

有機野菜の宅配 ビオ・マルシェ お届け情報

株式会社ビオ・マーケット
TEL:0120-66-1183
FAX:092-611-5462
http://www.biomarche.jp

5月21日(木)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

・■vol.022、023、.024:根菜アソートの注文コードに誤りがございました。
お詫びして訂正致します。

・▼誤 ▼正
【0090】根菜アソート 【0002】根菜アソート

- ・有機キャベツ ⇒ 一部の産地では圃場で病気が発生しているため収穫量が不安定な状況です。少量・欠品となります。
- ・有機チンゲン菜 ⇒ 気温が高くなり萎立ちはじめたものが多くなったため一部の産地では出荷終了となっております。
- ・有機なす ⇒ 天候が不安定なため生育不良を起こしております。
- ・有機スナップエンドウ ⇒ 一部の産地ではうどんこ病が発生し始めたため今期終了となり、全体的に収穫量が減少しております。
- ・有機天然酵母 9*3 休止 入荷遅れ及び規格変更の為 再開見通しなし。
- ・有機全粒粉スパゲティ 500g 終了 メーカー終売のため
- ・詰替お肌しあわせハントソープ 300ml*2 欠品 メーカー欠品のため 6月下旬入荷予定。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 023w号(合併号)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 023w
- ・bioweekly 021w

- ・ロゴナ
- ・オーブリー
- ・ベビー
- ・ナトラケア
- ・梅酒
- ・梅ノート

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

転換	新玉ねぎ	500g	兵庫	ワタミファーム	
有機	人参	400g	宮崎	日向オーガニック	
有機	新じゃが芋	500g	長崎	吾妻旬菜	
有機	レタス	1個	大坂/長野	原田ファーム/塩尻有機研究会	
有機	小松菜	1束	三重	木村 貢	
有機	ズッキーニ	1本	熊本	モエ・アグリファーム	
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み	
転換	ベビーリーフ	1P	長野	塩尻有機研究会	

いきいきセット

有機	人参	300g	岡山	吉備路オーガニックワーク	
有機	サニーレタス	1個	長野	高坂農園	
有機	ほうれん草	2束	三重	木村 貢	豊作サービス
有機	トマト(M)	1個	熊本	肥後あゆみの会	
有機	絹さや	1P	和歌山	ビオランド	
有機	そら豆	1P	和歌山	ビオランド	
有機	サンゴールドキウイ2個		和歌山	ゼスフリ	
	平飼い卵	6個	和歌山	蒼生舎	

フルティーセット

有機	レタス	1個	大坂/長野	原田ファーム/塩尻有機研究会	
有機	小松菜	1束	三重	木村 貢	
有機	ズッキーニ	1本	熊本	モエ・アグリファーム	
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み	
転換	ベビーリーフ	1P	長野	塩尻有機研究会	
有機	サンゴールドキウイ3個		和歌山	ゼスフリ	
有機	甘夏	2個	広島	中原観光農園	

ゆうきだいすきセット

有機	人参	300g	岡山	吉備路オーガニックワーク	
有機	長芋	200g	岩手	みちのく有機共同組合	
有機	青ねぎ	1束	高知/長野	大地と自然の恵み/塩尻有機研究会	
有機	小松菜	1束	高知/和歌山	やさか共同農場/ビオランド紀ノ川	
有機	ニラ	1束	高知	大地と自然の恵み	
有機	ズッキーニ	1本	和歌山	あゆみ農園	
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み	
有機	いんげん	1P	鹿児島	池田農園	
有機	バナナ	300g	コロンビア	サンタマルタ農園	

基本野菜 セット

有機	レタス	1個	大坂/長野	原田ファーム/塩尻有機研究会	
有機	小松菜	1束	三重	木村 貢	
有機	ズッキーニ	1本	熊本	モエ・アグリファーム	
有機	ミニトマト	1P	高知	大地と自然の恵み	
転換	ベビーリーフ	1P	長野	塩尻有機研究会	

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

【本日の野菜セット変更】

・有機なす2本 ⇒ 絹さや80g (天候が不安定なため生育不良を起こしております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNO. 022wお届け期間 5/25~5/29

多菜セット	有機玉ねぎ600g ・ 有機人参500g ・ 有機ごぼう200g ・ 有機青ネギ ・ 有機ブロッコリー ・ 有機ほうれん草 ・ 有機サラダ菊菜 ・ 有機トマト(M)
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機青ネギ ・ 有機ブロッコリー ・ 有機ほうれん草 ・ 有機サラダ菊菜 ・ 有機トマト(M) ・ 河内晩柑700g ・ 有機バナナ500g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機青ネギ ・ 有機ブロッコリー ・ 有機ほうれん草 ・ 有機サラダ菊菜 ・ 有機トマト(M)
いきいきセット	玉ねぎ300g ・ 有機小松菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ミニトマト ・ 有機ピーマン ・ 有機クレンソウ ・ 有機バナナ500g ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機ごぼう ・ 有機リーフレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機トマト(M) ・ 有機なす2本 ・ 有機パセリ ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 河内晩柑1個
【9994】¥2,324(冷蔵)	

カタログNO. 023wお届け期間 6/1~6/5

多菜セット	有機玉ねぎ500g ・ 有機じゃが芋500g ・ 有機長芋200g ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機いんげん ・ 有機ベビーリーフ
【9996】¥2,808(冷蔵)	
フルーティーセット	有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機いんげん ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機キウイ4個 ・ 有機バナナ500g
【9997】¥2,808(冷蔵)	
基本野菜	有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機いんげん ・ 有機ベビーリーフ
いきいきセット	有機じゃが芋400g ・ 有機青ネギ100g ・ 有機リーフレタス ・ 有機ブロッコリー ・ 有機ほうれん草 ・ 有機トマト ・ 河内晩柑1個 ・ 平飼い卵
【9998】¥2,808(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機赤玉ねぎ250g ・ 有機レタス ・ 有機ブロッコリー ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ミニトマト ・ 有機青じそ ・ 有機キウイ150g
【9994】¥2,324(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【豆腐&牛肉のヘルシートマト煮】

※ 豆腐&牛肉のヘルシートマト煮！

【材料】(4人分)

絹豆腐…2丁 ・ 牛肉(スライス)…150g ・ 酒・塩・こしょう…各少々
 トマト…2個 ・ 生姜・にんにく(みじん切り)…各1片
 サラダ油…大さじ ・ 酢…小さじ ・ 水溶き片栗粉…小さじ2 ・ パクチー…適量
 A[水… 3/4カップ、野菜ブイヨン…小さじ2、酒・醤油…各大さじ1、砂糖…小さじ1/2]

- ① 豆腐は軽く水きりをし、ひと口大の角切りにする。
- ② 牛肉は3cm幅ほどに切り、酒・塩・こしょうで下味をつける。
- ③ トマトはヘタを取って皮を湯むきし、8等分のくし形に切る。
- ④ 鍋を熱してサラダ油をなじませ、生姜・にんにくを入れて炒める。香りが出たら2を加えて強火で手早く炒め合わせ、肉の色が変わったらAを加える。
- ⑤ ④が煮立ったら①を加え、再び煮立ったら③を加えて煮る。
- ⑥ トマトがやわらかくなったら酢を加え、水溶き片栗粉でとろみをつけて火を止める。器に盛り、お好みでパクチーを添える。

