

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

6月29日(月)

【本日の野菜セット変更】

・有機キャベツ ⇒ 天候が不安定なため生育不良を起こしております。
 ・有機なす ⇒ 降雨により一時的に気温が下がったため生育に遅れが見られます。
 ・有機とうもろこし ⇒ 天候が不安定なため生育不良を起こしております。
 ・有機いんげん ⇒ 九州の産地では雨天の日が多く、傷みが出始めたため今季終了となりました。
 ・小玉すいか ⇒ 生育期の不安定な気候により、今季は当初の見込みより収穫量が少ない状況です。少量・欠品となります。
 ・わたしのぬか床タツキ 1kg 欠品 受注増加による生産遅れのため カタログ033 再開予定。
 ・しそジュース 300ml 欠品 メーカー在庫終了のため 7月中旬入荷予定

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 029w号
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 029w
- ・bioweekly 027w
- ・ロゴナ
- ・オーブリー
- ・ベビー
- ・ナトラケア
- ・新生姜_027w~029w

※じゃが芋について

「有機じゃが芋を切ってみたら中心部分が黒や茶色に変色していた。」とお声をいただいております。大変ご迷惑をおかけし、申し訳ありません。干ばつや高温などの状況下でじゃが芋が窒息状態になることで発生する「黒色心腐」という生理障害が疑われます。外見からは無症状のものを見分けがつかず、出荷時の検品が難しいためお手元へ届いてしまう可能性があります。そのような状態のじゃが芋が届きましたら、お知らせ頂きますと助かります。

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

有機	玉ねぎ	600g	和歌山	バイオランド紀の川	
有機	じゃが芋	500g	長崎	吾妻旬菜	
有機	人参	500g	長崎	吾妻旬菜	
有機	青ねぎ	1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	サニーレタス	1個	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	南瓜	1/2	長崎	川内農園	変更
有機	水菜	1束	京都	ワタミファーム	
有機	トマト(L)	1個	長野	温ファーム	

いきいきセット

有機	人参	300g	長崎	吾妻旬菜	
有機	レタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	小松菜	1束	奈良	山口農園	変更
有機	生椎茸(菌床)	1P	岐阜	和良農産	変更
有機	トマト	2個	長野	温ファーム	
有機	枝豆	1P	和歌山	バイオランド	変更
	河内晩柑	1個	熊本	肥後あゆみの会	防除 1回
	平飼い卵	6個	岡山	永田 康二	

フルーティーセット

有機	青ねぎ	1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	サニーレタス	1個	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	南瓜	1/2	長崎	川内農園	変更
有機	水菜	1束	京都	ワタミファーム	
有機	トマト(L)	1個	長野	温ファーム	
有機	バナナ	500g	コロンビア	サンタマルタ農園	
有機	サンゴールドキウイ3個		ニュージーランド	ゼスフリ	

ゆうきだいすきセット

有機	長芋	200g	青森	あおもり南部有機生産組合	変更
有機	ごぼう	200g	宮崎	霧島オーガニック	
有機	サニーレタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	水菜	1束	奈良	山口農園	
有機	ズッキーニ	1本	長野	高坂農園	
有機	ミニトマト	1P	熊本	吉水農園	
有機	枝豆	1P	和歌山	バイオランド	変更
有機	青ねぎ	1束	長野	塩尻有機研究会	変更
	河内晩柑	1個	熊本	肥後あゆみの会	防除 1回

基本野菜 セット

有機	青ねぎ	1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	サニーレタス	1個	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	南瓜	1/2	長崎	川内農園	変更
有機	水菜	1束	京都	ワタミファーム	
有機	トマト(L)	1個	長野	温ファーム	

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

【本日の野菜セット変更】

- ・キャベツ1/2 ⇒ サニーレタス (天候が不安定なため生育不良を起こしております。)
- ・有機ブロッコリー1個 ⇒ 有機南瓜1/2個or/有機枝豆200g ⇒ (天候不良による生育遅れのため)
- ・有機ほうれん草1束 ⇒ 有機小松菜1束 ⇒ (雨によって傷みがでたことによる減収のため)
- ・有機モロヘイヤ50g ⇒ 有機長芋200g ⇒ (雨によって傷みがでたことによる減収のため)
- ・有機とうもろこし1本 ⇒ 有機枝豆200g ⇒ (天候不良により生育が遅れているため)
- ・有機ベビーリーフ ⇒ 有機青ネギ (虫害の発生と生育の遅れにより収穫量が減少しております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 028wお届け期間 7/6~7/10

多菜セット	有機玉ねぎ600g ・ 有機人参500g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機レタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機ミニトマト ・ 有機オクラ
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機レタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機ミニトマト ・ 有機オクラ ・ 有機バナナ300g ・ すもも500g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機レタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機ミニトマト ・ 有機オクラ
いきいきセット	有機ごぼう ・ 有機大根1/2 ・ 有機水菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ミニトマト ・ 有機ピーマン ・ 有機サンゴールドキウイ2個 ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機玉ねぎ300g ・ 有機レタス ・ 有機ブロッコリー ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機トマト(L) ・ 有機枝豆 ・ 有機バナナ300g
【9994】¥2,324(冷蔵)	

カタログNO. 029wお届け期間 7/13~7/17

多菜セット	有機赤玉ねぎ500g ・ 有機人参300g ・ 有機長芋200g ・ 有機リーフレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ピーマン ・ 有機枝豆 ・ 有機生姜
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機リーフレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ピーマン ・ 有機枝豆 ・ 有機生姜 ・ 有機キウイ4個 ・ 有機バナナ500g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機リーフレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ピーマン ・ 有機枝豆 ・ 有機生姜
いきいきセット	有機サニーレタス ・ 有機ブロッコリー ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機きゅうり ・ 有機とうもろこし ・ 有機枝豆 ・ 有機バナナ300g ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機人参300g ・ 有機青ネギ ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ミニトマト ・ 有機ピーマン ・ 有機生姜 ・ 有機サンゴールドキウイ2個
【9994】¥2,324(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【ブロッコリーの肉巻きフライ】

※ 簡単 ブロッコリーの肉巻きフライ！

【材料】

肩ロース肉(薄切り)…150g ・ 塩…少々 ・ 胡椒…少々 ・ ブロッコリー…小1/2株
 薄力粉…適量 ・ 卵…1/2個 ・ パン粉…適量 ・ 油…適量



- ① 肉は塩、胡椒をしておく。
- ② ブロッコリーは小房に切り分け下茹でする。
- ③ ②を①で巻き、薄力粉、溶き卵、パン粉の順で衣を付けて、180℃の油で揚げる。
- ④ ③がきつね色になったら、半分に切って盛りつける。