

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

8月3日(月)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

※野菜セットの内容変更について

・長雨の影響で、産地で畑に傷みが出ており、生育や収穫に遅れが出ております。作付け計画通りの収穫が難しい状態で、欠品や不足が多いため、変更を余儀なくされております。畑の状態が回復致しますまでご迷惑をお掛け致しますがご了承頂きますようお願い申し上げます。

・**有機キャベツ** ⇒ 長く続いた雨天の影響で生育に遅れがでております。少量・欠品となります。

・**有機サニーレタス** ⇒ 長野県の産地では長く続いた雨のため、収穫前の畑で傷みがでております。

・**有機ブロッコリー** ⇒ 長野県の産地では長く続いた雨のため、収穫前の畑で傷みがでております。

・**有機なす** ⇒ 雨天の日が長く続いたため品質不良を起こしております。少量・欠品となります。

・**有機ししとう** ⇒ 雨天の影響で生育状況が回復せず、木が弱ってしまったため今季終了となりました。

・**有機とうもろこし** ⇒ 雨天の日が長く続いたため生育不良を起こしております。

・**有機ルッコラ** ⇒ 雨天の日が長く続いたため生育不良を起こしております。少量・欠品となります。

・**有機コリアンダー** ⇒ 雨天の日が長く続いたため葉の黄変などの品質不良を起こしております。

・・・ 今週の配布物 ...

- ・カタログ 034w号
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 034w
- ・bioweekly 032w

・リマナチュラル

・・・ 本日の野菜セット ...

多菜セット

有機	人参	500g	北海道	吉井孝雄	
有機	金時芋	200g	香川	MOA自然農法中讃研究会	変更
有機	長芋	200g	岩手	みちのく有機共同組合	
有機	小松菜	1束	愛知	野菜の城	
有機	枝豆	1P	島根	やさか共同農場	変更
有機	水菜	1束	奈良	横山秀夫	変更
有機	きゅうり	2本	長野	高坂農園	
有機	パプリカ	1P	佐賀	アビオスファーム	

いきいきセット

有機	ごぼう	200g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	変更
有機	小松菜	1束	愛知	野菜の城	
有機	モロヘイヤ	1束	滋賀	大中農友会	
有機	トマト	3個	長野	温ファーム	変更・増量
有機	オクラ	1P	大阪	成田ファーム	
有機	枝豆	1P	島根	やさか共同農場	
有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園	
有機	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

フルティーセット

有機	小松菜	1束	愛知	野菜の城	
有機	枝豆	1P	島根	やさか共同農場	変更
有機	水菜	1束	奈良	横山秀夫	変更
有機	きゅうり	2本	長野	高坂農園	
有機	パプリカ	1P	佐賀	アビオスファーム	
有機	トマト(M)	1個	北海道	当麻グリーンライフ	追加
有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園	
	すもも	500g	山梨	勝沼平有機果実組合	防除10回

ゆうきだいすきセット

有機	人参	300g	北海道	吉井孝雄	
有機	金時芋	300g	香川	MOA自然農法中讃研究会	
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み	変更
有機	ブロッコリー	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	モロヘイヤ	1束	滋賀	大中農友会	
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み	変更
	えのき	1P	長野	よませASS	
有機	キウイ	2個	ニュージーランド	ゼスフリ	

基本野菜 セット

有機	小松菜	1束	愛知	野菜の城	
有機	枝豆	1P	島根	やさか共同農場	変更
有機	水菜	1束	奈良	横山秀夫	変更
有機	きゅうり	2本	長野	高坂農園	
有機	パプリカ	1P	佐賀	アビオスファーム	

※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおしれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

- 【本日の野菜セット変更】
- ・有機サニーレタス1個 ⇒ 有機水菜1束 (長雨の影響で傷みなどが発生し減収のため。)
 - ・有機ミニトマト ⇒ 有機枝豆 (日照不足の為、色付きが悪く収穫量が落ちています)
 - ・有機南瓜1/4個 ⇒ 有機金時芋300g (傷みが多く早めの終了となり、他産地では雨が多いため生育不良を起こしているため。)
 - ・有機れんこん200g ⇒ 有機トマト2個 (長雨により生育が遅れているため。)
 - ・有機リーフレタス ⇒ 有機ごぼう (長野県の産地では長く続いた雨のため、収穫前の畑で傷みがでております。)
 - ・有機青ネギ ⇒ 有機ニラ (長野県の産地では長く続いた雨のため、収穫前の畑で傷みがでております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 033wお届け期間 8/10~8/14

多菜セット	有機赤玉ねぎ500g ・ 有機人参400g ・ 有機さつま芋500g ・ 有機青ネギ ・ 有機山ほうれん草 ・ 有機トマト(S)2個 ・ 有機オクラ ・ 有機枝豆
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機青ネギ ・ 有機山ほうれん草 ・ 有機トマト(S)2個 ・ 有機オクラ ・ 有機枝豆 ・ 有機キウイ2個 ・ 幸水2個
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機青ネギ ・ 有機山ほうれん草 ・ 有機トマト(S)2個 ・ 有機オクラ ・ 有機枝豆
いきいきセット	有機金時芋300g ・ 有機レタス ・ 有機つるむらさき ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機ミニトマト ・ 有機ピーマン ・ すもも200g ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機ごぼう ・ 有機リーフレタス ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機ミニトマト ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機バナナ300g
【9994】¥2,324(冷蔵)	

カタログNO. 034wお届け期間 8/17~8/21

多菜セット	有機人参400g ・ 有機長芋200g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機リーフレタス ・ 有機水菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ミニトマト ・ 有機ピーマン
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機リーフレタス ・ 有機水菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ミニトマト ・ 有機ピーマン ・ 有機バナナ300g ・ デラウェア300g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機リーフレタス ・ 有機水菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ミニトマト ・ 有機ピーマン
いきいきセット	有機赤玉ねぎ ・ 有機青ネギ ・ 有機水菜 ・ 有機トマト2個 ・ 有機枝豆 ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機キウイ2個 ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機赤玉ねぎ ・ 有機長芋 ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機トマト ・ 有機ピーマン ・ 有機オクラ ・ 有機ニンニク ・ 有機キウイ2個
【9994】¥2,324(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

※ 夏バテ防止 枝豆の梅醤ごはん!

【枝豆の梅醤ごはん】

【材料】(米2合分)

枝豆(さやつき)…200g ・ 米…2合 ・ 水…2合分
 釜あげしらす…60g ・ 梅びしお…大さじ1 ・ 生姜…10g ・ 醤油…小さじ1/2
 青じそ…3~4枚 ・ キザミ焼きのり…適量 ・ 梅干し…お好みで

① 米を研いで水を注ぎ、梅びしお、すりおろしたしょうが、醤油を加えて混ぜ合わせ、20分程置いた後、いつものように炊く。

② 枝豆を塩ゆで(分量外)し、さやから豆を取り出しておく。

③ 炊き終わってしばらく蒸らした後、②としらすと刻んだ青じそを混ぜる。

④ お茶碗によそい、のりとお好みで梅干しをトッピングする。

