 有機 | 生姜     | 1P | 長崎  | 夢有民農場      |

※きこの類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

### 【本日の野菜セット変更】

・**有機長ネギ** ⇒ **有機松本一本ねぎ** (生育途中に高温、干ばつが続く天気となったため、生育に遅れが見られます。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

## カタログNO. 043wお届け期間 10/19～10/23

|                  |  |
|------------------|--|
| 多菜セット            | 有機人参400g・有機じゃが芋400g・有機里芋600g・有機ほうれん草・有機ニラ・有機サラダ菊菜・有機いんげん・有機かぼす2個 |
| 【9996】¥2,808(冷蔵) |  |
| フルーティーセット        | 有機ほうれん草・有機ニラ・有機サラダ菊菜・有機いんげん・有機かぼす2個・有機キウイ4個・有機みかん500g            |
| 【9997】¥2,808(冷蔵) |  |
| <b>基本野菜</b>      | 有機ほうれん草・有機ニラ・有機サラダ菊菜・有機いんげん・有機かぼす2個                              |
| いきいきセット          | 有機里芋・有機小松菜・有機坊ちゃん南瓜・有機黒豆枝豆・有機ベビーリーフ・しめじ・有機種なし柿400g・平飼い卵          |
| 【9998】¥2,808(冷蔵) |  |
| ゆうきだいすきセット       | 有機ごぼう・有機長ネギ・有機白菜1/4・有機サニーレタス・有機小松菜・有機春菊・有機南瓜1/4・有機生姜・シナノスイート1個   |
| 【9994】¥2,324(冷蔵) |  |

## カタログNO. 044wお届け期間 10/26～10/30

|                  |   |
|------------------|---|
| 多菜セット            | 有機玉ねぎ500g・有機里芋500g・有機ごぼう200g・有機大根・有機サニーレタス・有機水菜・有機ベビーリーフ・えのき              |
| 【9996】¥2,808(冷蔵) |   |
| フルーティーセット        | 有機大根・有機サニーレタス・有機水菜・有機ベビーリーフ・えのき・有機バナナ300g・ジョナゴールド2個・有機みかん400g             |
| 【9997】¥2,808(冷蔵) |   |
| <b>基本野菜</b>      | 有機大根・有機サニーレタス・有機水菜・有機ベビーリーフ・えのき   |
| いきいきセット          | 有機じゃが芋400g・有機ごぼう200g・有機白菜1/2・有機ニラ・有機サラダ菊菜・有機にんにく1個・有機バナナ500g・平飼い卵6個       |
| 【9998】¥2,808(冷蔵) |   |
| ゆうきだいすきセット       | 有機玉ねぎ300g・有機人参300g・有機青ねぎ100g・有機キャベツ1/2・有機レタス・有機ほうれん草・有機いんげん・しめじ・有機みかん300g |
| 【9994】¥2,324(冷蔵) |   |

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

### 【鶏ごぼう】

### ※ 食欲全快 鶏ごぼう !

#### 【材料】

鶏もも肉…1枚(300g)・ごぼう…100g・いんげん…4～5本  
 油…大さじ1  
 A[だし…400ml、醤油・みりん…各40ml]



① ごぼうは乱切りにして、さっと水で洗う。鶏肉は一口大に切る。いんげんは下茹でし、短めに切る。

② フライパンに油を入れ、皮目を下にして鶏肉を並べ、火にかける。焼き目がつくまで中火で焼く。

③ ごぼうを加えて油がなじむ程度に炒める。Aを加えてひと煮たちさせてアクを取り、落とし蓋をして中火で15分煮る。最後にいんげんを加え、さっと火を通す。