

# 有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット  
TEL:0120-66-1183  
FAX:092-611-5462  
http://www.biomarche.jp

## 7月13日(月)

### 宮島豆腐店の商品について

7/3(金)に宮島豆腐店にてもらい火による火災が発生しました。幸いにして宮島豆腐店の方に怪我をされる方はいらっしゃいません。この影響により、しばらくの間、製造ができない状況です。7/6(月)納品より全商品が欠品となります。再開時期等については、決まり次第追ってご報告致します

ご迷惑をお掛け致しますが、何卒ご容赦下さいますよう、宜しくお願い致します。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 031w号
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 031w
- ・bioweekly 029w

- ・ロゴナ
- ・オーブリー
- ・ベビー
- ・ナトラケア
- ・レモン果汁

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機ケール ⇒ 虫害が発生しております。少量・欠品となります。
- ・有機にがうり ⇒ 雨天の影響で収穫量が減少しております。少量・欠品となります。
- ・有機ししとう ⇒ 雨天の影響で収穫量が減少しております。少量・欠品となります。
- ・有機とうもろこし ⇒ 滋賀県の産地では雨天による品質不良とカメムシの害により収穫量が減少しております。
- ・有機ブルーベリー ⇒ 曇天や雨天が続いているため色づきに遅れが出ております。
- ・
- ・紅鮭粕漬け 欠品 入荷遅れのため
- ・お肌しあわせハンドクリーム 50g 終了 メーカー終売のため。

## ... 本日の野菜セット ...

### 多菜セット

### いきいきセット

有機	赤玉ねぎ	500g	兵庫	うずしお		有機	サニーレタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	じゃが芋	400g	長崎	吾妻旬菜	変更	有機	ブロッコリー	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	長芋	200g	岩手	みちのく有機共同組合		有機	モロヘイヤ	1束	滋賀	垣見農園	
有機	リーフレタス	1個	長野	塩尻有機研究会		有機	きゅうり	2本	和歌山	ビオランド	
転換	ブロッコリー	1個	長野	塩尻有機研究会	変更	有機	パプリカ	1個	佐賀	アビオスファーム	変更
有機	小松菜	1束	愛知	野菜の城		有機	枝豆	1P	長野	塩尻有機研究会	
有機	ミニトマト	1P	福岡	鳥越農園	変更	有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園	
有機	枝豆	1P	長野	塩尻有機研究会			平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

### フルーティーセット

### ゆうきだいすきセット

有機	リーフレタス	1個	長野	塩尻有機研究会		有機	ごぼう	200g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	変更
転換	ブロッコリー	1個	長野	塩尻有機研究会	変更	有機	青ねぎ	1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	小松菜	1束	愛知	野菜の城		有機	ブロッコリー	1個	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	ミニトマト	1P	福岡	鳥越農園	変更	有機	モロヘイヤ	1束	滋賀	垣見農園	
有機	枝豆	1P	長野	塩尻有機研究会		有機	きゅうり	2本	和歌山	ビオランド	
有機	キウイ	4個	ニュージーランド	ゼスフリ		有機	ズッキーニ	1本	長野	吉沢 文隆	
有機	バナナ	500g	コロンビア	サンタマルタ農園		有機	ミニトマト	1P	熊本	吉水農園	
						有機	ピーマン	1P	長崎	吾妻旬菜	
						有機	サンゴールドキウイ	2個	ニュージーランド	ゼスフリ	

### 基本野菜 セット

有機	リーフレタス	1個	長野	塩尻有機研究会		※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。					
転換	ブロッコリー	1個	長野	塩尻有機研究会	変更						
有機	小松菜	1束	愛知	野菜の城							
有機	ミニトマト	1P	福岡	鳥越農園	変更						
有機	枝豆	1P	長野	塩尻有機研究会							

- 【本日の野菜セット変更】
- ・有機生姜50g ⇒ 有機ミニトマト150g (天候が不安定なことにより、品質不良のものが出たため。)
  - ・有機ピーマン120g ⇒ 有機ブロッコリー1個 (雨天による生育不良と、害獣の食害のため収穫量が減少しているため。)
  - ・有機人参300g ⇒ 有機じゃが芋400g (豪雨により掘り取りができず、減収のため。)
  - ・有機とうもろこし ⇒ 有機パプリカ (滋賀県の産地では雨天による品質不良とカメムシの害により収穫量が減少しております。)
  - ・有機人参300g ⇒ 有機ごぼう200g (豪雨により掘り取りができず、減収のため。)
  - ・有機生姜50g ⇒ 有機ブロッコリー1個 (天候が不安定なことにより、品質不良のものが出たため。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 030wお届け期間 7/20~7/24

多菜セット	有機玉ねぎ600g ・ 有機人参600g ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機とうもろこし ・ 有機ベビーリーフ
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機とうもろこし ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機バナナ300g ・ すもも500g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機とうもろこし ・ 有機ベビーリーフ
いきいきセット	有機長芋 ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機つるむらさき ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機ピーマン ・ すもも200g ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機玉ねぎ300g ・ 有機大根1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機トマト(L) ・ 有機枝豆 ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機バナナ300g
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

カタログNO. 031wお届け期間 7/27~7/31

多菜セット	有機人参500g ・ 有機じゃが芋400g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機レタス ・ 有機ブロッコリー ・ 有機つるむらさき ・ 有機ミニトマト ・ 有機オクラ
【9996】¥2,808 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機レタス ・ 有機ブロッコリー ・ 有機つるむらさき ・ 有機ミニトマト ・ 有機オクラ ・ 有機キウイ2個 ・ デラウェア300g
【9997】¥2,808 (冷蔵)	
<b>基本野菜</b>	有機レタス ・ 有機ブロッコリー ・ 有機つるむらさき ・ 有機ミニトマト ・ 有機オクラ
いきいきセット	有機人参300g ・ 有機青ネギ ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機キウイ4個 ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機長芋 ・ 有機レタス ・ 有機山ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機オクラ ・ 有機ベビーリーフ ・ すもも
【9994】¥2,324 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

## ※ 夏さっぱり 枝豆の梅醤ごはん!

### 【枝豆の梅醤ごはん】

【材料】(米2合分)

枝豆(さやつき)…200g ・ 米…2合 ・ 水…2合分  
 釜あげしらす…60g ・ 梅びしお…大さじ1 ・ 生姜…10g  
 醤油…小さじ1/2 ・ 青じそ…3~4枚 ・ キザミ焼きのり…適量  
 梅干し…お好みで

- ① 米を研いで水を注ぎ、梅びしお、すりおろしたしょうが、醤油を加えて混ぜ合わせ、20分程置いた後、いつものように炊く。
- ② 枝豆を塩ゆで(分量外)し、さやから豆を取り出しておく。
- ③ 炊き終わってしばらく蒸らした後、②としらすと刻んだ青じそを混ぜる。
- ④ お茶碗によそい、のりとお好みで梅干しをトッピングする。

