

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 8月5日(水)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

#### ※野菜セットの内容変更について

・長雨の影響で、産地で畑に傷みが出ており、生育や収穫に遅れが出ております。作付け計画通りの収穫が難しい状態で、欠品や不足が多いため、変更を余儀なくされております。畑の状態が回復致しますまでご迷惑をお掛け致しますがご了承頂きますようお願い申し上げます。

・**有機キャベツ** ⇒ 長く続いた雨天の影響で生育に遅れがでております。少量・欠品となります。

・**有機サニーレタス** ⇒ 長野県の産地では長く続いた雨のため、収穫前の畑で傷みがでております。

・**有機ブロッコリー** ⇒ 長野県の産地では長く続いた雨のため、収穫前の畑で傷みがでております。

・**有機レタス** ⇒ 長野県の産地では長く続いた雨のため、収穫前の畑で傷みがでております。

・**有機ししとう** ⇒ 雨天の影響で生育状況が回復せず、木が弱ってしまったため今季終了となりました。

・**有機とうもろこし** ⇒ 雨天の日が長く続いたため生育不良を起こしております。

・**有機ルッコラ** ⇒ 雨天の日が長く続いたため生育不良を起こしております。少量・欠品となります。

・**有機ピーマン** ⇒ 雨天の日が長く続いたため品質不良を起こしております。

… 今週の配布物 …

- ・カタログ 034w号
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 034w
- ・bioweekly 032w

・リマナチュラル

## … 本日の野菜セット …

### 多菜セット

### いきいきセット

|    |      |      |     |              |    |    |       |      |       |              |       |
|----|------|------|-----|--------------|----|----|-------|------|-------|--------------|-------|
| 有機 | 玉ねぎ  | 600g | 北海道 | 森谷 章三        | 変更 | 有機 | ごぼう   | 200g | 鹿児島   | 鹿児島有機生産組合    | 変更    |
| 有機 | 金時芋  | 200g | 香川  | MOA自然農法中讃研究会 | 変更 | 有機 | 小松菜   | 1束   | 島根    | 赤江オーガニックファーム |       |
| 有機 | 長芋   | 200g | 岩手  | みちのく有機共同組合   |    | 有機 | モロヘイヤ | 1束   | 滋賀    | 垣見農園         |       |
| 有機 | 小松菜  | 1束   | 島根  | 赤江オーガニックファーム |    | 有機 | トマト   | 3個   | 大坂    | 原田ファーム       | 変更・増量 |
| 有機 | 枝豆   | 1P   | 長野  | 塩尻有機研究会      | 変更 | 有機 | オクラ   | 1P   | 大阪    | 成田ファーム       |       |
| 有機 | 水菜   | 1束   | 奈良  | 横山秀夫         | 変更 | 有機 | 枝豆    | 1P   | 長野    | 塩尻有機研究会      |       |
| 有機 | きゅうり | 2本   | 長野  | 高坂農園         |    | 有機 | バナナ   | 300g | コロンビア | サンタマルタ農園     |       |
| 有機 | パプリカ | 1P   | 佐賀  | アビオスファーム     |    |    | 平飼い卵  | 6個   | 和歌山   | 蒼生舎          |       |

### フルーティーセット

### ゆうきだいすきセット

|    |      |      |       |              |       |    |       |      |          |              |    |
|----|------|------|-------|--------------|-------|----|-------|------|----------|--------------|----|
| 有機 | 小松菜  | 1束   | 島根    | 赤江オーガニックファーム |       | 有機 | 玉ねぎ   | 300g | 兵庫       | うずしお         |    |
| 有機 | 枝豆   | 1P   | 長野    | 塩尻有機研究会      | 変更    | 有機 | 金時芋   | 300g | 香川       | MOA自然農法中讃研究会 |    |
| 有機 | 水菜   | 1束   | 奈良    | 横山秀夫         | 変更    | 有機 | ニラ    | 1束   | 高知       | 大地と自然の恵み     | 変更 |
| 有機 | きゅうり | 2本   | 長野    | 高坂農園         |       | 有機 | きゅうり  | 3本   | 和歌山      | ビオランド        | 変更 |
| 有機 | パプリカ | 1P   | 佐賀    | アビオスファーム     |       | 有機 | 小松菜   | 1束   | 島根       | 赤江オーガニックファーム |    |
| 有機 | バナナ  | 300g | コロンビア | サンタマルタ農園     |       | 有機 | わさび菜  | 1束   | 奈良       | 山口農園         | 変更 |
|    | すもも  | 500g | 山梨    | 勝沼平有機果実組合    | 防除10回 | 有機 | ミニトマト | 1P   | 高知       | 大地と自然の恵み     | 変更 |
|    |      |      |       |              |       |    | えのき   | 1P   | 長野       | よませASS       |    |
|    |      |      |       |              |       | 有機 | キウイ   | 2個   | ニュージーランド | ゼスフリ         |    |

### 基本野菜 セット

|    |      |    |    |              |    |  |  |  |  |  |  |
|----|------|----|----|--------------|----|--|--|--|--|--|--|
| 有機 | 小松菜  | 1束 | 島根 | 赤江オーガニックファーム |    | ※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。<br>※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。 |  |  |  |  |  |
| 有機 | 枝豆   | 1P | 長野 | 塩尻有機研究会      | 変更 |  |  |  |  |  |  |
| 有機 | 水菜   | 1束 | 奈良 | 横山秀夫         | 変更 |  |  |  |  |  |  |
| 有機 | きゅうり | 2本 | 長野 | 高坂農園         |    |  |  |  |  |  |  |
| 有機 | パプリカ | 1P | 佐賀 | アビオスファーム     |    |  |  |  |  |  |  |

- 【本日の野菜セット変更】
- ・有機サニーレタス1個 ⇒ 有機水菜1束 (長雨の影響で傷みなどが発生し減収のため。)
  - ・有機ミニトマト ⇒ 有機枝豆 (日照不足の為、色付きが悪く収穫量が落ちています)
  - ・有機南瓜1/4個 ⇒ 有機金時芋300g (傷みが多く早めの終了となり、他産地では雨が多いため生育不良を起こしているため。)
  - ・有機れんこん200g ⇒ 有機トマト2個 (長雨により生育が遅れているため。)
  - ・有機リーフレタス ⇒ 有機ごぼう (長野県の産地では長く続いた雨のため、収穫前の畑で傷みがでております。)
  - ・有機青ネギ ⇒ 有機ニラ (長野県の産地では長く続いた雨のため、収穫前の畑で傷みがでております。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 033wお届け期間 8/10~8/14

|                  |  |
|------------------|--|
| 多菜セット            | 有機赤玉ねぎ500g ・ 有機人参400g ・ 有機さつま芋500g ・ 有機青ネギ ・ 有機山ほうれん草 ・ 有機トマト(S)2個 ・ 有機オクラ ・ 有機枝豆      |
| 【9996】¥2,808(冷蔵) |  |
| フルーティーセット        | 有機青ネギ ・ 有機山ほうれん草 ・ 有機トマト(S)2個 ・ 有機オクラ ・ 有機枝豆 ・ 有機キウイ2個 ・ 幸水2個                          |
| 【9997】¥2,808(冷蔵) |  |
| <b>基本野菜</b>      | 有機青ネギ ・ 有機山ほうれん草 ・ 有機トマト(S)2個 ・ 有機オクラ ・ 有機枝豆   |
| いきいきセット          | 有機金時芋300g ・ 有機レタス ・ 有機つるむらさき ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機ミニトマト ・ 有機ピーマン ・ すもも200g ・ 平飼い卵            |
| 【9998】¥2,808(冷蔵) |  |
| ゆうきだいすきセット       | 有機ごぼう ・ 有機リーフレタス ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機ミニトマト ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機バナナ300g |
| 【9994】¥2,324(冷蔵) |  |

カタログNO. 034wお届け期間 8/17~8/21

|                  |  |
|------------------|--|
| 多菜セット            | 有機人参400g ・ 有機長芋200g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機リーフレタス ・ 有機水菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ミニトマト ・ 有機ピーマン |
| 【9996】¥2,808(冷蔵) |  |
| フルーティーセット        | 有機リーフレタス ・ 有機水菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ミニトマト ・ 有機ピーマン ・ 有機バナナ300g ・ デラウェア300g           |
| 【9997】¥2,808(冷蔵) |  |
| <b>基本野菜</b>      | 有機リーフレタス ・ 有機水菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ミニトマト ・ 有機ピーマン                                   |
| いきいきセット          | 有機赤玉ねぎ ・ 有機青ネギ ・ 有機水菜 ・ 有機トマト2個 ・ 有機枝豆 ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機キウイ2個 ・ 平飼い卵             |
| 【9998】¥2,808(冷蔵) |  |
| ゆうきだいすきセット       | 有機赤玉ねぎ ・ 有機長芋 ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機トマト ・ 有機ピーマン ・ 有機オクラ ・ 有機ニンニク ・ 有機キウイ2個      |
| 【9994】¥2,324(冷蔵) |  |

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

## 【枝豆の梅醬ごはん】

## ※ 夏バテ防止 枝豆の梅醬ごはん！

【材料】(米2合分)

枝豆(さやつき)…200g ・ 米…2合 ・ 水…2合分  
 釜あげしらす…60g ・ 梅びしお…大さじ1 ・ 生姜…10g ・ 醤油…小さじ1/2  
 青じそ…3~4枚 ・ キザミ焼きのり…適量 ・ 梅干し…お好みで

- ① 米を研いで水を注ぎ、梅びしお、すりおろしたしょうが、醤油を加えて混ぜ合わせ、20分程置いた後、いつものように炊く。
- ② 枝豆を塩ゆで(分量外)し、さやから豆を取り出しておく。
- ③ 炊き終わってしばらく蒸らした後、②としらすと刻んだ青じそを混ぜる。
- ④ お茶碗によそい、のりとお好みで梅干しをトッピングする。

枝豆の梅醬ごはん

