

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

9月28日(月)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機カリフラワー ⇒ 虫害の発生により出荷を見合わせております。
- ・有機ブロッコリー ⇒ 黒すす病の発生のため、品質不良を起こしております。
- ・有機ピーマン ⇒ 気温が低下したため生育が遅れが見られます。
- ・有機オクラ ⇒ 気温が低下したため生育が遅れが見られます。
- ・有機いんげん ⇒ 気温が低下したため生育が遅れが見られます。
- ・有機コリアンダー ⇒ 朝晩の気温低下により生育が遅れがでております。
- ・有機ブラウンマッシュルーム ⇒ 植え付け時の温度、湿度の調整がうまくいかなかったため品質不良を起こしております。欠品となります。
- ・有機ホワイトマッシュルーム ⇒ 空調設備の機械の故障のため温度調節が出来ず生育不良を起こしております。欠品となります。
- ・有機種なし柿 ⇒ 先週末からの雨の影響で収穫、脱渋が出来ず、出荷量が減少しております。

… 今週の配布物 …

- ・カタログ 042w号(B)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 042w
- ・bioweekly 040w
- ・リマナチュラル
- ・アーク&エコ
- ・ディオニー
- ・プロスペリティ

・ゆめやパン各種 ⇒ 欠品メーカー都合により再開未定

… 本日の野菜セット …

多菜セット

有機	じゃが芋	600g	北海道	一戸義則	
有機	ごぼう	200g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	蓮根	200g	熊本	福島 正明	
有機	サニーレタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	南瓜	1/4	北海道	生産センター百我	
有機	枝豆	1P	長野	塩尻有機研究会	
	えのき	1P	長野	よませASS	

いきいきセット

有機	玉ねぎ	300g	北海道	きたみらい農業協同組合	
有機	ごぼう	200g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	南瓜	1/4	北海道	生産センター百我	
有機	ズッキーニ	1本	長野	高坂農園	
有機	ベビーリーフ	1P	広島	寺岡有機農場	変更
有機	ニンニク	2個	岩手	みちのく有機共同組合	
有機	キウイ	1P	ニュージーランド	ゼスフリ	変更
	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

フルティーセット

有機	サニーレタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	南瓜	1/4	北海道	生産センター百我	
有機	枝豆	1P	長野	塩尻有機研究会	
	えのき	1P	長野	よませASS	
有機	バナナ	500g	コロンビア	サンタマルタ農園	
	紅玉(リンゴ)	2個	長野	よませASS	防除15回

ゆうきだいすきセット

有機	玉ねぎ	300g	北海道	きたみらい農業協同組合	
有機	長芋	200g	岩手	みちのく有機共同組合	
有機	松本一本ねぎ	1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	レタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	いんげん	1P	奈良	喜多 清文	
	しめじ	1P	和歌山	日高きのごセンター	変更
有機	柚子	2個	高知	大地と自然の恵み	
有機	種なし柿	300g	和歌山	かつらぎ町有機	

基本野菜 セット

有機	サニーレタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	南瓜	1/4	北海道	生産センター百我	
有機	枝豆	1P	長野	塩尻有機研究会	
	えのき	1P	長野	よませASS	

※きこの類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

【本日の野菜セット変更】

- ・有機水菜1束 ⇒ 有機ベビーリーフ30g (生育期の高温・干ばつによる生育不良のため。)
- ・有機種なし柿500g ⇒ 有機キウイ (先週末からの雨の影響で収穫、脱渋が出来ず、出荷量が減少しております。)
- ・有機生椎茸(菌床)100g ⇒ しめじ150g (猛暑による生育不良の影響が続いているため。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 041wお届け期間 10/5~10/9

多菜セット	有機玉ねぎ500g ・ 有機安納芋400g ・ 有機長芋200g ・ 有機レタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機パプリカ(黄) ・ 有機ベビーリーフ
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機レタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機パプリカ(黄) ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機キウイ4個 ・ 有機種なし柿500g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機レタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機パプリカ(黄) ・ 有機ベビーリーフ
いきいきセット	有機じゃが芋400g ・ 有機長芋200g ・ 有機リーフレタス ・ 有機いんげん ・ 有機枝豆 ・ 千秋1個 ・ 有機かぼす2個 ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機金時芋300g ・ 有機青ネギ ・ 有機サニーレタス ・ 有機水菜 ・ 有機しろ菜 ・ 有機坊ちゃん南瓜 ・ 有機ルッコラ ・ えのき ・ 有機キウイ2個
【9994】¥2,324(冷蔵)	

カタログNO. 042wお届け期間 10/12~10/16

多菜セット	有機玉ねぎ600g ・ 有機人参600g ・ 有機じゃが芋(レッドムーン)600g ・ 有機長ネギ ・ 有機小松菜 ・ 有機坊ちゃん南瓜 ・ 有機黒枝豆 ・ 有機生姜
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機長ネギ ・ 有機小松菜 ・ 有機坊ちゃん南瓜 ・ 有機黒枝豆 ・ 有機生姜 ・ 有機バナナ500g ・ 紅玉2個
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機長ネギ ・ 有機小松菜 ・ 有機坊ちゃん南瓜 ・ 有機黒枝豆 ・ 有機生姜
いきいきセット	有機赤玉ねぎ250g ・ 有機安納芋300g ・ 有機長ネギ ・ 有機レタス ・ 有機ほうれん草 ・ えのき ・ 有機キウイ2個 ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機赤玉ねぎ250g ・ 有機じゃが芋400g ・ 有機蓮根 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機モロッコいんげん ・ 有機ニンニク ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機バナナ300g
【9994】¥2,324(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【かぼちゃとれんこんのオイスターソース炒め】

※ かぼちゃとれんこんのオイスターソース炒め！

【材料】(4人分)

牛こま切れ…200g
 A(酒…小さじ2、醤油…小さじ1、片栗粉…小さじ1、塩・こしょう…少々)
 南瓜…1/6個 ・ れんこん…約130g ・ 生姜…1片 ・ チキンコンソメ…1/2袋
 オイスターソース…大さじ1
 B(水…60ml、酒…大さじ1、醤油…大さじ2/3、水溶き片栗粉…小さじ2、こしょう…少々)
 油…大さじ2

- ① 牛肉は4cm幅に切り、Aで下味をつける。
- ② 南瓜は横半分に切って5~7mm幅の薄切りにし、固めに茹でておく。れんこんは薄い輪切り、生姜は細切りにする。
- ③ フライパンに油を熱し、生姜を炒める。
- ④ 香りが出たら、①の牛肉、②のれんこん・かぼちゃの順に炒め、チキンコンソメ、オイスターソース、Bを加え、炒め合わせる。

