

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

5月27日(水)

【欠品のお知らせ】 アーク&エコ

・AURO テーブルクリーナー

※コロナの影響による原料不足のため、6/2より欠品になります。

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・大根 ⇒ 生長期に気温の低い日が長く続いたため生育に遅れが見られます。
- ・キャベツ ⇒ 生長期に気温の低い日が長く続いたため生育に遅れが見られます
- ・カリフラワー⇒生長期に気温の低い日が長く続いたため生育に遅れが見られます
- ・ブロッコリー 生長期に気温の低い日が長く続いたため生育に遅れが見られます。
- ・グリーンアスパラ/有機ホワイトアスパラ ⇒ 北海道の産地では例年よりも気温が低い
ため生育不良を起こしており収穫量が不安定な状況です。
- ・サラダかぼちゃ ⇒ 九州の産地では曇天や雨天の日が続いたため生育不良を起
こしております。欠品となります。
- ・ピーマン ⇒九州の産地では曇天や雨天の日が続いたため生育不良を起こして
おります。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・飛騨酪農の鈴鹿山麓酪農家の手作りバターが急な需要拡大に伴い、品薄状態
- ・有機天然酵母 ⇒ 休止 入荷遅れ及び規格変更のため。再開見通しなし。
- ・お肌しあわせハンドソープ/詰め替え ⇒ 欠品 メーカー欠品6/1(月)入荷予定
- ・国産お芋のかりんとう/グリーンピースチップス ⇒ 欠品 製造遅れのため

… 今週の配布物 …

- ・カタログ 024w号(合併号)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 024w
- ・bioweekly 022w

- ・リマナチュラル
- ・梅酒
- ・梅ノート(B4:両面)

※■有機天然酵母欠品のお詫び
「有機天然酵母」ですが、需要急増とコ
ロナウイルス感染拡大の影響によ
る現地製造の遅れ、輸入制限により
欠品となっております。たいへん申し
訳ございません。現時点で再開の目途は
立っておりません。

… 本日の野菜セット …

多菜セット

有機	玉ねぎ	600g	和歌山	ビオランド紀の川	
有機	人参	500g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	ごぼう	200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	青ねぎ	1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	ほうれん草	1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	サラダ菊菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	水菜	1束	島根	赤江オーガニックファーム	変更
有機	トマト(M)	1個	熊本	肥後あゆみの会	
有機	そら豆	1P	三重	木村 貢	

いきいきセット

有機	玉ねぎ	500g	和歌山	ビオランド紀の川	増量
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	ズッキーニ	1本	和歌山	あゆみ農園	
有機	ミニトマト	1P	福岡	鳥越農園	
有機	長芋	200g	岩手	みちのく有機共同組合	変更
有機	ベビーリーフ	1P	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	バナナ	500g	コロンビア	サンタマルタ農園	
	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

フルティーセット

有機	青ねぎ	1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	ほうれん草	1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	サラダ菊菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	水菜	1束	島根	赤江オーガニックファーム	変更
有機	トマト(M)	1個	熊本	肥後あゆみの会	
有機	そら豆	1P	三重	木村 貢	
	河内晩柑	700g	熊本	肥後あゆみの会	防除 1回
有機	バナナ	500g	コロンビア	サンタマルタ農園	

ゆうきだいすきセット

有機	ごぼう	200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	リーフレタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	ほうれん草	1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	トマト(M)	1個	熊本	肥後あゆみの会	
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み	変更
有機	ベビーリーフ	1P	長野	塩尻有機研究会	
有機	パセリ	1P	高知	大地と自然の恵み	
有機	生椎茸(菌床)	1P	岐阜	和良農産	
	河内晩柑	1個	熊本	肥後あゆみの会	防除 1回

基本野菜 セット

有機	青ねぎ	1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	ほうれん草	1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	サラダ菊菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	水菜	1束	島根	赤江オーガニックファーム	変更
有機	トマト(M)	1個	熊本	肥後あゆみの会	
有機	そら豆	1P	三重	木村 貢	

※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしお
れや虫食い等ございましたら、どうぞ遠慮なくお電話等にてご連絡くだ
さい。

【本日の野菜セット変更】 ・ピーマン ⇒ 長芋 (九州の産地では曇天や雨天の日が続いたため生育不良を起こしております。)
・有機ブロッコリー1個 ⇒ 有機水菜1束 (気温低下による生長不良のため)
・有機玉葱300g ⇒ 有機玉葱500g (一部産地の生長遅れのため、通常より小さいものや、大きいもの、形のいびつなものをお届け
するため、量目を多くさせていただきました。) ・なす2本 ⇒ ミニトマト (天候が不安定なため生育不良を起こしております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 023wお届け期間 6/1~6/5

多菜セット	有機玉ねぎ500g ・ 有機じゃが芋500g ・ 有機長芋200g ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機いんげん ・ 有機ベビーリーフ
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機いんげん ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機キウイ4個 ・ 有機バナナ500g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機いんげん ・ 有機ベビーリーフ
いきいきセット	有機じゃが芋400g ・ 有機青ネギ100g ・ 有機リーフレタス ・ 有機ブロッコリー ・ 有機ほうれん草 ・ 有機トマト ・ 河内晩柑1個 ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機赤玉ねぎ250g ・ 有機レタス ・ 有機ブロッコリー ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ミニトマト ・ 有機青じそ ・ 有機キウイ150g
【9994】¥2,324(冷蔵)	

カタログNO. 024wお届け期間 6/8~6/12

多菜セット	有機玉ねぎ500g ・ 有機人参500g ・ 有機じゃが芋600g ・ 有機レタス ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機トマト2個 ・ 有機青じそ
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機レタス ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機トマト2個 ・ 有機青じそ ・ 有機バナナ300g ・ 有機びわ250g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機レタス ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機トマト2個 ・ 有機青じそ
いきいきセット	有機人参300g ・ 有機レタス ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機なす2本 ・ 有機ベビーリーフ ・ すもも250g ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機人参300g ・ 有機じゃが芋400g ・ 有機ほうれん草 ・ 有機トマト ・ 有機ピーマン ・ 有機枝豆 ・ 有機生姜 ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機バナナ300g
【9994】¥2,324(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【なすとトマトのひき肉カレー】

※ 旬のなすとトマトのひき肉カレー！

【材料】(4人分)

なす…3~4個 ・ 豚ミンチ…180g ・ トマト(大・完熟のもの)…3個
 玉ねぎ(みじん切り)…1個 ・ にんにく(みじん切り)…1かけ
 オーガニックカレールウ…大さじ2と1/2 ・ ガラムマサラ…小さじ2 ・ パセリ…適宜
 温かいご飯…どんぶり4杯分
 塩…小さじ ・ バター…大さじ ・ サラダ油…大さじ2 ・ 醤油…大さじ2

① なすはへたを落とし、縦4等分に切ってから長さを3等分に切って塩水(分量外)につけ、5分ほどおく。トマトは湯剥きし、2個はざく切りに、1個は8等分のくし形に切る。

② 大きめの鍋にバターとサラダ油各大さじ1ずつを入れて中火で熱する。玉ねぎとにんにくを入れ、玉ねぎが薄く色づくまでじっくりと炒める。豚ミンチを加えて火を通し、カレールウ大さじ2をふってからめる。強火にしてざく切りのトマトを加え、汁けをとばすように炒める。塩、醤油をふって味を調える。

③ なすの水けをしっかりと拭く。別のフライパンにバター、サラダ油各大さじ1を入れて中火で熱する。なすを入れて炒め、しんなりしたらカレールウ大さじ1/2、塩少々をふってからめる。

④ なすを②に加えて混ぜ、味をみて足りなければ醤油少々を加える。くし形に切ったトマトを加え、ガラムマサラをふり、混ぜながら3~4分炒め煮する。器に温かいご飯を盛ってカレーをかけ、パセリを飾る。

