有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ
お届け情報

株式会社ﾋﾞｵ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

6月9日（火）

【本日の野菜・加工品欠品情報】

・有機なす → アブラムシの発生により収量が減少しております。
・有機クレソン → 気温が高くなり、葉の黄変が多くなったため出荷を見合わせております。欠品となります。
・有機青葱 → 高知県の産地では例年よりも雨が少ないため黄変が始まっており、出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
・有機枝豆 雨の不足により実の生育が遅れております。欠品となります。
・有機ピーマン 日照の不足により生育不良を起こしております。
・飛騨酪農の鈴鹿山麓酪農家の手作りバターが急な需要拡大に伴い、品薄状態。
・有機梅エキス 65g 休止 原料不足のため 9月再開予定
・有機トマトジュース 720ml 休止 今期原料終了のため 8月下旬再開予定。
・ｵｰｶﾞﾆｯｸｺｯﾄﾝﾊﾟﾌ 50枚 休止 新型コロナの影響のため 未定。
・詰替お肌しあわせﾊﾝﾄﾞｿｰﾌﾟ 300ml 欠品 メーカー欠品 6月下旬入荷予定
・お肌しあわせﾊﾝﾄﾞｿｰﾌﾟ 330ml 欠品 メーカー欠品のため 6月下旬入荷予定
・有機カレー粉 30g 欠品 生産遅れのため 。
・ドッグフード小型犬用 2KG → メーカー欠品 7月以降入荷予定。

・・・ 今週の配布物 ・・・

・カタログ 026w号
・お届け情報（本紙）
・ご注文用紙 026w
・bioweekly 024w

・梅干しチラシ
・リマナチュラル

・・・ 本日の野菜セット ・・・

多菜セット

有機	玉ねぎ	500g	長崎	川内農園	
有機	人参	500g	熊本	吉水農園	
有機	メークイン	600g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	レタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	水菜	1束	奈良	山口農園	
有機	トマト	2個	熊本	肥後あゆみの会	
転換	ズッキーニ	1本	大阪	成田ファーム	変更

いきいきセット

有機	人参	300g	熊本	吉水農園	
有機	レタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	水菜	1束	奈良	山口農園	
有機	スナップエンドウ1P		長野	高坂農園	変更
有機	ベビーリーフ	1P	長野	塩尻有機研究会	
	すもも	250g	熊本	肥後あゆみの会	防除 4回
	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

フルーティーセット

有機	レタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	水菜	1束	奈良	山口農園	
有機	トマト	2個	熊本	肥後あゆみの会	
転換	ズッキーニ	1本	大阪	成田ファーム	変更
有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園	
有機	びわ	250g	和歌山	内芝 和哉	

ゆうきだいすきセット

有機	人参	300g	熊本	吉水農園	
有機	じゃが芋	400g	長崎	吾妻旬菜	
有機	ほうれん草	1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	トマト(L)	1個	熊本	肥後あゆみの会	
有機	セロリ	1P	宮崎	健康農園はぎわら	変更
有機	グリーンボール	1個	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	生姜	1P	高知	大地と自然の恵み	
有機	ベビーリーフ	1P	広島	寺岡有機農場	
有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園	

基本野菜 セット

有機	レタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	水菜	1束	奈良	山口農園	
有機	トマト	2個	熊本	肥後あゆみの会	
転換	ズッキーニ	1本	大阪	成田ファーム	変更

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

【本日の野菜セット変更】
・青じそ ⇒ ズッキーニ （圃場での病気の発生のため収穫量が減少しております。）
・なす2本 ⇒ スナップエンドウ アブラムシの発生により収量が減少しております。 ）
・ピーマン ⇒ セロリ 日照の不足により生育不良を起こしております。 ）
・枝豆 ⇒ グリーンボール （雨の不足により実の生育が遅れております。）

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 025wお届け期間　6/15～6/19

多菜セット 【9996】¥2,808（冷蔵）	有機人参500g ・ 有機じゃが芋500g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機青ネギ ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ミニトマト ・ 有機ベビーリーフ
フルーティーセット 【9997】¥2,808（冷蔵）	有機青ネギ ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ミニトマト ・ 有機ベビーリーフ ・ 河内晩柑700g ・ すもも250g
基本野菜	有機青ネギ ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ミニトマト ・ 有機ベビーリーフ
いきいきセット 【9998】¥2,808（冷蔵）	有機玉ねぎ300g ・ 有機大根1/2 ・ 有機サラダ菊菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機トマト（M） ・ 有機青じそ ・ さくらんぼ ・ 平飼い卵
ゆうきだいすきセット 【9994】¥2,324（冷蔵）	有機玉ねぎ300g ・ 有機リーフレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機サラダ南瓜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ミニトマト ・ すもも250g

カタログNO. 026wお届け期間　6/22～6/26

多菜セット 【9996】¥2,808（冷蔵）	有機玉ねぎ500g ・ 有機人参500g ・ 有機長芋200g ・ 有機リーフレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機サラダ南瓜 ・ 有機スナップエンドウ ・ 有機生姜
フルーティーセット 【9997】¥2,808（冷蔵）	有機リーフレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機サラダ南瓜 ・ 有機スナップエンドウ ・ 有機生姜 ・ 有機バナナ300g ・ さくらんぼ100g
基本野菜	有機リーフレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機サラダ南瓜 ・ 有機スナップエンドウ ・ 有機生姜
いきいきセット 【9998】¥2,808（冷蔵）	有機リーフレタス ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機きゅうり2本 ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機ミニトマト ・ 有機とうもろこし ・ 有機バナナ300g ・ 平飼い卵
ゆうきだいすきセット 【9994】¥2,324（冷蔵）	有機人参300g ・ 有機青ネギ ・ 有機大根1/2 ・ 有機ブロッコリー ・ 有機ほうれん草 ・ 有機トマト（M） ・ 有機ピーマン ・ 有機生椎茸（菌床） ・ 有機キウイ150g

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。（防）は防除回数です。（防）表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット＝0」とご記入ください。

【ズッキーニしゅうまい】

※　野菜を使った　ズッキーニしゅうまい！

【材料】（3～4人分）

ズッキーニ…1本 ・ 挽肉…200g
塩…小さじ1/3 ・ 水…1/2カップ ・ 油…小さじ1
A[ウスターソース・酒…各大さじ1/2、ごま油…大さじ1/2、片栗粉…大さじ2、生姜…2g]

① ズッキーニのヘタを切り落とし、ピーラーで縦にむいていき、横幅が3cmほどの幅になる辺りから20枚ほど取る。余った部分はみじん切りにする。生姜はすりおろす。

② ボウルに豚ミンチを入れてほぐし、塩を加えて混ぜる。1のみじん切りにしたズッキーニと、Aを加えて混ぜる。

③ ピーラーでむいたズッキーニで直径4cmのリング型を作り、②を大さじ1強ほど丸めて詰める。

④ フライパンに油をあたため、③を並べる。水を加えたら蓋をして強火のまま3分半蒸し焼きにする。ぽん酢でいただく。