

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

9月21日(月)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

・**有機カリフラワー** ⇒ 虫害の発生により出荷を見合わせております。
 ・**有機水菜** ⇒ 生育期に高温と干ばつが長く続いたため生育不良を起こしております。
 ・**有機いんげん** ⇒ 気温が低下したため生育不良を起こしております。
 ・**有機パセリ** ⇒ 生育期の高温、干ばつによる生育不良と、青虫による食害、うどんこ病の発生のため収穫量が減少しております。少量・欠品となります。
 ・**シナドルチェ** ⇒ 梅雨から8月にかけての長雨とその後の猛暑と干ばつの影響で品質不良を起こしており出荷量が少ない状況です。少量・欠品となります。
 ・**豊水** ⇒ 7月の長雨の影響で品質不良を起こしているため、今季は終了となりました。欠品となります。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 041w号(A)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 041w
- ・bioweekly 039w(C)
- ・安間産業
- ・クアントバスタ
- ・日本オリーブ・ハート
- ・ロゴナ
- ・オーブリー
- ・ベビー
- ・ナトラケア

・**ゆめやパン各種** ⇒ 欠品 メーカー都合により再開未定。

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

いきいきセット

有機	玉ねぎ	800g	北海道	吉井孝雄		有機	じゃが芋	400g	北海道	一戸義則	
有機	じゃが芋	600g	北海道	一戸義則		有機	金時芋	300g	香川	さぬき有機生産組合	
有機	ごぼう	200g	宮崎	霧島オーガニック	変更	有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	松本一本ねぎ	1束	長野	塩尻有機研究会		有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	パプリカ	1個	佐賀	アビオスファーム	変更	有機	南瓜	1/4	北海道	生産センター百我	変更
有機	南瓜	1/4	北海道	生産センター百我	変更	有機	オクラ	1P	和歌山	ビオランド 紀ノ川	
有機	トマト Mサイズ	1個	北海道	当麻グリーンライフ	変更	有機	バナナ	500g	エクアドル	プリエイト農園	
有機	ニンニク	2個	岩手	みちのく有機共同組合		有機	平飼卵	6個	山梨	黒富士農場	

フルティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	松本一本ねぎ	1束	長野	塩尻有機研究会		有機	じゃが芋	400g	北海道	一戸義則	
有機	パプリカ	1個	佐賀	アビオスファーム	変更	有機	ごぼう	200g	宮崎	霧島オーガニック	
有機	南瓜	1/4	北海道	生産センター百我	変更	有機	松本一本ねぎ	1束	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	トマト Mサイズ	1個	北海道	当麻グリーンライフ	変更	有機	山ほうれん草	1束	島根	赤江オーガニックファーム	
有機	ニンニク	2個	岩手	みちのく有機共同組合		有機	又は、ほうれん草		長野	塩尻有機研究会	
有機	種なし柿	600g	和歌山	かつらぎ町有機		有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	津軽(リンゴ)	2個	青森	新農業研究会	防除20回	有機	南瓜	1/4	北海道	生産センター百我	
						有機	生姜	1P	高知	大地と自然の恵み	
						有機	ズッキーニ	1本	長野	高坂農園	変更
						有機	バナナ	300g	エクアドル	プリエイト農園	

基本野菜 セット

有機	松本一本ねぎ	1束	長野	塩尻有機研究会		※きこの類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。					
有機	パプリカ	1個	佐賀	アビオスファーム	変更						
有機	南瓜	1/4	北海道	生産センター百我	変更						
有機	トマト Mサイズ	1個	北海道	当麻グリーンライフ	変更						
有機	ニンニク	2個	岩手	みちのく有機共同組合							

【本日の野菜セット変更】

- ・**有機つるむらさき1束** ⇒ **有機南瓜1/4個** (気温が高い時期の虫害の影響がまだ続いているため。)
- ・**有機水菜** ⇒ **有機パプリカ** (先日の台風の影響で木がダメージを受けたため生育不良を起こしております。)
- ・**有機にんじん600g** ⇒ **有機ごぼう200g** (干ばつにより生育不良をおこしているため。)
- ・**有機レタス1個** ⇒ **有機南瓜1/4個** (干ばつにより生育が遅れているため。)
- ・**有機サニーレタス1個** ⇒ **有機松本一本葱300g** (干ばつにより生育が遅れているため。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 040wお届け期間 9/28~10/1

多菜セット	有機じゃが芋600g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機蓮根200g ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜
【9996】¥2,808(冷蔵)	・ 有機南瓜1/4 ・ 有機枝豆 ・ えのき
フルーティーセット	有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機枝豆 ・ えのき ・ 有機バナナ500g
【9997】¥2,808(冷蔵)	・ 紅玉2個
基本野菜	有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機枝豆 ・ えのき
いきいきセット	有機玉ねぎ300g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機水菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機にんにく ・ 有機種なし柿500g ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機玉ねぎ300g ・ 有機長芋200g ・ 有機松本一本ねぎ ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機いんげん ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機柚子 ・ 有機種なし柿300g
【9994】¥2,324(冷蔵)	

カタログNO. 041wお届け期間 10/5~10/9

多菜セット	有機玉ねぎ500g ・ 有機安納芋400g ・ 有機長芋200g ・ 有機レタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機パプリカ(黄) ・ 有機ベビーリーフ
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機レタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機パプリカ(黄) ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機キウイ4個 ・ 有機種なし柿500g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機レタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機パプリカ(黄) ・ 有機ベビーリーフ
いきいきセット	有機じゃが芋400g ・ 有機長芋200g ・ 有機リーフレタス ・ 有機いんげん ・ 有機枝豆 ・ 千秋1個 ・ 有機かぼす2個 ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機金時芋300g ・ 有機青ネギ ・ 有機サニーレタス ・ 有機水菜 ・ 有機しろ菜 ・ 有機坊ちゃん南瓜 ・ 有機ルッコラ ・ えのき ・ 有機キウイ2個
【9994】¥2,324(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【さつま芋と牛肉のチンジャオロース風】

※ さつま芋と牛肉のチンジャオロース風!

【材料】

さつま芋(小)…1本 ・ ピーマン(大)…1個 ・ 牛小間切肉…150g ・ 竹の子スライス…80g
 みりん…大さじ1/2 ・ 酒…大さじ1 ・ 塩…小さじ1/4
 粗びき黒こしょう…少々 ・ サラダ油…適宜
 下味[塩・胡椒…各少々、酒・片栗粉…各大さじ1/2、醤油…小さじ1]

① 芋は斜めに幅6~7mmに切り、10分ほど水にさらして水けを切る。ピーマンは縦半分に分けてへたと種を取り、斜めに幅5mmに切る。竹の子は細切りにする。牛肉は大きければ一口大に切り、下味の材料を揉みこむ。

② フライパンにサラダ油を中火で熱し、芋を入れて油が回るまで炒める。水大さじ3を加えて蓋をし、2~3分蒸す。竹の子とピーマンを入れてさっと炒め、皿に取り出す。

③ フライパンをさっと拭いてサラダ油を熱し、牛肉を入れて色が変わるまで炒める。芋と竹の子・ピーマンを戻して軽く炒め、酒・みりん・塩・粗びき黒こしょうで調味し、全体に絡めて完成。

