

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 8月25日(火)

### 本日の野菜・加工品欠品情報

・有機キャベツ ⇒ 高温と干ばつが続いているため生育不良を起こしております。  
 ・有機ブロッコリー ⇒ 高温と干ばつが続いたため生育不良を起こしております。  
 ・有機ほうれん草 ⇒ 猛暑が長く続いたため高温による傷みが発生しております。  
 ・有機冬瓜 ⇒ 連日の猛暑が影響し畑で傷みが発生しております。欠品となります。  
 ・有機きゅうり ⇒ 高温と干ばつが続いているため生育不良を起こしております。  
 ・有機みょうが ⇒ 日照りが続き、焼けなどの品質不良を起こしており、回復がみられないため今季終了となりました。申し訳ございません。  
 ・有機パセリ ⇒ 高温と干ばつが続いたため生育不良を起こしております。  
 ・お鍋ひとつでラーメン120g×2欠品 入荷遅れのため。  
 ・天然毛ハブラシ大人がメ5本 終了 メーカー終売のため。  
 ・いわし削り 注文数が多く在庫切れしています。

… 今週の配布物 …

- ・カタログ 037w号
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 037w
- ・bioweekly 035w
- ・ロゴナ
- ・オーブリー
- ・ベビー
- ・ナトラケア

## … 本日の野菜セット …

### 多菜セット

### いきいきセット

有機	人参	400g	北海道	一戸義則		有機	長芋	200g	岩手	みちのく有機共同組合	
有機	金時芋	400g	香川	さぬき有機生産組合		有機	リーフレタス	1束	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	長芋	200g	岩手	みちのく有機共同組合		有機	山ほうれん草	1束	島根	やさか共同農場	
有機	レタス	1個	長野	塩尻有機研究会		有機	モロヘイヤ	1束	滋賀	垣見農園	
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場		有機	きゅうり	2本	三重	木村 貢	
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み		有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み	
有機	ピーマン	1P	長崎	吾妻旬菜	変更	有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園	
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み	変更		平飼い卵	6個	岡山	永田 康二	

### フルーティーセット

### ゆうきだいすきセット

有機	レタス	1個	長野	塩尻有機研究会		有機	人参	300g	北海道	一戸義則	
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場		有機	金時芋	300g	香川	さぬき有機生産組合	
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み		有機	山ほうれん草	1束	島根	やさか共同農場	変更
有機	ピーマン	1P	長崎	吾妻旬菜	変更	有機	つるむらさき	1束	大坂	原田ファーム	
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み	変更	有機	モロヘイヤ	1束	滋賀	垣見農園	
有機	キウイ	2個	ニュージーランド	ゼスフリ		有機	きゅうり	2本	三重	木村 貢	
有機	豊水	2個	大分	太郎良農園	防除17回	有機	ミニトマト	1P	島根	やさか共同農場	
							えのき	1P	長野	よませASS	
						有機	幸水	1個	奈良	王隠堂農園	防除19回

### 基本野菜 セット

有機	レタス	1個	長野	塩尻有機研究会		※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。					
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場							
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み							
有機	ピーマン	1P	長崎	吾妻旬菜	変更						
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み	変更						

### 【本日の野菜セット変更】

- ・有機サニーレタス1個 ⇒ 有機リーフレタス1個 (気温が高い日が続いており、生育不良を起こしているため。)
- ・有機きゅうり ⇒ 有機ピーマン (高温と干ばつが続いているため生育不良を起こしております。)
- ・有機青ネギ ⇒ 有機山ほうれん草 (長期にわたる雨の影響で太陽熱消毒が十分にできておらず畑に雑草が蔓延ったため生育不良を起こしております。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 036wお届け期間 8/31~9/4


多菜セット	有機人参500g・有機じゃが芋400g・有機ごぼう200g・有機水菜・有機モロヘイヤ・有機ミニトマト・有機パプリカ(黄)・有機オクラ
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機水菜・有機モロヘイヤ・有機ミニトマト・有機パプリカ(黄)・有機オクラ・有機キウイ4個・つがるりんご2個
【9997】¥2,808(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機水菜・有機モロヘイヤ・有機ミニトマト・有機パプリカ(黄)・有機オクラ
いきいきセット	有機さつまいも400g・有機レタス・有機小松菜・有機つるむらさき・有機トマト(L)・有機ピーマン・有機キウイ2個・平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機じゃが芋400g・有機ごぼう・有機リーフレタス・有機ニラ・有機水菜・有機ズッキーニ・有機トマト(M)・有機オクラ・有機バナナ300g
【9994】¥2,324(冷蔵)	

カタログNO. 037wお届け期間 9/7~9/11

多菜セット	有機玉ねぎ500g・有機じゃが芋400g・有機れんこん300g・有機リーフレタス・有機ほうれん草・有機ズッキーニ・有機ピーマン・えのき
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機リーフレタス・有機ほうれん草・有機ズッキーニ・有機ピーマン・えのき・有機バナナ500g・二十世紀2個
【9997】¥2,808(冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機リーフレタス・有機ほうれん草・有機ズッキーニ・有機ピーマン・えのき
いきいきセット	有機玉ねぎ300g・有機水菜・有機モロヘイヤ・有機ミニトマト・有機パプリカ・有機オクラ・豊水1個・平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機玉ねぎ300g・有機長芋200g・有機レタス・有機小松菜・有機きゅうり2本・有機ピーマン・有機生椎茸(菌床)・つがるりんご1個
【9994】¥2,324(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

**【きゅうりとひき肉の味噌炒め丼】**



きゅうりとひき肉の味噌炒め丼

**※ 食欲がわく きゅうりとひき肉の味噌炒め丼！**

**【材料】(2人分)**

きゅうり…2本・ひき肉…100g・鷹の爪…1本  
 A[味噌…大さじ1と1/2、酒…大さじ1、砂糖…大さじ1、すりおろしニンニク…小さじ1]  
 ごま油…小さじ2  
 ごはん…2人分

① きゅうりはヘタを取り、縦4等分に切って、3cmの長さに切る。

② Aを合わせておく。

③ 中火に熱したフライパンにごま油をひき、鷹の爪と、ひき肉を入れる。ひき肉の色が変わってきたら①、②を加え、強火で3分ほど炒める。

④ 器にご飯を盛り、④をかけて完成。

※ お好みで温玉をトッピングしても！